

Since 1984
Dimensioneturismo

SRI LANKA



in collaborazione con
i principali vettori di linea

SRI LANKA, ISOLA SPLENDEnte con

Since 1984
Dimensioneturismo



Molti viaggiatori immaginano l'isola di Ceylon come il riflesso di uno spirito divino. Lo Sri Lanka avvolge il visitatore col suo fascino, catturandone l'immaginazione con paesaggi, luoghi sacri e suoni naturali straordinari.

Il triangolo culturale, con ben 6 siti Unesco, custodisce una particolare magia, con rovine di antichi regni, maestose cisterne, grotte rupestri nascoste e templi sacri, che rivelano un'architettura, un'arte e un'ingegneria molto raffinate e avanguardistiche.

Scorci naturali si svelano uno dopo l'altro durante il viaggio in Sri Lanka: una fitta rete di laghi, acquitrini e fiumi intercala distese di foresta vergine, pianeggiante e collinare, confermandone la definizione di "isola splendente". Gli altipiani centrali sono ricoperti di piantagioni di tè color smeraldo e intervallate da fresche cascate che è possibile visitare con percorsi di trekking per tutti i livelli. Nonostante le piccole dimensioni, lo Sri Lanka vanta uno dei più alti tassi di endemismo biologico al mondo, sia per quanto riguarda le piante che gli animali, e compare tra i primi cinque hotspot di biodiversità al mondo. Delle novantuno specie di mammiferi presenti, soprattutto gli elefanti asiatici, i bradipi, i leopardi, i sambar, i coccodrilli e i bufali selvatici attirano l'attenzione degli amanti della natura di tutto il mondo. Inoltre, con quasi 433 specie di uccelli, di cui 233 stanziali, lo Sri Lanka ospita 20 specie endemiche, mentre altre 80 specie hanno qui sviluppato razze distinte, rispetto agli esemplari dell'India.

Sono 12 i parchi nazionali e 52 le aree protette. Foreste montane si alternano a quella pluviale di Sinharaja, patrimonio dell'Unesco; allo Yala National Park e al Willpattu National Park si possono ammirare esemplari magnifici di leopardo, ma anche elefanti, orsi labiati, scimmie, ed infinite varietà di uccelli variopinti. Le balene e i delfini sono visibili nella costa meridionale a Mirissa, ma anche in quella a est, a Trincomalee. La barriera corallina si offre agli appassionati di subacquea nella costa ovest a Hikkaduwa e altre spiagge vicine.

Lo Sri Lanka è anche noto con il nome di "Ceylon", derivante dal termine Sanscrito "Simhala", che fa riferimento a un regno leggendario che governò sull'isola. Il termine Simhala significa "terra dei leoni" o "leoni", un nome che ben riflette la ricchezza e la varietà della fauna selvatica che caratterizza questa terra.

L'isola di Ceylon fu colonizzata nel 1500 dai portoghesi, che si insediarono nelle coste meridionali e occidentali dell'isola. A metà del secolo successivo le colonie furono espropriate dagli olandesi e nel 1796 furono annesse dal governo britannico alla presidenza di Madras, ma nel 1802 Ceylon venne divisa dall'India per costituire una colonia separata della Corona inglese. Solo nel 1948 lo Sri Lanka ha conquistato l'indipendenza e oggi è una repubblica democratica organizzata in province e distretti.

Lo Sri Lanka ha al suo interno sette siti dichiarati patrimonio mondiale dall'Unesco. I più importanti dal punto di vista archeologico sono racchiusi nel triangolo culturale delle antiche capitali di Anuradhapura, Polonnaruwa, Sigiriya e Kandy. L'introduzione nell'Isola del Buddhismo portò gli antichi sovrani alla realizzazione di imponenti opere architettoniche di alta

ingegneria che ancora oggi affascinano e incantano i visitatori di tutto il mondo.

Il Buddismo ha una prevalenza del 80% con piccole percentuali di Induismo, Cristianesimo, Islamismo. La storia e la tradizione si respirano in molti luoghi: a Kandy, in particolare, ogni anno verso la fine di luglio e la prima decade di agosto, durante la luna piena, si ripropone una spettacolare cerimonia buddista con influenze induiste, la Esala Perahera, dove sfilano elefanti vestiti a festa con sontuose decorazioni, decine di danzatori in costume che inscenano rituali antichissimi e passaggi su carboni ardenti. Un misto di esoterismo, cultura e tradizione che stupisce e incanta.

In Sri Lanka si trovano alcuni dei migliori campi da golf a 18 buche di tutta l'Asia, situati nella zona centrale e collinare di Nuwara Eliya e Kandy, città affascinanti che, per la loro posizione, assicurano le condizioni climatiche ideali per il gioco, in un contesto naturale meraviglioso.

Lo Sri Lanka ha oggi trovato un nuovo equilibrio, e siamo davvero lieti di poterlo riproporre al meglio nella nostra selezione di destinazioni, con servizi, itinerari e hotel appena ricontrollati e aggiornati in ogni aspetto.

Tutti i tour sono personalizzabili e quotabili su richiesta



I LUOGHI DEI TOUR



IL TRIANGOLO CULTURALE

Il triangolo culturale dello Sri Lanka è situato al centro dell'isola e copre un'area che comprende i siti Unesco di Anuradhapura, Polonnaruwa, Sigiriya, Dambulla e Kandy.

La città sacra di **Anuradhapura** fu fondata attorno a una talea dell'"albero dell'illuminazione", il fico del Buddha, portata nel III secolo a.C. da Sanghamitta, istitutrice di un ordine di monache buddiste. Capitale politica e religiosa dei Ceylon che fiorì per 1.300 anni, fu abbandonata dopo un'invasione nel 993. Nascosto nella fitta giungla per molti anni, lo splendido sito, con i suoi palazzi, monasteri e monumenti, è ora nuovamente accessibile. **Polonnaruwa** è stata la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura. Oltre ai monumenti brahmanici costruiti dai Cholas, comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo.

Le rovine dell'antica città di **Sigiriya**, costruita dal re parricida Kassapa I (477-95) si trovano sui ripidi pendii e sulla cima di un picco di granito alto circa 180 metri - la "Roccia del Leone", che domina la giungla da tutti i lati. Una serie di gallerie e scale che emergono dalla bocca di un gigantesco leone costruito in mattoni e gesso forniscono l'accesso al sito. Il Tempio rupestre di Dambulla è il più imponente tra i templi dell'isola. Situato all'interno di una grotta di 2000 metri di pareti e soffitti affrescati, contiene oltre 150 immagini del Buddha. Il **Tempio della Sacra Reliquia del Dente di Buddha**, o Sri Dalada Maligawa, uno dei più importanti templi della religione buddista situato nel complesso del Palazzo Reale di **Kandy**, ospita la reliquia del dente del Buddha. Espressione più alta della religione buddista in Sri Lanka, questo luogo mistico e inebriante permetterà di immergersi nell'autentica spiritualità locale. Dall'alto valore universale, i siti del triangolo culturale sono visitati da molti pellegrini, laici e religiosi, oltre che da turisti locali e stranieri.

NUWARA ELIYA E LA REGIONE DEL TE'

Nuwara Eliya, che significa "città della luce", è una località situata negli altipiani centrali dello Sri Lanka. È una delle principali aree di produzione di tè al mondo. Situata a quasi 1.900 metri di altitudine, offre un'atmosfera molto "British", sia per lo stile dei suoi edifici che per il clima fresco delle colline terrazzate.

I PARCHI NATURALI DELLO SRI LANKA

Yala è il parco nazionale più famoso dello Sri Lanka. Con un'area totale di 1268 kmq di macchia, foresta chiara, pianure erbose e lagune salmastre, e ospita una fauna selvatica molto ricca: elefanti, coccodrilli, bufali, cervi, scimmie, pavoni e varie specie di rapaci. Con un po' di fortuna sarà possibile avvistare anche esemplari di leopardo. Essendo il più famoso dello Sri Lanka, in alcuni periodi dell'anno il parco può essere particolarmente affollato. Il **Minneriya National Park** è uno dei parchi nazionali più famosi dello Sri Lanka, situato nella provincia centrale del paese. È noto per la sua ricca fauna selvatica e per il grande raduno degli elefanti che si verifica durante la stagione secca. Il Parco di **Willipattu** copre una superficie di circa 800 km² e protegge anche un tratto di costa. All'interno dell'area si trovano numerosi piccoli laghi, habitat di coccodrilli e di molte specie di uccelli, anche migratori.

Occupando una vasta area che confina con le spiagge di sabbia ramata della costa nord-occidentale, le antiche rovine del

Triangolo Culturale e la Provincia del Nord, questa riserva è la più grande e la più antica dello Sri Lanka. Il parco ospita una miriade di specie endemiche e vanta una fauna straordinaria: volatili, elefanti asiatici, leopardi dello Sri Lanka, e orsi bradi-pi dello Sri Lanka.

La foresta di **Sinharaja**, patrimonio Unesco, ospita oltre il 60% delle specie vegetali endemiche dello Sri Lanka e presenta una struttura a più strati, caratteristica della foresta pluviale. Nella foresta di Sinharaja si trova una varietà unica di orchidee selvatiche, epifite e liane. La foresta ospita il maggior numero di animali endemici dello Sri Lanka, tra cui otto delle 12 specie di mammiferi endemici dello Sri Lanka.

Situato a metà strada tra la città di Colombo e l'antico regno di Kandy, il **Pinnawala Elephant Orphanage** (PEO) è un orfanotrofio, una nursery e un allevamento che ospita quasi 100 elefanti. È stato fondato nel 1975 dal Dipartimento per la conservazione della fauna selvatica dello Sri Lanka per curare e proteggere i giovani elefanti orfani che spesso si trovavano a vagare soli nelle foreste dell'isola.

LE ETNIE DI MAHIYANGANAYA

Mahiyanganaya si trova sulla riva del fiume Mahaweli, a 224 km a nord-est di Colombo. In quest'area è possibile soggiornare alcuni giorni, per conoscere da vicino la vita delle comunità rurali della zona. In quest'area vive il popolo **Vedda**, l'unica comunità di nativi dello Sri Lanka. Nonostante l'avanzare del progresso, questo popolo protegge la propria identità culturale indigena, conservando l'antico culto per gli spiriti, indossando armi tradizionali (ascia, arco e freccia) e svolgendo i rituali tradizionali. In questa zona è inoltre possibile visitare un villaggio rurale tradizionale situato sulle rive del fiume Sorabora Wewa, raggiungibile con una breve navigazione dall'hotel, dove scoprire lo stile di vita e le attività artigianali autentiche della comunità.

LE LOCALITA' DI MARE IN SRI LANKA

Passikudah è a tutti gli effetti una spiaggia da cartolina grazie alla morbida sabbia bianca e all'acqua trasparente. Tra aprile e settembre è la località migliore per una vacanza al mare in Sri Lanka. La maggior parte delle giornate il cielo è terso, l'oceano è caldo e la limpidezza dell'acqua è molto buona, rendendo questa località ideale per lo snorkeling, le immersioni, la vela e altri sport acquatici. Di interesse turistico anche la vicina Trincomale, che presenta alcuni locali per uscire la sera.

Unawatuna è la spiaggia più bella e popolare del sud dello Sri Lanka, nei pressi della città di Galle. È nota per essere un'area adatta sia alle famiglie, per le acque turchesi e digradanti ideali per nuotare, che per i giovani, per la presenza di locali dove uscire la sera. L'estremità occidentale della spiaggia conduce a delle rocce e a delle scale per salire su una piccola collina con una pagoda e una grande statua di Buddha. Si tratta di una bella passeggiata con una splendida vista sulla spiaggia.

Con un'ampia spiaggia sabbiosa, grandi alberghi e una comoda vicinanza alla capitale Colombo, **Negombo** è una località popolare in Sri Lanka, ideale per una rilassante notte di appoggio al mare prima della partenza del volo di rientro. Oltre alle spiagge rilassanti ma non adatte per la balneazione, è caratterizzata da un'atmosfera interessante, e suggestiva con un vivace mercato del pesce, una comunità di pescatori che operano con tecniche tradizionali e una laguna ricca di flora e fauna selvatica.



THE BEST OF SRI LANKA

UN ITINERARIO AFFASCINANTE E COMPLETO CHE PERCORRE LE TAPPE CULTURALI E NATURALI PIÙ IMPORTANTI DELLA TERRA DI CEYLON

8 giorni / 5 notti – Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza con volo per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO / TRIANGOLO CULTURALE (SIGIRIYA o DAMBULLA o HABARANA)

Incontro con la guida parlante italiano. Durante il trasferimento all'area del Triangolo culturale sono previste varie soste. Il trasferimento da Colombo è di circa 3 ore e mezza.

3° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Al mattino partenza per la visita alla **Rocca di Sigiriya**. Il sito conserva le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.). È uno dei sette patrimoni dell'umanità dello Sri Lanka. La rocca del leone è una roccia di pietra vulcanica, alta 200 m., sulla cui sommità vi sono i resti di una fortezza costruita nel V secolo d.C. Nel pomeriggio, dopo un tragitto in auto di circa un'ora, visita alle rovine di **Polonnaruwa**, la seconda capitale dello Sri Lanka, costruita tra l'XI e il XII secolo d.C., è anch'essa patrimonio dell'umanità.

4° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / KANDY

Trasferimento a **Kandy**, facendo varie soste lungo il percorso. La prima è prevista a Dambulla per la risalita all'omonimo **Tempio Rupestre**, patrimonio mondiale dell'Umanità. Il tempio è situato all'interno di tre grotte principali con oltre 2000 metri di pareti e soffitti affrescati. Proseguimento del viaggio e successiva sosta al Giardino delle Spezie a **Matale**. Arrivo a **Kandy** e trasferimento in hotel. Nel pomeriggio visita al Tempio della Sacra Reliquia del Dente di Buddha, seguita da un coinvolgente spettacolo di danze tipiche dello Sri Lanka.

5° giorno: KANDY - NUWARA ELIYA

Intera giornata dedicata alla visita di **Nuwara Eliya** con sosta lungo il percorso ad una fabbrica dove si coltiva e lavora il prezioso Ceylon tea. Il trasferimento dura circa 3 ore. Nuwara Eliya è situata a quasi 1.900 metri e offre un'atmosfera molto "British" per l'architettura delle case private e degli edifici pubblici, che ricordano lo stile inglese con tetti in legno e mattoni rossi. Rientro in hotel a Kandy per la cena.

6° giorno: KANDY

Visita della città di Kandy, con i colorati e vivaci mercati e i centri per lo shopping. Pomeriggio libero a disposizione.

7° giorno: KANDY / COLOMBO / ITALIA

Partenza per Colombo (trasferimento di circa 3 ore) e lungo la strada sosta al centro di accoglienza per i piccoli elefanti trovati nella foresta in stato di abbandono a **Pinnawala**. Proseguimento ed arrivo a Colombo per una breve visita della città. Al termine, trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

8° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.





BEAUTY OF SRI LANKA

UN VIAGGIO DI SCOPERTA E DI CULTURA,

ATTRAVERSO I MERAVIGLIOSI CONTENUTI ARCHEOLOGICI E NATURALI DEL PAESE,
INCLUSI GLI EMOZIONANTI SAFARI PRESSO I PARCHI DI MINNERIYA E WILPATTU

10 giorni / 7 notti - Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO / KANDY

Arrivo all'aeroporto internazionale di Colombo e trasferimento di circa 3 ore a Kandy. Check-in in hotel e visita pomeridiana al **Tempio della Sacra Reliquia del Dente di Buddha**, o Sri Dalada Maligawa, uno dei più importanti templi della religione buddista situato nel complesso del Palazzo Reale di Kandy, che ospita la reliquia del dente del Buddha. Espressione più alta della religione buddista in Sri Lanka, questo luogo permetterà di immergersi nell'autentica spiritualità locale. A seguire spettacolo di danza culturale.

3° giorno: KANDY

Al mattino partenza per Peradeniya. Visita al **Giardino Botanico Reale**, il più importante dello Sri Lanka, rinomato per la sua collezione di orchidee. Successivamente, visita alla **fabbrica di tè di Giragama**, dove scoprire i segreti della produzione della celebre bevanda. Nel pomeriggio tour del vivace centro di Kandy, incluso il brulicante e colorato mercato. Rientro e cena in hotel.

4° giorno: KANDY / TRIANGOLO CULTURALE (SIGIRIYA o DAMBULLA o HABARANA)

Al mattino partenza per Sigiriya. Durante il tragitto, di circa 2 ore e mezza, sosta per ammirare il coloratissimo tempio induista di **Muthumari Amman Kovil** a Matale. A seguire, sosta al Giardino delle Spezie, dove scoprire l'uso delle piante medicinali nell'antica tradizione Ayurveda. Durante il viaggio, visita dello splendido **Tempio Rupestre** di Dambulla. Luogo sacro di pellegrinaggio da 22 secoli, questo monastero, con i suoi cinque santuari, è il complesso di templi rupestri dello Sri Lanka più grande e meglio conservato. Le pitture murali buddiste (che coprono un'area di 2.100 m2) sono di particolare importanza, così come le 157 statue di Buddha. Nel pomeriggio, esperienza del **villaggio rurale di Hiriwadunna** con show cooking e degustazione di piatti locali. Circondati dalle verdi risaie e dal lago ricco di ninfee, ci si immergerà nell'autentica tradizione rurale del luogo.



5° giorno: TRIANGOLO CULTURALE - PARCO NAZIONALE DI MINNERIYA

Alle prime luci dell'alba visita alla Fortezza di **Sigiriya** che si erge in cima alla celebre Lion's Rock. A seguire rientro in hotel per la colazione. Tempo libero per rilassarsi in piscina. Nel pomeriggio, visita al **Parco Nazionale di Minneriya** per un safari in jeep: qui si potrà vivere l'emozione di ammirare a distanza ravvicinata diversi esemplari di elefante che vivono liberi nel loro habitat naturale.

6° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Al mattino, partenza per visita in bicicletta della città antica di **Polonnaruwa**.

Patrimonio Unesco, Polonnaruwa è stata la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti brahmanici costruiti dai Cholas, comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo. Dopo un pranzo speciale presso una casa contadina, ritorno a Sigiriya. Pomeriggio libero per rilassarsi o per un'esperienza di massaggio ayurvedico in un tradizionale ashram locale (facoltativo, a pagamento).

7° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / ANURADAPURA

Dopo colazione, partenza per la visita della città antica di **Anuradhapura**.

Patrimonio Unesco, la città sacra fu fondata attorno a una talea dell'"albero dell'illuminazione", il fico del Buddha, portata nel III secolo a.C. da Sanghamitta, istituttrice di un ordine di monache buddiste. Anuradhapura, capitale politica e religiosa del Ceylon che fiorì per 1.300 anni, fu abbandonata dopo un'invasione nel 993. Nascosto nella fitta giungla per molti anni, lo splendido sito, con i suoi palazzi, monasteri e monumenti, è ora nuovamente accessibile.

Dopo il pranzo, esperienza nel Parco Nazionale di **Wilpattu** con un **safari** in jeep dove, oltre agli elefanti, con un po' di fortuna, sarà possibile avvistare il leopardo. Trasferimento in hotel ad Anuradhapura e sistemazione nelle camere.

8° giorno: ANURADAPURA / NEGOMBO

Al mattino, rilascio della camera e partenza per Negombo. All'arrivo, visita al pittoresco e vivace mercato del pesce. Nel pomeriggio tempo libero a disposizione per rilassarsi.

9° giorno: NEGOMBO / ITALIA

Trasferimento in aeroporto per il volo intercontinentale di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



NEW DIMENSIONE SRI LANKA

UN TOUR CHE PORTA AL CUORE DELLO SRI LANKA TRADIZIONALE, CON ESPERIENZE SPECIALI PRESSO UN VILLAGGIO RURALE E CERIMONIA CON I MONACI BUDDHISTI.

IL VIAGGIO È COMPLETATO DA UN RILASSANTE SOGGIORNO AL MARE.

14 giorni / 11 notti – Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano.

Pensione completa durante il tour e mezza pensione al mare

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza dall'Italia con volo internazionale per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO / KANDY

Arrivo in aeroporto a Colombo e trasferimento di circa 2 ore e mezza a Kandy. Check-in in hotel e visita pomeridiana al Tempio della Sacra Reliquia del Dente, o Sri Dalada Maligawa, uno dei più importanti templi della religione buddista situato nel complesso del Palazzo Reale di Kandy che ospita la reliquia del dente del Buddha. Espressione più alta della religione buddhista in Sri Lanka, questo luogo permetterà di immergersi nell'autentica spiritualità locale. A seguire spettacolo di danza culturale.

3° giorno: KANDY

Al mattino partenza per Peradeniya, una località vicina al centro di Kandy. Visita al Giardino Botanico Reale, il più importante dello Sri Lanka, rinomato per la sua collezione di orchidee. Successivamente, visita alla fabbrica di tè di Giragama, dove scoprire i segreti della produzione della celebre bevanda. Nel pomeriggio, tour del vivace centro di Kandy, incluso il brulicante e colorato Bazar. Rientro e cena in hotel.

4° giorno: KANDY / MATALE / TRIANGOLO CULTURALE

Partenza al mattino per il Triangolo Culturale (circa 2 ore e 30 minuti di viaggio in auto). Lungo il tragitto, sosta a Matala per visitare il vivace tempio induista di Mutthumari Amman Kovil. A seguire, visita a un Giardino delle Spezie per scoprire le proprietà delle piante medicinali utilizzate nella tradizione ayurvedica. Nel pomeriggio, emozionante safari in jeep nel Parco Nazionale di Minneriya, dove sarà possibile avvistare da vicino branchi di elefanti nel loro habitat naturale. Al termine, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere.

5° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Alle prime luci dell'alba, visita alla maestosa Fortezza di Sigiriya, arroccata sulla famosa Lion's Rock. Al termine, rientro in hotel per la colazione. Verso le 10:00, partenza per un'esperienza autentica in un villaggio locale, attraversando paesaggi rurali a bordo delle tradizionali carrozze trainate da buoi. Arrivo al tempio e inizio della cerimonia: i clienti, insieme al nostro cuoco, prepareranno il pranzo da offrire ai monaci. Intorno alle 11:30, l'offerta del cibo verrà portata nella sala cerimoniale per la rituale offerta al Buddha. I partecipanti, vestiti di bianco (sarong e pareo forniti da noi), prenderanno parte al rituale. Seguirà la consegna dell'"Atapirikara", il tradizionale insieme degli otto ogget-



ti essenziali per un monaco buddhista. I monaci ricambieranno con una breve predicazione e un'introduzione ai principi del buddhismo. A seguire, navigazione in catamarano sul lago fino alla casa di un contadino. Dimostrazione di cucina locale e preparazione del pranzo con ingredienti del villaggio e pranzo tradizionale condiviso con i locali. A seguire rientro in hotel e tempo libero per rilassarsi.

6° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Dopo colazione partenza per la visita della città antica di Anuradhapura. Patrimonio Unesco, la città sacra fu fondata attorno a una talea dell'"Albero dell'illuminazione", il fico del Buddha, portata nel III secolo a.C. da Sanghamitta, istitutrice di un ordine di monache buddiste. Anuradhapura, capitale politica e religiosa dei Ceylon che fiorì per 1.300 anni, fu abbandonata dopo un'invasione nel 993. Nascosto nella fitta giungla per molti anni, lo splendido sito, con i suoi palazzi, monasteri e monumenti, è ora nuovamente accessibile. Rientro in hotel e pomeriggio libero.

7° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / PASSIKUDAH

Partenza per visita della città antica di Polonnaruwa in bicicletta. Patrimonio Unesco, Polonnaruwa è stata la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti brahmanici costruiti dai Cholas, comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo. Dopo un pranzo speciale presso una casa contadina, proseguimento per Passikudah. All'arrivo, sistemazione in hotel.

Dal 8° al 11° giorno: PASSIKUDAH

Giornate a disposizione per relax al mare.

12° giorno: PASSIKUDAH / NEGOMBO

Giornata dedicata al trasferimento a Negombo, con una sosta a Dambulla che suddivide il viaggio in due tratte da 2 ore e mezza ciascuna. A Dambulla si visita il Tempio d'oro, luogo sacro di pellegrinaggio da 22 secoli: questo monastero, con i suoi cinque santuari, è il complesso di templi rupestri più grande e meglio conservato del Paese. Le pitture murali buddiste (che coprono un'area di 2.100 mq) sono di particolare importanza, così come le 157 statue di Buddha. Arrivo a Negombo nel pomeriggio, sistemazione in hotel e tempo libero per rilassarsi.

