

Since 1984
Dimensioneturismo

VIETNAM, CAMBOGIA, LAOS



in collaborazione con
i principali vettori di linea



2





Le estreme pendici himalayane scendono fino al **Vietnam** e qui formano altopiani e vallate in cui abitano decine di gruppi etnici della grande etnia sino-tibetana. Queste comunità, circondate dalla natura, vivono ancora secondo usi e costumi tradizionali. Ai piedi di queste alture scorre il Fiume Rosso: è qui che ha avuto origine l'autentica cultura vietnamita. La città di Hanoi è oggi una moderna metropoli, ma basta percorrerne le vie intorno al Lago della Spada Restituita per trovare le splendide testimonianze del suo passato: templi e pagode del XI secolo che ancora narrano i miti del popolo Viet. Miti che descrivono meravigliosi spettacoli naturali come la baia di Halong, i cui faraglioni si narra siano in realtà scaglie di dragoni precipitate in mare. Nel punto in cui il Mare dell'Est incontra il Golfo del Siam, ha origine il Delta del Mekong creando quelli che la leggenda chiama i Nove Dragoni, un ecosistema fertile e rigoglioso che sorprende per la sua bellezza. Sul limite del

delta, secoli fa, colonie di emigranti cinesi fondarono un mercato vicino a un borgo chiamato Saigon. I Francesi ne fecero una perla dell'epoca coloniale. Oggi è una metropoli proiettata nel XXI secolo, con alti grattacieli che svettano su misteriosi templi taoisti, opere "moderniste" di Gustave Eiffel, chiassosi mercati cinesi, austere pagode buddhiste, eleganti costruzioni coloniali. Fortunatamente la lunga, sanguinosa guerra che tutti conosciamo è un ricordo lontano, di cui si scoprono le tracce andando alla ricerca di quei luoghi, come la cittadella sotterranea dei Vietcong a Cu Chi, che hanno fatto la Storia di un passato che il Paese, da alcuni decenni, è riuscito finalmente a lasciare alle spalle.

Dove il Mekong si biforca nel Tien Giang e nel Bassac, che si aprono a ventaglio per formare l'immenso delta, sorse nel XIV secolo la città di Phnom Penh. Le guglie dorate del Palazzo reale evocano i fasti della capitale del periodo coloniale e nelle austere sale del Museo Nazionale si allineano i capolavori della antica statuaria in pietra del popolo Khmer. Da Phnom Penh partono a raggiera le strade nazionali che raggiungono ogni punto cardinale: siamo alle porte della **Cambogia**, un Paese che per noi Occidentali è noto soprattutto per Angkor, ma che ha molto altro da offrire. A Sud si estendono le incontaminate spiagge del Golfo del Siam. Ancora più intatte, ferme ai tempi di un'Asia ormai scomparsa, sono le vaste pianure che si estendono intorno al fiume e al grande lago. Qui, lasciando le grandi strade e percorrendo un breve tratto su una delle tante piste di terra rossa, la vegetazione custodisce antichi templi in pietra e torri-santuario avvolte dalle radici di giganteschi alberi. Tutta la Cambogia è un ampio parco archeologico ancora largamente sconosciuto e che, passo dopo passo, si svela al viaggiatore.

Nel cuore della penisola indocinese, senza alcun sbocco sul mare, su un territorio montuoso coperto di foreste e piantagioni di caffè e di tek, si estendono i 236.800 chilometri quadrati dell'antico regno del Milione di Elefanti, il **Laos**. I suoi confini sono quelli delle sue frontiere naturali. A Nord, dei grandi massicci montagnosi lo separano da Cina e Birmania. Al centro delle grandi montagne, in una valle solcata dal Mekong, splende l'antica capitale Luang Prabang, dove una cornice naturale di rara bellezza inquadra un complesso di monasteri e pagode. Si tratta di uno scenario forse unico al mondo e per preservarlo l'UNESCO lo ha dichiarato Patrimonio dell'Umanità. L'arte religiosa del Laos possiede una carica mistica rara, per rendersene conto basta scendere a Vientiane e soffermarsi ad ammirare i capolavori contenuti nel Ho Prah Keo o contemplare la mole del That Luang. Un grande ponte, a Vientiane, unisce le due sponde del Mekong e congiunge il mondo thailandese con quello laotiano, ora separati da una frontiera ma anticamente uniti. Per 1865 chilometri il fiume fa da frontiera fra i due paesi. Sulla riva occidentale del Mekong troviamo un'altura sulle cui pendici gli antichi Khmer eressero una delle più grandiose opere di architettura sacra laotiana: il Vat Phu. Sulla riva opposta troviamo l'altopiano dei Boloven, ricco di vaste piantagioni di tek, the e caffè che si estendono fino a foreste incontaminate. Qui sono ospitati i tanti villaggi delle minorità etniche mon-khmer, originari abitanti di queste terre, rimasti custodi di tradizioni antichissime.

Dimensione Turismo lavora alla programmazione dell'Indocina da 30 anni. In questo catalogo ci siamo concentrati sulle bellezze di questi tre Paesi ancora poco toccati dai circuiti del turismo di massa, cercando di valorizzarne l'autenticità, lo straordinario patrimonio storico-artistico, ma anche il patrimonio umano, dato dalle numerose comunità dell'Indocina che

custodiscono tutt'oggi le antiche tradizioni. Ci siamo inoltre impegnati a prediligere delle strutture che attuino una gestione più sostenibile, nel rispetto del tesoro naturale che l'Indocina ha da offrire. Siamo lieti di presentare una selezione completa e variegata di tour, che possa avvicinarsi al meglio alla curiosità e al desiderio di scoperta di ogni viaggiatore, per garantire un viaggio destinato ad imprimersi nella memoria.