13° giorno: NEGOMBO / ITALIA

Trasferimento in aeroporto per il volo intercontinentale di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

14° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia

***Per la stagione invernale il soggiorno mare va previsto nella costa meridionale e con una diversa rotazione delle escursioni.**



SRI LANKA AUTENTICO

**UN VIAGGIO DI ESPLORAZIONE, AVVENTURA E CULTURA, CHE CONSENTE DI CONOSCERE
I NUMEROSI VOLTI DELL'ISOLA DI CEYLON IN MODO AVVENTUROSO E APPROFONDITO**
10 giorni / 7 notti - Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza con volo di linea per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO / TRIANGOLO CULTURALE (SIGIRIYA o DAMBULLA o HABARANA)

Incontro con l'autista/guida parlante italiano. La durata del trasferimento è di circa 3 ore e mezza. All'arrivo in hotel, sistemazione nelle camere e tempo per rilassarsi.

3° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Partenza per la visita alla **Rocca di Sigiriya**. Il sito conserva le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.). È uno dei sette patrimoni dell'umanità dello Sri Lanka. La rocca del leone è una roccia di pietra vulcanica, alta 200 m., sulla cui sommità vi sono i resti di una fortezza costruita nel V secolo d.C.. Trasferimento di 1 ora e mezza a **Polonnaruwa**, seconda capitale dello Sri Lanka, e visita delle rovine dell'antica città, costruita tra l'XI e il XII secolo d.C., anch'essa patrimonio dell'umanità.

4° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / MATALE / KANDY

Trasferimento a **Kandy**, facendo varie soste lungo il percorso. La prima è prevista a Dambulla per la risalita al **Tempio Rupestre di Dambulla**, patrimonio mondiale dell'Umanità. Il tempio è situato all'interno di una grotta con oltre 2000 metri di pareti e soffitto affrescati. Proseguimento del viaggio e successiva sosta in un **giardino di spezie a Matala**, con pranzo in ristorante locale con menù tipico. Arrivo a **Kandy**, trasferimento in hotel. Nel pomeriggio visita al **Tempio della Sacra Reliquia del Dente di Buddha**, seguita da uno **spettacolo di danze tipiche**. Cena in hotel.



5° giorno: KANDY - PINNAWELA

Partenza per la visita di **Pinnawela**, a circa un'ora da Kandy, dove è situato il centro di accoglienza dei piccoli elefanti trovati nella foresta in stato di abbandono o difficoltà. Proseguimento per il **Giardino Botanico Reale di Peradeniya**, che offre ai visitatori un'enorme varietà di piante e fiori. Successivamente, visita di Kandy, l'ultima capitale dei Re dello Sri Lanka, uno dei sette patrimoni dell'umanità del Paese. Nella città ci sono molti bazar e negozi d'artigianato.

6° giorno: KANDY - NUWARA ELIYA

Trasferimento di circa 3 ore a **Nuwara Eliya** e lungo il percorso sosta per la visita ad una **piantagione di tè** e alla fabbrica per la sua lavorazione. Questa località è situata a quasi 1.900 metri, ed offre un'atmosfera molto "British" non solo per l'architettura delle case private ma anche per il clima fresco. Nelle colline terrazzate si coltiva uno dei migliori tè al mondo, il famoso Ceylon tea. Sistemazione in hotel e tempo per relax. Nel pomeriggio proseguimento della visita del centro di Nuwara Eliya.

7° giorno: NUWARA ELIYA / YALA

Trasferimento di circa 4 ore e mezza a **Yala**. Durante il tragitto sosta alle **cascate di Ravana** e ad Ella Gap. Nel pomeriggio safari fotografico in jeep 4x4 al **Parco Nazionale di Yala**. È un'autentica avventura alla scoperta di molti animali come elefanti, coccodrilli, bufali, cervi, rapaci e leopardi (il cui avvistamento non è garantito). L'aspetto del parco è quello tipico della savana dell'Africa orientale con molte pozze d'acqua e paludi. Inoltre, ha un esteso fronte marittimo con spiagge ancora vergini, interrotte da boschi di mangrovie. Nei periodi di alta stagione, il parco può essere piuttosto affollato.

8° giorno: YALA / COLOMBO

Partenza per Colombo con una sosta a **Galle**, dove è prevista la visita a piedi dell'affascinante centro storico in stile coloniale, con il famoso forte olandese. Al termine, proseguimento per Colombo per un giro panoramico della città.

9° giorno: COLOMBO / ITALIA

Trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



AMAZING CEYLON

UN TOUR CHE ESPLORA ANCHE ATTRAVERSO DEI PERCORSI DI TREKKING LA RIGOGLIOSA REGIONE DEL TÈ CARATTERIZZATA DA PAESAGGI IDILLIACI, CON DISTESE VERDE SMERALDO E FRESCHE CASCATE, IN COMBINATA CON I TESORI DEL TRIANGOLO CULTURALE ED IL CELEBRE PARCO NAZIONALE DI YALA

11 giorni / 8 notti – Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale per Colombo, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO / TRIANGOLO CULTURALE (SIGIRIYA o DAMBULLA o HABARANA)

All'arrivo a Colombo trasferimento con autista di circa 3 ore e mezza all'area del Triangolo culturale e sistemazione in hotel. In serata, visita di un **villaggio rurale a Hiriwadunna**, con navigazione sul lago in catamarano e visita alla casa di un contadino locale, immersi nella campagna rigogliosa e verdeggiante.

3° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Alle prime luci del mattino partenza per la visita della fortezza rocciosa di **Sigiriya**. Le rovine dell'antica città di Sigiriya, costruita dal re parricida Kassapa I (477-95) si trovano sui ripidi pendii e sulla cima di un picco di granito alto circa 180 metri (la "Roccia del Leone", che domina la giungla da tutti i lati). Al termine della visita, rientro in hotel per la colazione. A seguire, partenza per la visita all'antica città di **Polonnaruwa** che fu la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti brahmanici costruiti dai Cholas, il sito comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo.

4° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / KANDY

Al mattino trasferimento a Kandy. Lungo il tragitto, sosta per la visita del **Tempio della Grotta di Dambulla**. Luogo sacro di pellegrinaggio da 22 secoli, questo monastero, con i suoi cinque santuari, è il complesso di templi rupestri dello Sri Lanka più grande e meglio conservato. Al termine della visita proseguimento del percorso con sosta al **Giardino delle Spezie di Matale** per scoprire i segreti dell'antica medicina Ayurveda. In serata, visita del **Tempio del Dente del Buddha a Kandy**, uno dei luoghi più importanti per la religione buddhista, che consentirà di immergersi nell'autentica spiritualità locale.



5° giorno: KANDY / RAMBODA

Al mattino partenza per la visita della città di Kandy, con i brulicanti e coloratissimi mercati. A seguire partenza per **Ramboda**, la celebre e spettacolare zona delle piantagioni di tè. Durante il tragitto, sosta per visitare il tempio **Hanuman** di Ramboda. A seguire arrivo in hotel e sistemazione nelle camere.

6° giorno: RAMBODA

Al mattino partenza per un breve trekking e sosta all'incantevole **cascata di Ramboda**. A seguire visita a una **piantagione di tè** per scoprire tutti i segreti della produzione della celebre bevanda, dalla coltivazione alla produzione. La visita include una degustazione di alcune tipologie prodotte in loco.

7° giorno: RAMBODA

Partenza al mattino per un **trekking al Parco Nazionale di Horton Plains**, patrimonio Unesco. Si tratta di una vasta area degli altipiani centrali dello Sri Lanka coperta di pascoli di montagna e foreste pluviali che si alimenta dei fiumi Mahaweli, Kelani e Walaw. Il trekking prevede un tragitto di 9 km durante il quale ammirare paesaggi incantevoli e bellezze naturali come il World's End e la Baker's Waterfall. Al rientro, **visita della città di Nuwara Eliya**, soprannominata "Little Britain" per il suo passato coloniale che le ha conferito un'atmosfera inglese.

8° giorno: RAMBODA / YALA

Al mattino partenza per **Yala**. Durante il tragitto sosta per ammirare la cascata di Ravana. Dopo circa 4 ore di tragitto circondati da paesaggi indimenticabili, arrivo a Yala e sistemazione nelle camere. Nel pomeriggio partenza per il **safari al Parco Nazionale di Yala**, dove sarà possibile avvistare elefanti, bufali, cervi, pavoni e, con un po' di fortuna, leopardi, oltre a numerose specie protette di volatili. E' molto emozionante vedere la fauna vivere libera nel proprio habitat, tuttavia in alta stagione il parco può essere piuttosto affollato. A seguire rientro e cena in hotel.

9° giorno: YALA / MIRISSA

Al mattino partenza per Mirissa (circa 2 ore di tragitto). Lungo il percorso, visita dello storico **Galle Old Dutch Fort**, patrimonio mondiale dell'UNESCO, una testimonianza importante del passato coloniale dello Sri Lanka. Al termine della visita proseguimento per Mirissa, una località di mare nella costa sud, ideale per una serata rilassante prima del volo di rientro.

10° giorno: MIRISSA / COLOMBO / ITALIA

Partenza dall'hotel per il trasferimento a Colombo in tempo utile per il volo intercontinentale di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

11° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



NEW EMOTION OF NATURE

UN VIAGGIO CULTURALE RICCO SOPRATTUTTO DI NATURA E AVVENTURA.

UN SAFARI FOTOGRAFICO E UNA TRATTA PANORAMICA IN TRENO INTENSIFICANO LE EMOZIONI DEL VIAGGIATORE CHE SI ADDENTRA NEI PARCHI E NEI CONTESTI NATURALI PIÙ AFFASCINANTI E INCONTAMINATI DEL PAESE

11 giorni / 8 notti – tour su base privata con guida in italiano - Trattamento di pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza con volo di linea per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO / TRIANGOLO CULTURALE (DAMBULLA)

Incontro con l'autista/guida parlante italiano. Se si arriva la mattina, lungo il trasferimento a Dambulla di circa 3 ore e mezza è prevista una sosta intermedia a Pinnewala, in un centro di accoglienza per i piccoli elefanti trovati nella foresta in stato di abbandono o difficoltà. Pranzo in ristorante. Arrivo in hotel e sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

3° giorno: DAMBULLA

Mattina partenza per la visita del Tempio rupestre di Dambulla. Luogo sacro, già utilizzato per scopi religiosi in epoche precedenti al buddismo, è patrimonio mondiale dell'umanità. Il tempio è situato all'interno di tre grotte principali con oltre 2000 metri di pareti e soffitti affrescati nonché con statue risalenti al I° secolo a.C. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, safari fotografico in jeep al Parco Nazionale di Minneriya: area protetta, dove un gran numero di animali selvatici trovano riparo nelle sue boscaglie e paludi. Rientro in hotel a Dambulla per la cena.

4° giorno: DAMBULLA

Partenza per la visita alla Rocca di Sigiriya. Il sito conserva le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477-495 d.C.). È uno dei sette patrimoni dell'umanità dello Sri Lanka. La rocca del leone è una roccia di pietra vulcanica, alta 200 m., sulla cui sommità vi sono i resti di una fortezza. Al termine, partenza per il villaggio rurale di Hiriwadunna, l'archetipo del tipico villaggio cingalese, un'incredibile opportunità di essere immersi nella natura e nella cultura del luogo. Qui è previsto il pranzo in una casa privata, un piccolo tour su un carro trainato da tori, un giro in canoa e in tuk tuk. In serata, spettacolo culturale. Cena in hotel.

5° giorno: DAMBULLA / KANDY

Partenza per Kandy (circa 2 ore e mezza di auto). Lungo il percorso sono previste alcune soste, tra cui quella al Giardino delle Spezie di Matale, dove poter osservare le varie piante ed avere spiegazioni circa il loro utilizzo sia in ambito medico che culinario. Pranzo in ristorante locale con menù tipico. Proseguimento verso Kandy, l'ultima capitale dei Re dello Sri Lanka, patrimonio Unesco. Visita al bellissimo Giardino Botanico Reale di Peradeniya, creato dalla famiglia reale nel XIV sec., e successiva visita alla piazza del mercato di Kandy. Cena in hotel a Kandy.



6° giorno: KANDY / NUWARA ELIYA

Dopo la prima colazione, visita al Tempio della Sacra Reliquia del Dente di Buddha. In seguito, partenza in treno per la tratta panoramica fino a Nanu Oya, per poi procedere in auto per Nuwara Eliya (pranzo a sacco). Lungo il percorso, sosta per la visita ad una piantagione di tè e alla fabbrica per la sua lavorazione. Nuwara Eliya è situata a quasi 1.900 metri e offre un'atmosfera molto "British" non solo per l'architettura delle case private e degli edifici pubblici, ma per lo stesso clima dolce e fresco, soprattutto di notte. All'arrivo a Nuwara Eliya, trasferimento in hotel e cena.

7° giorno: NUWARA ELIYA / HORTON PLAINS / SINHARAJA

Di mattina presto partenza in auto per la visita, con una bella camminata di circa 9 km, del Parco Nazionale degli Horton Plains e della scarpata denominata "Fine del Mondo", il punto in cui l'immenso altopiano ondulato, che si trova a più di 2.000 metri di altitudine, si interrompe improvvisamente con un precipizio di 700 metri e da cui si può godere di un panorama mozzafiato. Il periodo migliore per visitare questo parco è la primavera, quando si colora di miriadi di farfalle. Al termine, si prosegue il viaggio alla volta della Riserva di Sinharaja, ultimo esempio intatto di foresta pluviale tropicale primaria dello Sri Lanka, che si estende dai 300 ai 1.170 metri di altitudine. Pranzo in ristorante locale. La tratta da Nuwara Eliya a Sinharaja dura complessivamente circa 4 ore e mezza. Arrivo a Deniyaya (Sinharaja) e sistemazione con cena in hotel.

8° giorno: SINHARAJA / MIRISSA

Dopo la prima colazione, partenza per la camminata nella foresta pluviale di Sinharaja, famosa per le sue 830 specie endemiche, di cui 217 sono alberi. Le specie animali endemiche che qui trovano il loro habitat sono soprattutto uccelli, mammiferi (leopardi ed elefanti indiani), farfalle, rettili (tra cui il pitone, ormai molto raro) ed anfibi. Pranzo in ristorante locale. Arrivo a Mirissa, città costiera tranquilla, famosa per l'avvistamento delle balene nel periodo che va da dicembre ad aprile. Sistemazione e cena in hotel.

9° giorno: MIRISSA / COLOMBO

Partenza per Galle, dove è previsto il pranzo in ristorante locale e la visita a piedi del centro storico in stile coloniale. Nel pomeriggio, proseguimento del viaggio a Balapitiya per una suggestiva uscita in barca sul fiume Madu Ganga, il modo migliore per vedere alcune delle centinaia di specie di piante e animali che popolano quest'area. L'estuario del fiume è un complesso ecosistema costiero di mangrovie e isole e potrebbe essere uno degli ultimi tratti rimanenti di foreste di mangrovie incontaminate del Paese. Al termine, trasferimento a Colombo e cena in hotel.

10° giorno: COLOMBO / ITALIA

Breve giro panoramico della città, la più grande del Paese, capitale culturale e commerciale, con i suoi imponenti palazzi in stile coloniale. Trasferimento in aeroporto per il volo intercontinentale di rientro. Pasti e pernottamento a bordo.

11° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



ETHNIC CEYLON

UN TOUR CLASSICO CON L'AGGIUNTA DI UN'ESTENSIONE NELLA LOCALITÀ DI MAHIYANGANA, DOVE POTER ESPLORARE LE COMUNITÀ RURALI LOCALI, INCLUSO IL VILLAGGIO DELLA COMUNITÀ VEDDA, GLI ULTIMI INDIGENI VIVENTI DELL'ISOLA DI CEYLON

13 giorni / 10 notti partenze giornaliere, visite ed escursioni su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale per Colombo, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO

All'arrivo a Colombo, incontro con la guida – autista e trasferimento in hotel per la sistemazione nelle camere. Tempo a disposizione per rilassarsi. In serata city tour per esplorare i punti salienti di Colombo tra cui l'iconico Tempio Gangaramaya, la scenografica Galle Face, la zona storica del Colombo Fort e Independence Square.

3° giorno: COLOMBO / TRIANGOLO CULTURALE (SIGIRIYA o DAMBULLA o HABARANA)

Al mattino partenza per l'area del Triangolo culturale (trasferimento di circa 3 ore e mezzo). Durante il tragitto sosta al Tempio della Grotta di Dambulla, patrimonio Unesco. Luogo sacro di pellegrinaggio da 22 secoli, questo monastero, con i suoi cinque santuari, è il complesso di templi rupestri dello Sri Lanka più grande e meglio conservato. In serata, esperienza in un villaggio rurale a Hirivadunna: dopo una traversata in catamarano circondati dalle ninfee, si visiterà la casa di agricoltori del luogo per scoprire il loro stile di vita semplice e in armonia con la natura.

4° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / PARCO NAZIONALE DI MINNERIYA

Alle prime luci del mattino visita alla città antica di Sigirya. Costruita dal re parricida Kassapa I (477-95) si trova sui ripidi pendii e sulla cima di un picco di granito alto circa 180 metri (la "Roccia del Leone", che domina la giungla da tutti i lati). A seguire, rientro in hotel per la colazione e tempo libero per rilassarsi. Nel pomeriggio sosta in un Ashram locale per un massaggio Ayurvedico e a seguire visita al Parco di Minneriya, un contesto naturale magico in cui scrutare branchi di elefanti condurre la propria vita tranquilla nella foresta.

5° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / MAHIYANGANAYA

Al mattino partenza per il sito archeologico di Polonnarwa, dove si effettuerà una visita delle rovine in bicicletta. Polonnarwa fu la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti brahmanici costruiti dai Cholas, il sito comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo. A seguire si prosegue per il villaggio di Mahiyanganaya, raggiungibile in circa un paio d'ore. Una tranquilla località sulle sponde del Fiume Mahaweli, dove è possibile visitare comunità locali tradizionali. Lungo il tragitto sosta al tempio buddhista Mahiyangana Rajamaha Vihiraya.



6° giorno: MAHIYANGANA / RATHNA ELLA

Al mattino partenza per l'escursione alla cascata di Rathna Ella, raggiungibile con un trekking di circa 3 chilometri. Una volta giunti alla cascata sarà possibile rilassarsi e fare un bagno rinfrescante. Sulla strada del ritorno sosta presso il villaggio artigianale di Pan. A seguire tempo libero a disposizione per rilassarsi.

7° giorno: MAHIYANGANA

Al mattino tempo libero a disposizione per rilassarsi sulle sponde del fiume ed esplorare la zona in bicicletta. Nel pomeriggio, partenza per il villaggio Vedda, l'unica comunità di nativi dello Sri Lanka. Nonostante l'avanzare del progresso, questo popolo protegge la propria identità culturale, conservando l'antico culto per gli spiriti, indossando armi tradizionali (ascia, arco e freccia) e svolgendo i rituali tradizionali.

8° giorno: MAHIYANGANA / KANDY

Al mattino partenza per la città di Kandy, raggiungibile in un paio d'ore. All'arrivo sistemazione nelle camere. Nel tardo pomeriggio visita al Tempio della Sacra Reliquia del Dente, o Sri Dalada Maligawa, uno dei più importanti templi della religione buddista situato nel complesso del Palazzo Reale di Kandy. Espressione più alta della religione buddista in Sri Lanka, questo luogo permetterà di immergersi nell'autentica spiritualità locale.

9° giorno: KANDY / NUWARA ELIYA / ELLA

Al mattino partenza per il city tour di Kandy, alla scoperta dei vivaci mercati e dei quartieri dello shopping. Nel pomeriggio partenza per Nuwara Eliya con visita durante il percorso di una piantagione di tè. Qui si scopriranno tutti i segreti della produzione della bevanda più famosa e amata del Paese. Proseguimento per la pittoresca cittadina di Ella e sistemazione in hotel.

10° giorno: ELLA / YALA

A Ella la giornata comincia con la visita al Nine Arch Bridge, iconico ponte dove passa il celebre treno per poi ammirare la maestosa cascata di Ravana. Si prosegue il tragitto verso Yala, dove si giungerà dopo circa 4 ore di percorso circondati dalle meraviglie naturali dello Sri Lanka. All'arrivo, sistemazione in hotel nei pressi del parco nazionale (a Yala oppure Udawalawa).

11° giorno: YALA / GALLE / MIRISSA

Partenza al mattino presto per un safari nel Parco Nazionale di Yala, dove è possibile avvistare elefanti, bufali, cervi, rapaci, pavoni e con un po' di fortuna, leopardi, nel proprio habitat naturale. A seguire partenza per Mirissa per un giorno di relax sul mare prima del rientro in Italia. Come molte delle spiagge del sud, questa cittadina è caratterizzata da spiagge dorate ma da un mare non particolarmente indicato per la balneazione. Durante il percorso, visita del complesso coloniale dell'antico Forte di Galle. Patrimonio Unesco, il Forte fu costruito nel 1588 dai portoghesi e fu poi ampiamente fortificato dagli olandesi nel corso del XVII secolo.

12° giorno: MIRISSA / COLOMBO

Trasferimento a Colombo di circa 2 ore e mezza in tempo utile per il volo intercontinentale di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

13° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



SPECIALE GOLF

UN TOUR COMPLETO DELLO SRI LANKA, CON VARI MOMENTI DEDICATI AL GIOCO DEL GOLF, PER GODERE DI ALCUNI TRA I MIGLIORI CAMPI DEL CONTINENTE ASIATICO. IL PERIODO PIÙ INDICATO PER QUESTO TOUR VA DA AGOSTO AD APRILE

11 giorni / 8 notti - Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale per Colombo, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO

All'arrivo, trasferimento in hotel a Colombo e sistemazione nelle camere. Nel tardo pomeriggio tempo per una partita di golf presso il **Royal Colombo Golf Club**, la cui storia risale alla nascita del gioco del golf nello Sri Lanka e a oltre un secolo di attività sportive, costumi e stili degli inglesi a Ceylon. Un campo da 18 buche di oltre 6 chilometri, par 71.

3° giorno: COLOMBO / NUWARA ELIYA

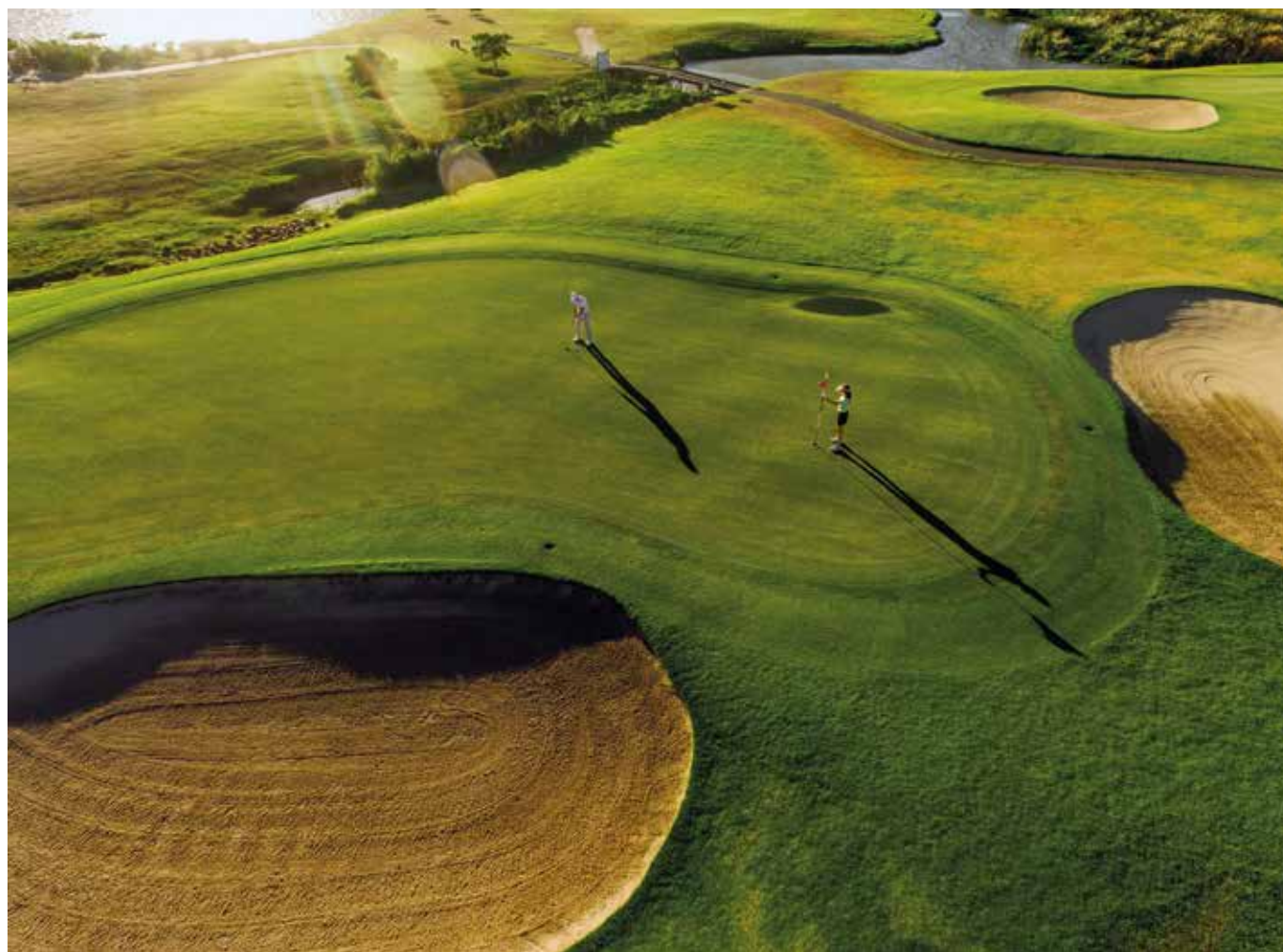
Al mattino partenza per Nuwara Eliya, con un percorso di circa 4 ore e 30 minuti. Lungo il tragitto, circondato da una natura lussureggiante e incantevole, si sosterrà presso il **Pinnawala Elephant Orphanage**, un rifugio per piccoli di elefante recuperati in situazioni di difficoltà. Si prosegue verso Nuwara Eliya attraverso la regione di **Ramboda**, la celebre zona delle piantagioni di tè. All'arrivo Nuwara Eliya sistemazione nelle camere e possibilità di giocare a golf, facoltativa e a pagamento, presso il **Nuwara Eliya Golf Club**. Il club, fondato nel 1889, è uno dei golf club più antichi dell'Asia e probabilmente del mondo. Si tratta di un'istituzione ricca di tradizione e di storia, con un'atmosfera unica. Il percorso a 18 buche, lungo circa 6 chilometri, è un par 71 ed è composto da fairway lunghi e stretti, delimitati da file di eucalipti imponenti e da eleganti cipressi, tenuti insieme da una fitta vegetazione di acacie.

4° giorno: NUWARA ELIYA

Mattina a disposizione per giocare a golf. Dopo pranzo, visita alla piantagione e fabbrica di tè, per conoscere tutti i segreti della produzione della bevanda più celebre e amata dello Sri Lanka.

5° giorno: NUWARA ELIYA / KANDY

Al mattino partenza per la città di Kandy (tragitto di circa 3 ore). All'arrivo city tour della città e visita al **Tempio del Dente di Buddha**, uno dei luoghi sacri più importanti per il Buddhismo, dove immergersi nell'autentica spiritualità del luogo. A seguire trasferimento al Victoria Golf And Country Club. Il **Victoria Golf Resort** offre uno spazio di gioco ideale per golfisti esperti o alle prime armi. Annoverato tra i migliori campi da golf del mondo, il golf club dispone di un campo da campionato a 18 buche, par 73, 6933 iarde, meticolosamente progettato e ben curato.



6° giorno: KANDY

Giornata intera dedicata al golf presso il **Victoria Golf And Country Club**.

7° giorno: KANDY / TRIANGOLO CULTURALE (SIGIRIYA o DAMBULLA o HABARANA)

Al mattino partenza per il Triangolo Culturale con un trasferimento in auto di circa 2 ore e mezza. Lungo il tragitto sosta al coloratissimo tempio induista di Matala e al **Giardino delle Spezie**, dove scoprire i segreti della produzione di questi aromi e del loro impiego nell'antica medicina Ayurveda. Giunti a destinazione, visita del **Tempio di Dambulla**, situato all'interno di una grotta con oltre 2000 metri di pareti e soffitto affrescati. Il sito è patrimonio Unesco ed è uno dei templi meglio conservati in Sri Lanka. A seguire sistemazione in hotel.

8° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Alle prime luci del mattino partenza per la visita alla città antica di **Sigirya**. Il sito, patrimonio Unesco, conserva le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.). La rocca del leone è una roccia di pietra vulcanica, alta 200 m., sulla cui sommità vi sono i resti della celebre fortezza. Dopo la visita, rientro in hotel per la colazione. A seguire trasferimento a Polonnarwa per la visita della città antica in bicicletta. **Polonnarwa** fu la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti brahmanici costruiti dai Cholas, il sito comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo. Al termine della visita rientro in hotel e tempo libero a disposizione.

9° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / NEGOMBO

Al mattino trasferimento a **Negombo** (trasferimento in auto di circa 3 ore). All'arrivo sistemazione nelle camere. Possibilità di prenotare una partita di golf a Colombo nel pomeriggio, facoltativa e a pagamento.

10° giorno: NEGOMBO / COLOMBO / ITALIA

Trasferimento all'aeroporto di Colombo in tempo utile per il volo intercontinentale di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

11° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



SPECIALE AYURVEDA

UN TOUR COMPLETO DELLO SRI LANKA,

CHE COMINCIA CON UN SOGGIORNO DI TRE GIORNI IN UNO DEI MIGLIORI ASHRAM AYURVEDA DEL TRIANGOLO CULTURALE, IN CUI RIGENERARE CORPO E MENTE CON MASSAGGI, PRATICHE DI RILASSAMENTO E UNA DIETA FORMULATA SU MISURA

11 giorni / 8 notti – Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno: COLOMBO / HABARANA

All'arrivo a Colombo, trasferimento di circa 3 ore e mezza nel centro dell'isola, nella zona chiamata del Triangolo culturale e sistemazione in camera al Athreya Ashrama Ayurvedic Hotel. L'Ashram è un eco-lodge immerso nella natura rigogliosa di Habarana, il pacchetto di tre notti include: cibo ayurvedico in pensione completa, visita medica, tre ore di trattamenti ayurveda al giorno, sessioni di yoga, cooking class di cibo locale, escursione di Bird watching, visita a una piantagione di riso, e tour del lago in bicicletta.

3° giorno: HABARANA

Durante il giorno, tempo da dedicare ai trattamenti Ayurveda e al relax. Nel tardo pomeriggio visita alla città antica di Sigirya, Il sito, patrimonio Unesco, conserva le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.). La rocca del leone è una roccia di pietra vulcanica, alta 200 m che domina sulla foresta e sui corsi d'acqua circostanti.

4° giorno: HABARANA

Dopo una mattina dedicata ai trattamenti Ayurveda e al relax, visita della città antica di Polonnaruwa. Patrimonio Unesco, Polonnaruwa è stata la seconda capitale dello Sri Lanka dopo la distruzione di Anuradhapura nel 993. Oltre ai monumenti brahmanici costruiti dai Cholas, comprende le rovine monumentali della favolosa città-giardino creata da Parakramabahu I nel XII secolo. Rientro ad Habarana e in serata spettacolo di danze tradizionali dello Sri Lanka.

5° giorno: HABARANA / KANDY

Partenza da Habarana per raggiungere la città di Kandy (tragitto in auto di circa 2 ore e mezza). Lungo il tragitto sosta presso il Tempio della Grotta di Dambulla, con oltre 2000 metri di pareti affrescate e 200 statue buddhiste. Patrimonio Unesco, è il sito dello Sri Lanka meglio conservato. A seguire, una seconda sosta per visitare il Giardino delle Spezie, dove scoprire tutti i segreti della produzione di questi aromi ed il loro impiego nella medicina Ayurveda. All'arrivo a Kandy, visita del Tempio del Dente di Buddha, uno dei luoghi del culto buddhisti più importanti al mondo, dove immergersi nell'autentica spiritualità locale.



6° giorno: KANDY / NUWARA ELIYA

Al mattino partenza per il city tour di Kandy, scoprendo i suoi mercati vivaci e colorati. A seguire partenza in direzione di Nuwara Eliya (circa tre 3 ore di tragitto). Lungo il percorso sosta a una fabbrica di tè, dove scoprire i segreti della coltivazione e produzione del celebre Ceylon Tea. All'arrivo a Nuwara Eliya, sistemazione in hotel.

7° giorno: NUWARA ELIYA / ELLA

Partenza in direzione di Ella, con soste presso le attrazioni più scenografiche, tra cui il Nine Arch Bridge e la cascata di Ravana. A seguire partenza per il tragitto in treno più famoso dello Sri Lanka, da cui ammirare un paesaggio verdeggiante mozzafiato.

8° giorno: ELLA / YALA

Partenza al mattino in direzione di Yala (tragitto di circa 4 ore). All'arrivo partenza per il safari nel Parco Nazionale di Yala, dove vivono nel loro ambiente naturale varie specie di animali tra cui elefanti, bufali, cervi, rapaci, uccelli variopinti, e con un po' di fortuna, leopardi. Il Parco è di rara bellezza, tuttavia in altissima stagione è possibile che sia affollato.

9° giorno: YALA / COLOMBO

Al mattino partenza per Colombo con trasferimento in auto di circa 4 ore e mezza. All'arrivo, sistemazione in hotel e tempo a disposizione per rilassarsi.

10° giorno: COLOMBO / ITALIA

Trasferimento all'aeroporto di Colombo in tempo utile per il volo internazionale di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

11° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



GRANTOUR DELLO SRI LANKA

UN TOUR CHE RACCHIUDE TUTTI I PREZIOSI TESORI DELLA TERRA DI CEYLON, IDEALE PER CHI DESIDERA ESPLORARNE LA BELLEZZA E IL MISTICISMO IN MODO APPROFONDITO E COMPLETO
12 giorni / 9 notti - Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza con volo di linea per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO / TRIANGOLO CULTURALE (SIGIRIYA o DAMBULLA o HABARANA)

Incontro con l'autista/guida parlante italiano. Durante il trasferimento a **Sigiriya**, di circa 3 ore e mezza, è prevista una sosta intermedia con pranzo o snack lungo la strada. All'arrivo in hotel tempo per relax e cena.

3° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Partenza per la visita del **Tempio rupestre di Dambulla**. Luogo sacro, già utilizzato per scopi religiosi in epoche precedenti al buddismo, è patrimonio mondiale dell'umanità. Il tempio è situato all'interno di tre grotte principali con oltre 2000 metri di pareti e soffitti affrescati nonché con statue risalenti al I° secolo a.C. Pomeriggio libero per attività facoltative.

4° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Visita al sito archeologico di **Anuradhapura**, (trasferimento di circa un'ora e mezza). Prima capitale del Paese, è la città più antica con ben due siti dichiarati patrimonio dell'umanità. Pranzo in ristorante locale. Si prosegue con la visita della statua del **Buddha di Aukana**, la più antica e imponente di tutta l'isola, risalente al V secolo, ed alta quasi 14 metri.

5° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Partenza per la visita alla **Rocca di Sigiriya**. Il sito conserva le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.). È uno dei sette patrimoni dell'umanità dello Sri Lanka. La rocca del leone è una roccia di pietra vulcanica, alta 200 m., sulla cui sommità vi sono i resti di una fortezza. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita alle rovine di **Polonnaruwa**, la seconda capitale dello Sri Lanka, costruita tra l'XI e il XII secolo d.C., è anch'essa patrimonio dell'umanità.

6° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / KANDY

Trasferimento a **Kandy** di circa 2 ore e mezza. Durante il tragitto visita ad una fabbrica di batik. Si prosegue con la visita di un giardino di spezie a **Matale** dove è previsto il pranzo con cucina tradizionale. Arrivo a Kandy, trasferimento in hotel e relax. Nel pomeriggio visita al **Tempio della Sacra Reliquia del Dente di Buddha**, seguita da uno spettacolo di danze tipiche che include anche la passeggiata sui carboni ardenti.



7° giorno: KANDY - PINNAWELA

Partenza per la visita di **Pinnawela**, centro di accoglienza dei piccoli elefanti trovati nella foresta in stato di abbandono o difficoltà. Pranzo in ristorante locale con vista sul fiume. Proseguimento per il **Giardino Botanico Reale di Peradeniya**. Creato dalla famiglia reale nel XIV sec. fu in seguito ampliato e arricchito dagli inglesi. È una area di 147 ettari che offre un'enorme varietà di piante e fiori. Successivamente, visita di Kandy, l'ultima capitale dei Re dello Sri Lanka, dove ci sono molti bazar e negozi d'artigianato.

8° giorno: KANDY / NUWARA ELIYA

Trasferimento a **Nuwara Eliya** di circa 3 ore. Lungo il percorso sosta per la visita ad una piantagione di tè e alla fabbrica per la sua lavorazione. Questa località è situata a quasi 1.900 metri ed offre un'atmosfera molto "British" non solo per l'architettura delle case private ma anche per il clima dolce e fresco. Sulle sue colline terrazzate si coltiva uno dei migliori tè al mondo, il famoso Ceylon tea. I campi da golf si aprono a paesaggi davvero incantevoli. Sistemazione in hotel e tempo per relax. Nel pomeriggio proseguimento della visita di Nuwara Eliya.

9° giorno: NUWARA ELIYA / YALA

Trasferimento a Yala di circa 4 ore e mezza. Durante il tragitto sosta alle **cascate Ravana**. All'arrivo a Yala, sistemazione in hotel. Nel pomeriggio safari fotografico in jeep al **Parco Nazionale di Yala**. È un'autentica avventura alla scoperta di molti animali tra cui cocco-drilli, bufali, cervi, rapaci, vari uccelli variopinti e leopardi – avvistabili solo con un po' di fortuna. Il parco copre un'area di circa 1.000 km². L'aspetto è quello tipico della savana dell'Africa orientale con molte pozze d'acqua e paludi. In altissima stagione il parco può essere piuttosto affollato.

10° giorno: YALA / COLOMBO

Partenza per **Galle** via Matara. Durante il viaggio sosta per la visita del **Tempio di Wevrukannala** e successivamente visita al **Forte di Matara**, costruito dagli olandesi intorno al 1640. Si prosegue per **Galle** dove è previsto il pranzo in ristorante locale e la visita a piedi del centro storico in stile coloniale. Al termine, proseguimento per Colombo. All'arrivo sistemazione in hotel.

11° giorno: COLOMBO / ITALIA

Trasferimento in aeroporto e partenza con il volo per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

12° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



SRI LANKA EXCLUSIVE

UN VIAGGIO RICCO DI EMOZIONI, DEDICATO AI VIAGGIATORI CHE PREDILIGONO SERVIZI ESCLUSIVI E HOTEL DI CATEGORIA SUPERIORE. UN'AVVENTURA IN CUI ESPLORARE LE BELLEZZE DELLO SRI LANKA CON UN ELEVATO LIVELLO DI COMFORT.
11 giorni / 8 notti – Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano.
Pensione completa.

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza dall'Italia con volo di linea per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno COLOMBO / TRIANGOLO CULTURALE

All'arrivo all'aeroporto di Colombo, incontro con la guida e trasferimento in auto verso il centro dell'isola, nella zona chiamata Triangolo Culturale. Durante il tragitto, sosta per visitare il Tempio della Grotta di Dambulla (Patrimonio Mondiale dell'UNESCO), un complesso di grotte con imponenti statue di Buddha e antichi affreschi. Pranzo in ristorante locale a Dambulla. A seguire, trasferimento in hotel e sistemazione in camera.

3° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Partenza per l'escursione di intera giornata ad Anuradhapura. Visita a Mihintale, la montagna sacra dove il buddismo fu introdotto per la prima volta in Sri Lanka nel III secolo a.C. Sosta alla statua di Buddha di Aukana, un magnifico Buddha alto 12 metri scolpito nel granito. Pranzo in un ristorante locale ad Anuradhapura. Nel pomeriggio, esplorazione della città sacra di Anuradhapura, patrimonio Unesco. Rientro in hotel e trattamento speciale presso la Athreya Ayurvedic Spa. A seguire, cena a lume di candela in hotel.

4° Giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Al mattino presto, dopo una colazione al sacco, salita alla fortezza di Sigiriya, uno dei monumenti più iconici dello Sri Lanka. Sarà possibile ammirare dalla cima gli affreschi, la parete a specchio e la vista mozzafiato. A seguire, trasferimento a Polonnaruwa e pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, tour in bicicletta dell'antica città di Polonnaruwa: visita al Gal Vihara (statue di Buddha scavate nella roccia), al Palazzo Reale, al bacino idrico Parakrama Samudra e allo Shiva Dewalaya. Rientro in hotel in serata.

5° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / KANDY

Partenza per Kandy. Durante il tragitto, sosta al Giardino delle spezie di Matale, dove sarà possibile conoscere gli antichi rimedi erboristici dello Sri Lanka. Pranzo in ristorante locale a Matale. Arrivo a Kandy e inizio del tour della città: punto panoramico Upper Lake Drive, mercato di Kandy e passeggiata lungo il lago. Visita serale al Tempio del Sacro Dente, il santuario buddista più venerato dello Sri Lanka.

6° giorno: KANDY / NUWARA ELIYA



Dopo colazione, visita ai Giardini Botanici Reali di Peradeniya, famosi per le orchidee, gli alberi di spezie e i fichi giganti. Proseguimento del viaggio panoramico verso la regione del tè di Nuwara Eliya. Sosta lungo il percorso per il pranzo. Visita a una piantagione di tè, dove sarà possibile osservare il processo di produzione del tè di Ceylon e degustare tè appena preparato. All'arrivo a Nuwara Eliya (conosciuta anche come "Piccola Inghilterra"), passeggiata intorno al lago Gregory e alla città in stile coloniale.

7° giorno: NUWARA ELIYA / YALA

Trasferimento mattutino alla stazione ferroviaria di Nanu Oya per un viaggio panoramico in treno verso Ella, considerato uno dei viaggi in treno più belli al mondo. All'arrivo a Ella, pranzo in un ristorante locale. Visita al Piccolo Picco di Adamo, una facile passeggiata con vista panoramica sulle montagne. Successivamente attività di zipline al Flying Ravana Mega Zip Line e visita al Nine Arch Bridge. A seguire, visita alle pittoresche cascate di Ravana. Proseguimento per l'area del Parco di Yala, arrivo in hotel e sistemazione in camera.

8° giorno: YALA

Al mattino presto (con colazione al sacco o colazione al ritorno) safari in jeep nel Parco Nazionale di Yala, famoso per i suoi grandi branchi di elefanti, uccelli acquatici e fauna selvatica. Dopo il safari, ritorno in hotel e relax. Pranzo in hotel. Tempo libero per rilassarsi circondati da una natura emozionante e cena a lume di candela.

9° giorno: YALA / COLOMBO

Al mattino partenza per Galle, dove si visiterà il famoso Forte Olandese, patrimonio mondiale UNESCO, con le sue strade acciottolate, i bastioni e l'architettura coloniale. Pranzo in un ristorante all'interno del forte. Proseguimento in auto per Colombo. Nel pomeriggio, tour della città di Colombo: Piazza dell'Indipendenza, Vecchio Parlamento, Galle Face Green, Pettah Bazaar e giro in auto attraverso il moderno paesaggio urbano di Colombo. Trasferimento in hotel e cena panoramica nella Lotus Tower con affaccio sullo Skyline della capitale.

10° giorno: COLOMBO / ITALIA

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo internazionale di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

11° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



TOUR SRI LANKA ROMANTICO

IN QUESTO ITINERARIO OGNI ELEMENTO È STATO SCELTO IN UN'OTTICA EMOZIONALE. DAGLI HOTEL AI RISTORANTI, DAI SITI RICCHI DI STORIA ANTICA ALLE PIÙ DIRETTE ESPERIENZE CON LA COMUNITÀ LOCALE, DOLCE E ACCOGLIENTE. DALLE PASSEGGIATE NELLA FORESTA PLUVIALE AI GIRI IN BICICLETTA E IN TUK TUK.

10 giorni / 7 notti - Partenze giornaliere su base privata con guida in italiano. Pensione completa

1° giorno: ITALIA / COLOMBO

Partenza con volo di linea per Colombo. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: COLOMBO / TRIANGOLO CULTURALE (SIGIRIYA o DAMBULLA o HABARANA)

Incontro con l'autista e trasferimento di circa 3 ore e mezzo verso il Triangolo Culturale. Nel pomeriggio visita al **Tempio Rupestre di Dambulla**, il più imponente tra i templi dell'isola, patrimonio mondiale dell'Umanità, con le sue grotte con oltre 2.000 metri di pareti e soffitti affrescati. Proseguimento e sistemazione in hotel.

3° giorno: TRIANGOLO CULTURALE

Partenza per la visita alla **Rocca di Sigiriya**. Il sito conserva le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.) ed è uno dei sette patrimoni dell'umanità dello Sri Lanka. La rocca del leone è una roccia di pietra vulcanica, alta 200 m., sulla cui sommità vi sono i resti di una fortezza costruita nel V secolo d.C.. Nel pomeriggio visita al sito archeologico di **Polonnaruwa**, la seconda capitale dello Sri Lanka, costruita tra l'XI e il XII secolo d.C., anch'essa patrimonio Unesco.

4° giorno: TRIANGOLO CULTURALE / KANDY

Partenza per la **rocca di Pidurangala**: con una bellissima passeggiata nella natura si giungerà fino alla sede di un antico monastero dove si rifugiarono i monaci di Sigiriya. Sosta al villaggio di Hiriwadunna e pranzo "fatto in casa" che offrirà un assaggio della cucina locale. Trasferimento a Kandy. All'arrivo, della città parzialmente in tuk tuk. Nel pomeriggio visita del **Tempio della Sacra Reliquia del Dente di Buddha**. Sistemazione in hotel.

5° giorno: KANDY / NUWARA ELIYA

Partenza per **Nuwara Eliya** (circa 2 ore e mezza di auto), cittadina situata a quasi 1.900 metri, che offre un'atmosfera molto "British" non solo per l'architettura delle case private e degli edifici pubblici che ricordano lo stile inglese per il tetto in legno e i mattoni rossi, ma per lo stesso clima dolce e fresco, soprattutto di notte. Nelle colline terrazzate si coltiva uno dei migliori tè al mondo, il famoso Ceylon tea. Visita dell'unica fattoria produttrice di latte di questa zona ad Ambewella. Sistemazione in hotel e cena che verrà servita all'aperto, a lume di candela, circondati dalle piantagioni di tè.

6° giorno: NUWARA ELIYA / WELLAWAYA

La colazione avrà un suggestivo scenario offerto dalla splendida vista delle montagne circostanti. Trasferimento a **Wellawaya** (circa 4 ore di auto) con sosta per il pranzo al sacco e possibilità di fare un bagno nei pressi di una cristallina cascata. Nel pomeriggio giro in bicicletta per esplorare l'area circostante ed un villaggio tradizionale.

7° giorno: WELLAWAYA / SINHARAJA

Tempo a disposizione per godere del magnifico paesaggio delle catene montuose e risaie circostanti dalla piscina dell'hotel. In tarda mattinata, trasferimento a **Sinharaja** (circa 3 ore e mezzo), foresta pluviale che è sito protetto dall'Unesco. Arrivo nel tardo pomeriggio, sistemazione in hotel.

8° giorno: SINHARAJA / COLOMBO

Trekking nella foresta pluviale incontaminata. La riserva, seppur non di grandi dimensioni, è un tesoro per quanto riguarda le specie endemiche tra cui alberi, insetti, anfibi, rettili, uccelli e mammiferi. Partenza per Colombo con sosta lungo il percorso a **Galle**, un piccolo gioiello coloniale con una fortificazione ancora intatta che circonda la città. Al termine, proseguimento ed arrivo a **Colombo**: giro della città con un veicolo d'epoca. Sistemazione in hotel.

9° giorno: COLOMBO / ITALIA

Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo internazionale di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



HOTEL DEL TRIANGOLO CULTURALE

OAK RAY FRESCO WATER VILLAS, 3*

Un hotel smart situato a Sigiiriya, a solo un chilometro da Lion's Rock, in una zona comoda per tutte le visite ai siti del Triangolo Culturale. Le camere sono caratterizzate da uno stile semplice e moderno, con affaccio su un'area verde con piscina. Tutte le camere sono dotate di TV satellitare e aria condizionata.

LIYYA WATER VILLAS, 3* Sup.

Una struttura situata a Dambulla, a soli due chilometri dal Tempio d'Oro. Offre un ristorante, un parcheggio privato gratuito, una piscina all'aperto. Il resort è strutturato in accoglienti villette, tutte con vista piscina e con una veranda affacciata su un giardino curato e caratteristico. Le sistemazioni sono dotate di aria condizionata, TV a schermo piatto con canali satellitari, bollitore e asciugacapelli. Il ristorante offre menu orientale ed internazionale ed è dotato di una suggestiva terrazza sulla piscina e sul giardino.

AMAYA LAKE, 4*



Un hotel storico affacciato sulle sponde del lago di Kandalama, a pochi chilometri da Dambulla, in un contesto naturale incontaminato che sembra essere sospeso nel tempo. L'hotel è diviso in unità abitative tipo bungalow con arredi in legno caratteristici e funzionali. Il Samara Restaurant serve buffet srilankesi e internazionali con vista piscina. Cocktail, succhi di frutta e snack possono essere gustati al Lake Bar, un bar noto nella zona per i cocktail. Al termine della giornata è molto gradevole fare una passeggiata o un giro in bicicletta attorno al lago, immergendosi nei suoni della natura che in questa zona è protetta e rigogliosa.

HABARANA VILLAGE BY CINNAMON, 4*



Un resort rilassante parte della celebre catena di alberghi Cinnamon, situato ad Habarana, la zona più comoda e strategica per le visite al Triangolo Culturale e per il safari al Parco di Minneriya. La struttura è elegante e organizzata in confortevoli bungalow immersi nel verde. Le camere presentano rifiniture in legno e sono dotate di TV, aria condizionata e veranda in cui rilassarsi al rientro dalle escursioni. Il Hena Restaurant propone buffet con piatti asiatici e occidentali, mentre il Panthaliya Coffee Shop serve snack e bevande calde. Presso il bar a bordo piscina sono disponibili spuntini.

CINNAMON LODGE HABARANA, 4* Sup.



Situato a pochissima distanza dal Cinnamon Village, questo resort è la versione deluxe dell'adiacente struttura.

Si tratta di un resort di pregio, con camere affacciate sull'elegante giardino, la piscina o il lago. Le camere del resort sono dotate di aria condizionata, area salotto, TV a schermo piatto con canali satellitari, cassetta di sicurezza e bagno privato con asciugacapelli e articoli da toilette. Le camere sono arredate con uno stile simile al Cinnamon Village, ma con rifiniture di pregio. La struttura offre tre ristoranti e uno snack bar in cui poter gustare pietanze locali e internazionali. Il resort offre inoltre un parco giochi per bambini.

JETWING LAKE, 4* Sup.



Situato a Dambulla, nel distretto di Matale, a 6 km dal Tempio d'oro, il Jetwing Lake offre un'ampia piscina all'aperto, un centro benessere, un bar e un parcheggio privato gratuito in loco. La vista che si gode dalle camere e dalla zona ristorante è unica: un acquitrino contornato da una ricca biodiversità ospita specie di uccelli tropicali che al mattino sorprendono con il loro canto. Tutte climatizzate, le camere dispongono di TV a schermo piatto con canali satellitari e, per un maggiore comfort, di accappatoi, pantofole e set di cortesia. Il ristorante a buffet propone varie opzioni di buon cibo locale e internazionale. Provvisto di una caldaia a biomassa, di pannelli solari bifacciali, di camere di accumulo di biogas e di altre tecnologie all'avanguardia, l'hotel si distingue per una gestione ecosostenibile particolarmente attenta.



HOTEL A KANDY

SENANI HOTEL, 3*

Un hotel semplice e funzionale, situato in prossimità del centro di Kandy. Questa struttura rappresenta la soluzione ideale per viaggi di categoria smart. La struttura è situata in una location molto comoda per visitare la città e il Tempio del Dente del Buddha. Le camere sono dotate di tutti gli elementi essenziali, il ristorante ha una terrazza molto gradevole con vista sulla città e propone una varietà di piatti locali e internazionali.

CINNAMON CITADEL KANDY, 4*



Situato in collina a 20 minuti di auto dal centro di Kandy, il Cinnamon Citadel offre una spettacolare piscina all'aperto con vista sul fiume e sulla foresta e spaziose camere arredate in stile confortevole ed elegante, con minibar, set per la preparazione di tè e caffè e TV con canali via cavo. Il Ristorante Panorama offre un menù internazionale, il Cafe C propone piatti continentali e il The Lounge è ideale per gustare bevande rinfrescanti e spuntini leggeri.

AMAYA HILLS KANDY, 4* Sup.



Conosciuto come uno dei migliori hotel di Kandy, l'Amaya Hills, offre un rifugio in collina con vista sulla foresta di Heerassagala. La struttura vanta una suggestiva architettura tradizionale dello Sri Lanka, una piscina panoramica, un centro benessere e un ristorante. Questo hotel offre anche camere con aria condizionata e balcone privato con vista sulle montagne o sulla valle, TV a schermo piatto e set per la preparazione di tè e caffè. Un'abbondante colazione a buffet viene servita al Rasawasala, uno dei migliori ristoranti di Kandy che propone ottimi piatti locali e internazionali. Bevande e snack sono disponibili presso la Tea Room e il Dumbara Bar.

MAHAWELI REACH HOTEL, 4* Sup.



Ubicato sulle rive del fiume Mahaweli, la struttura offre un soggiorno di pregio sullo sfondo di montagne ondulate, un'ampia piscina all'aperto e un lussuoso centro benessere e fitness Ayurveda. Le camere vantano un balcone privato, l'aria condizionata, viste mozzafiato sulla vegetazione tropicale, mobili classici in legno e una TV via cavo. L'hotel dispone inoltre di un campo da tennis, di bici a uso gratuito degli ospiti e di attrezzature per sport acquatici. Al ristorante, dove la sera si tengono spettacoli di intrattenimento dal vivo, è possibile gustare piatti internazionali e dello Sri Lanka.

FOX KANDY, 4* Sup.



Un resort situato sulle colline con una vista panoramica unica, a soli 5 chilometri dalla di Kandy.

L'hotel offre agli ospiti la comodità di essere vicini alla città e allo stesso tempo di godere del fresco clima collinare. Circondato da montagne color smeraldo e da piantagioni di tè e pepe, l'hotel è dotato di un ristorante di cucina gourmet che propone interessanti piatti locali e internazionali con vetrate a tutta altezza che integrano il locale con il paesaggio. Le camere mescolano uno stile moderno a dettagli tradizionali e sono dotate di tutti i comfort. La struttura offre inoltre un'infinity pool panoramica.

VICTORIA GOLF RESORT, 4* Sup.

Questo elegante resort si trova a 21 km dalla stazione ferroviaria di Kandy e dall'antico Tempio del Sacro Dente. Le spaziose camere hanno uno stile elegante e ricercato e dispongono di TV satellitare a schermo piatto, area salotto e set da stiro. L'Araliya Restaurant propone un menù alla carta con una selezione di gustosi piatti locali dello Sri Lanka e internazionali. Il Victoria Golf Resort offre uno spazio di gioco ideale per golfisti esperti o alle prime armi. Annoverato tra i migliori campi da golf del mondo, il golf club dispone di un campo da campionato a 18 buche, 73 Par, 6933 iarde, meticolosamente progettato e ben curato.

Jetwing Kandy Gallery, A Luxury Reserve, 5*

Posizionato a Kandy, a 14 km da Bogambara Stadium, Jetwing Kandy Gallery, A Luxury Reserve mette a disposizione biciclette gratuite, un parcheggio privato, una piscina all'aperto e un giardino. In questo hotel a 5 stelle ogni alloggio ha una vista sulla montagna e gli ospiti possono fruire di una terrazza e della vasca idromassaggio. Le eleganti camere offrono aria condizionata, TV a schermo piatto con canali satellitari, minibar, macchina da caffè, doccia, set di cortesia e scrivania. Presso la struttura è presente un ristorante che serve piatti americani, piatti cinesi e piatti britannici.



HOTEL NUWARA ELIYA E RAMBODA

OAK RAY TEA BUSH, 3* Sup.

L'hotel è situato a Ramboda, uno splendido rifugio sulle montagne che trasmette relax e tranquillità. Adagiato nel cuore di una scenografica regione collinare, a soli 27 chilometri da Nuwara Eliya, l'hotel è circondato da piante di tè ed eucalipti. Di recente costruzione, la struttura ha uno stile moderno ed essenziale. Le camere, dotate di tutti i comfort, presentano vetrate a tutta altezza, regalando una vista unica sulle colline e la vicina cascata di Ramboda. Il ristorante con terrazza panoramica propone un buffet asiatico e internazionale. A breve verrà inaugurata anche la piscina dell'hotel, per un relax totale nella natura.

ARALIYA RED, 4*

Situato a Nuwara Eliya, a 1,8 km dal Lago Gregory, l'hotel offre un ristorante, un parcheggio privato gratuito, un centro fitness, un bar, una piscina coperta e un programma di animazione. Le camere, arredate in legno e colori chiari, ricordano lo stile di alcune case di montagna e presentano una gradevole vista sul giardino all'inglese. Il ristorante dell'hotel a buffet propone una selezione di pietanze locali e internazionali. Un hotel caratteristico, che consente di immergersi perfettamente nell'atmosfera all'inglese di Nuwara Eliya.

TEA AND EXPERIENCE FACTORY, boutique

Adagiato tra pittoresche colline di tè e un maestoso paesaggio montano, il Tea & Experience Factory si trova nel cuore della terra del tè dello Sri Lanka. Con un fascino rustico e di altri tempi, la struttura ha sede in una delle più antiche fabbriche di tè del XIX secolo, un edificio di un'altra epoca che consente di vivere la vera esperienza del tè in Sri Lanka. Oggi è ancora in funzione una versione ridotta della fabbrica con adiacente coltivazione, dove l'ospite può esplorare e prendere parte al processo di produzione della bevanda-simbolo del Paese.

JETWING ST ANDREW'S, 4* Sup.

Situato a 1.884 metri sul livello del mare, nella località collinare di Nuwara Eliya, l'hotel occupa uno splendido residence in stile Tudor che offre all'ospite comfort ed eleganza. Le spaziose sistemazioni dispongono di aria condizionata, mobili in legno pregiato, accogliente camino, cassaforte, bar privato, set per la preparazione di tè/caffè. L'hotel dispone di un orto che valorizza il concetto "dal produttore al consumatore" e fornisce prodotti freschi direttamente alle cucine dell'hotel.

Lo spettacolo della cucina a vista accompagna i piatti raffinati e la ricca lista di vini del ristorante Old Course, mentre il Road Hole Road Bar in stile coloniale vanta stuzzichini leggeri e viste sul giardino. E' inoltre possibile prenotare un'uscita a cavallo per esplorare gli splendidi paesaggi circostanti (su prenotazione e a pagamento).

THE BELLWOOD MANOR, 5*

The Bellwood Manor propone un giardino, un parcheggio privato gratuito, una terrazza e un bar. La struttura è ubicata a 600 metri dal suggestivo centro cittadino. Tutte le eleganti camere presso questo hotel prevedono un'area salotto, una TV con canali satellitari, la cassaforte e un bollitore.

Una struttura di classe che riprende lo stile coloniale e che offre un soggiorno immersi nella natura del luogo senza rinunciare a tutti i comfort e a servizi di livello.

JETWING VIL UYANA, A LUXURY RESERVE, 5*

Situato nel Triangolo Culturale, il Jetwing Vil Uyana, A Luxury Reserve offre il WiFi gratuito e alloggi moderni immersi in una spettacolare contesto naturale. Le ricercate unità abitative del Vil Uyana sono provviste di pavimenti in teak, balcone, ventilatore, aria condizionata, videogiochi, lettore DVD e radio. L'hotel offre una piscina coperta, una spa e alcuni punti di ristoro: l'Apsara, che serve i pasti per tutto il giorno, il Sulang, che propone snack leggeri, e il bar Graffiti, dove sono disponibili le bevande.



HOTEL YALA

OAK RAY WILD DOVE, 3*



Situato a Tissamaharama, a 2,3 km da Tissa Wewa. L'Oak Ray Wild Yala offre un ristorante, un parcheggio privato gratuito, una piscina all'aperto e un bar. Tutte le camere hanno vista sulla piscina e l'accesso a un giardino e a una terrazza e sono arredate in stile semplice e moderno. Il ristorante a buffet propone piatti locali e internazionali, in un ambiente semplice e funzionale.

CHAARYA HOTEL AND SPA, 4*

Immerso in una vegetazione lussureggiante, il Chaarya Resort & Spa è situato a 30 minuti di auto dal pittoresco Parco Nazionale di Yala e dalla città di Kataragama. Arredate con uno stile fresco e moderno, le camere sono climatizzate e dotate di TV satellitare a schermo piatto, set per la preparazione di tè/caffè e veranda con confortevole area salotto.

Il ristorante con buffet propone un'ottima scelta gastronomica, à la carte è disponibile inoltre un'ampia scelta di vini.

JETWING YALA, 4* Sup.



Distribuito su 38 acri di terreno, il Jetwing Yala offre una piscina all'aperto, un centro business e camere lussuose situate ai confini del Parco Nazionale di Yala. Dotate di pavimenti in parquet e letti a baldacchino, le spaziose camere climatizzate sono fornite di cassaforte in camera, TV via cavo a schermo piatto e area salotto con divano. Sono inoltre inclusi ferro da stiro, minibar e set per la preparazione di tè/caffè. La struttura ospita un ristorante, The Dining Room, che serve deliziosi piatti dello Sri Lanka e della cucina asiatica. Il bar Living Room e il bar a bordo piscina offrono una varietà di cocktail e bevande. Il Thambapanni è un ristorante asiatico fusion con cucina raffinata.

CINNAMON WILD YALA, 4* Sup.



Ubicato sulle rive del fiume Mahaweli, la struttura offre un soggiorno di pregio sullo sfondo di montagne ondulate, un'ampia piscina all'aperto e un lussuoso centro benessere e fitness Ayurveda. Le camere vantano un balcone privato, l'aria condizionata, viste mozzafiato sulla vegetazione tropicale, mobili classici in legno e una TV via cavo. L'hotel dispone inoltre di un campo da tennis, di bici a uso gratuito degli ospiti e di attrezzature per sport acquatici. Al ristorante, dove la sera si tengono spettacoli di intrattenimento dal vivo, è possibile gustare piatti internazionali e dello Sri Lanka.

Hilton Yala Resort, 5*

Un'elegante struttura immersa nella natura incontaminata, in prossimità del Parco Nazionale di Yala. Le camere sono dotate di tutti i comfort e sono arredate con un design che mescola modernità e stile naturale locale. Dal resort è possibile raggiungere facilmente il parco per effettuare gli safari. Nella struttura è presente un ricercato ristorante che serve piatti asiatici, piatti internazionali e ricette alla griglia. Su richiesta sono disponibili anche opzioni vegetariane, senza latticini e halal.



HOTEL MARE COSTA EST *(ideale da marzo a settembre)*

AMETHYST RESORT, 3*

Un hotel dallo stile semplice, affacciato sul fiume e sulla bella spiaggia di Passikudah.

Si tratta di una struttura comoda e in una posizione strategica per i viaggiatori più giovani che desiderano dedicarsi a sport acquatici e uscite in barca. Le camere hanno uno stile giovane e colorato e hanno vista fiume o vista mare. Il ristorante a buffet con vista sul fiume ha una predominanza di piatti dello Sri Lanka con qualche proposta internazionale. Una buona struttura per un soggiorno smart sulla splendida spiaggia di Passikudah.

TRINCO BLU BY CINNAMON, 4*

Situato a Trincomalee, a 80 metri dalla spiaggia di Uppuveli, il Trinco Blu by Cinnamon offre un ristorante, un parcheggio privato gratuito, una piscina all'aperto e un rilassante giardino. La sera l'hotel offre un parco giochi per bambini e un programma di intrattenimento serale sul mare. Le camere del resort sono dotate di aria condizionata, scrivania, TV a schermo piatto e balcone.

AMAYA BEACH, 4* Sup.

Un resort dal design elegante e sofisticato, affacciato sulla splendida spiaggia di Passikudah, l'Amaya Beach offre un soggiorno di totale relax sulla costa est dell'isola. Caratterizzato da una bella e ampia spiaggia molto ordinata e curata, l'hotel è dotato di una piscina, di una palestra, di una spa e di una zona dining con un ricco buffet con un'ampia scelta di proposte locali e internazionali. Una buona struttura 4 stelle superior, con un buon rapporto qualità-prezzo.

THE CALM RESORT & SPA, 4* Sup.

Il resort si affaccia sul tratto più bello della spiaggia di Pasikudah, con sabbia dorata e acqua azzurra. Lo stile raffinato e minimal del resort è impreziosito dai giardini tropicali, creando un'atmosfera di relax e comfort totale. Il resort dispone di una piscina, una spa, un ristorante e un bar fronte spiaggia, oltre ad offrire attrezzature per sport acquatici, ping pong e freccette, un'area di spiaggia privata e il servizio di noleggio auto e biciclette.

MAALU MAALU resort & Spa, *Boutique*

Un hotel raffinato e raccolto, con unità vista mare, ideale per chi preferisce una struttura di dimensioni contenute rispetto ad un grande resort. L'hotel dispone di una piscina a sfioro, di una palestra, di una spa con trattamenti ayurvedici e di tre punti ristoro, incluso un corner per il barbeque con il pescato fresco del giorno. Un soggiorno mare "a piedi nudi", per un relax completo a due passi dalla spiaggia.

UGA BAY, 5*

L'hotel più lussuoso di Passikudah, un vero resort a 5 stelle dotato di tutti i comfort. Climatizzate e arredate con un elegante design, le camere hanno tutte vista mare parziale o totale e dispongono di TV a schermo piatto da 42 pollici, area salotto con divano, docking station per iPod, minibar, set per la preparazione di tè/caffè. Aperta 24 ore su 24, la reception fornisce i servizi di lavanderia/lavaggio a secco, biciclette a noleggio, il servizio navetta e il servizio in camera, attivo in ogni momento della giornata.



HOTEL MARE COSTA SUD – OVEST *(ideale da settembre a febbraio)*

JOE'S RESORT UNAWATUNA, 3* sup.

Una struttura accogliente di dimensioni contenute, in cui rilassarsi a soli 400 metri dalla bella baia di Unawatuna. L'hotel dispone di un ristorante, di una piscina e di spazi comuni curati e confortevoli. Le camere hanno uno stile moderno e funzionale e sono dotate di tutti i servizi di base. Un piccolo resort di categoria smart ideale per un soggiorno all'insegna del relax.

REGAL RESEAU, 4*



Un hotel affacciato sulla spiaggia di Negombo, rilassante e gradevole, che vanta una terrazza solarium con piscina, un ristorante e un bar con un interessante programma di musica dal vivo. Tutte le camere sono dotate di aria condizionata, TV a schermo piatto con canali via cavo, minibar, macchina da caffè. Il ristorante dell'hotel offre una interessante scelta di piatti internazionali di carne e di pesce. Una buona struttura dove rilassarsi in riva al mare prima del viaggio di rientro dallo Sri Lanka.

JETWING LAGOON, 4*



Questo rilassante resort situato nella zona lagunare di Negombo utilizza esclusivamente energia solare e vanta confortevoli sistemazioni con balcone privato e vasca da bagno, un centro benessere e una piscina di 100 metri. Affacciate sulla piscina o sul giardino, tutte le camere includono una spaziosa area salotto, un bagno per metà all'aperto e comfort quali TV via cavo a schermo piatto, minibar, set da stiro, accappatoi, asciugacapelli e set di cortesia. Una struttura rilassante e tranquilla nei pressi di Negombo.

JETWING BLUE, 4*



Una struttura con una spiaggia molto curata e rilassante a Negombo. Gli ambienti sono ampi e confortevoli, sia nelle aree comuni che nelle stanze, dallo stile casual ma raffinato, recentemente rinnovate e dotate di tutti i comfort. L'area ristorante con vista sulla spiaggia ha una cucina a vista con varie opzioni gastronomiche, asiatiche e internazionali. L'hotel dispone inoltre di una Spa e una palestra.

SURYIA RESORT, 4* Sup.

Una struttura adagiata sul versante lagunare di Negombo, circondata da una ricca vegetazione e da un giardino curato ed elegante. Il resort ha uno stile tradizionale, con molti dettagli in legno e in tessuti locali. Lo stile delle camere è rustico-elegante, con raffinati pavimenti in legno e dettagli in paglia. Oltre alle camere classiche, il resort dispone di alcune villas sull'acqua, con una suggestiva vista sulla laguna di mangrovie. Un angolo di pace e relax, ideale per rigenerarsi prima del volo di ritorno.

JETWING AYURVEDA PAVILLION, 4*



Un rilassante e appartato Ashram dedicato alla medicina Ayurveda nel cuore della zona turistica di Negombo.

L'hotel è perfetto per un breve ritiro di detox completo, con assistenza medica, piano alimentare ayurveda specificamente assegnato ad ogni ospite e trattamenti disponibili in camera o nella spa dell'hotel, in base alla categoria di camera prescelta.

ARALYIA BEACH, UNAWATUNA, 4* sup

Un resort di ampie dimensioni in formula all-inclusive, inaugurato a fine 2023 nella spiaggia di Unawatuna, la più bella della costa meridionale dell'isola. Il resort è dotato di un ampio numero di camere, arredate in modo elegante e classico, tutte con ampia vetrata vista mare. Una struttura dotata di tutti i servizi, con un ristorante a buffet di alta qualità, animazione, beach club, centro per le attività acquatiche, discoteca e vari punti di bar.





INFORMAZIONI UTILI SRI LANKA

DOCUMENTI: ai cittadini italiani, per l'ingresso in Sri Lanka, è richiesto il passaporto individuale, con validità residua di minimo 6 mesi dalla data del viaggio e il visto d'ingresso. Il visto elettronico (e-visa) ha un costo di circa 60 dollari e dà diritto ad un ingresso nel Paese per un soggiorno fino a 30 giorni richiesto è richiedibile online sul sito <https://www.srilankaevisa.lk/>. Anche i bambini sotto i 12 anni devono essere registrati sul sito.

All'arrivo nel Paese è inoltre necessario compilare una "Desembarkation card", che è disponibile presso gli sportelli di controllo dei passaporti in aeroporto oppure anche on-line all'indirizzo <https://eservices.immigration.gov.lk/emb/eEmbarkation/#/home-page>

VALUTA: la moneta locale è la rupia che vale circa Euro 0,0028. Sono cambiati gli euro e i dollari americani presso banche, banchi di cambio e hotel. Somme superiori ai 10.000 Usd devono essere dichiarate alle Autorità di frontiera.

CLIMA: la temperatura è costante tutto l'anno e si aggira intorno ai 27/30°, nella zona montano-collinare di Kandy (500 m.) le temperature diurne sono calde e piacevoli mentre di notte scendono intorno ai 18/21°, a Nuwara Eliya (quasi 2000 m.) variano tra i 18° di luglio e i 23° di aprile e i 9° di gennaio e i 13° di giugno. La temperatura dell'acqua è costante tra i 27° e i 30° tutto l'anno rendendo il bagno piacevole in ogni periodo. Lo Sri Lanka è un Paese dal clima tipicamente tropicale, con una stagione arida e una umida, ma il quadro è in un certo modo complicato dal fatto che è soggetto a due monsoni: da maggio a settembre il monsone sud-occidentale porta pioggia alle regioni occidentali, meridionali e centrali, mentre nella stagione da ottobre a marzo il monsone nord-orientale porta pioggia in maniera molto ridotta al nord e all'est dell'isola. Il periodo migliore per visitare l'ovest, la costa meridionale e la regione collinare va da dicembre a marzo; da aprile a settembre la costa orientale.

FUSO ORARIO: +4:30 ore rispetto all'Italia, +3:30 ore quando in Italia è in vigore l'ora legale.

TELEFONO: per chiamare l'Italia dallo Sri Lanka è necessario comporre lo 0039. Il prefisso dall'Italia per lo Sri Lanka è lo 0094 e il prefisso delle città locali. La copertura dei telefoni cellulari è buona a Colombo e nelle principali località turistiche. È consigliato l'acquisto di una sim card locale per avere traffico internet illimitato e una buona copertura di rete.

ABBIGLIAMENTO: consigliamo di munirsi di abbigliamento leggero e comodo. Indispensabile anche un K-Way per gli improvvisi temporali. Quando si desidera visitare un tempio è bene indossare pantaloni lunghi e scarpe chiuse (se non si hanno, si possono anche affittare sul posto). A nord, nelle zone di montagna, tra dicembre e febbraio può fare freddo e quindi si consiglia di munirsi di abbigliamento più pesante. .

MANCE: sono comprese nei ristoranti e negli hotel. Sempre gradita la mancia a camerieri e guide turistiche a propria e libera discrezione.

ACQUISTI: lo shopping avrà in questo Paese piena soddisfazione: l'artigianato è ricco, legato a tecniche antiche, come quello del legno e del Batik ma anche gioielli in argento e le bellissime pietre preziose come lo zaffiro blu e bianco. Ottimo il tè e le profumatissime spezie.

TASSE AEROPORTUALI: non sono previste tasse di uscita.