Tutti gli itinerari proposti sono quotabili su richiesta con preventivi personalizzati, in base all'aeroporto di partenza, al vettore aereo e alle date del viaggio.

E' possibile combinare ogni tour con un'estensione mare a scelta.

Per una maggiore comodità, è possibile aggiungere una notte all'inizio del tour, per consentire il riposo dopo il viaggio intercontinentale di arrivo.

TOUR VIETNAM SMART

Hanoi, Baia di Halong, Cai Be, Saigon

Un tour che racchiude i tesori imperdibili della Terra del Drago

*8 giorni / 5 notti - partenze dall'Italia ogni martedì, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni.
Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma*

1° giorno: ITALIA / HANOI

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: HANOI (Cena)

Arrivo in aeroporto e trasferimento e sistemazione in hotel. A seguire, mezza giornata dedicata alla visita dei luoghi classici della capitale culturale del Vietnam. Passando davanti all'imponente mausoleo di Ho Chi Minh, si entra nel parco della residenza del Governatore Generale d'Indocina, dove si trova la casa in cui visse il Presidente. Non lontano sorge la famosa pagoda a pilastro unico, eretta nel 1049, e di fronte ad essa la pagoda Dien Huu. Si visita Van Mieu, il Tempio confuciano della Letteratura, che fu la più antica università asiatica, fondata nel 1070. Nel cuore della città si trova il Lago della Spada Restituita con al centro l'isolotto del tempio della Montagna di Giada. La giornata si conclude con il Water Puppet Show: uno spettacolo unico, dove gli attori sono delle marionette che su un palcoscenico d'acqua fanno rivivere antiche leggende popolari e scene di vita quotidiana. Cena in ristorante tipico. Ritorno all'hotel.

3° giorno: HANOI / HALONG CRUISE (Pranzo, Cena)

Trasferimento da Hanoi a Halong Bay, sito Patrimonio UNESCO. Dopo una breve sosta in un centro di esposizione della produzione di seta, ceramiche e sculture in pietra, si procede verso il porto, pronti per l'imbarco per una delle più affascinanti crociere dell'Asia. La visita della spettacolare baia di Halong si effettua a bordo di una tradizionale giunca cinese, accuratamente restaurata, che condurrà alla scoperta di una miriade di isole, isolotti e faraglioni, che emergono dal mare nelle forme più particolari. Coperti di giungla e spesso bucati da grotte e spaccature, i pinnacoli di Halong sono da secoli scenario di leggende di pirati e draghi. Pranzo a bordo dell'imbarcazione. Cena e pernottamento a bordo.





5

4° giorno: HALONG CRUISE / SAIGON (Brunch)

La crociera continua per tutta la mattina con tempo a disposizione per relax a bordo, navigando circondati da uno scenario naturale semplicemente spettacolare. Brunch a bordo. Rientro al porto e sbarco. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo per Saigon. Arrivo e trasferimento all'hotel. Tempo libero a disposizione e pernottamento in hotel.

5° giorno: SAIGON (Pranzo)

Al mattino partenza per la visita ai famosi tunnel di Cu Chi, la cittadella dove i Vietcong riuscirono a creare una rete di magazzini, dormitori, armerie, cucine, infermerie e posti di comando totalmente sotterranea e resistente ai bombardamenti. Durante il tragitto di ritorno verso Saigon, sosta tra le risaie per assaggiare le famose focacce di farina di riso ed esplorare una piantagione di alberi della gomma risalente agli anni della colonizzazione francese. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio si visita il cuore di Saigon, iniziando dal War Remnants Museum, ricco di ricordi delle guerre in cui il Vietnam è stato tristemente protagonista. Dopo una breve sosta nella piazza centrale per ammirare l'edificio delle Poste, disegnato da Gustave Eiffel, e la neo-gotica cattedrale di Notre-Dame, si visita Ngoc Hoang, la pagoda dell'Imperatore di Giada, dedicata al culto Taoista, i cui interni sono di una ricchezza sorprendente. Si prosegue poi verso la vivace zona commerciale che va dalla via Dong Khoi, la "Rue Catinat" dei coloni francesi, alla piazza del grande mercato Ben Thanh. A seguire, rientro in hotel.

6° giorno: SAIGON / CAI BE (Pranzo)

Intera giornata di visita al Delta "Cai Be", un viaggio nel cuore delle località più suggestive del delta del Mekong. A circa un'ora dalla partenza, sosta per una pausa rinfrescante e rilassante. Si giunge poi a un imbarcadero sul Mekong dove ci attendono piccole imbarcazioni locali che, passando attraverso i rami del fiume, conducono fino al pittoresco mercato galleggiante di Cai Be. Pranzo presso un ristorante tipico. A seguire, rientro in hotel.

7° giorno: SAIGON / ITALIA

Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro. Pasti e pernottamento a bordo.

8° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

TOUR VIETNAM DAI VIET

Hanoi, Halong, Danang, Hue, Saigon, Can Tho

Un tour completo da Nord a Sud che conduce il visitatore al cuore della cultura locale esplorando le meraviglie naturali del paese

10 giorni / 7 notti - partenze dall'Italia ogni domenica, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni. Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma

1° giorno: ITALIA / HANOI

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: HANOI (Cena)

Arrivo e trasferimento in hotel. Mezza giornata dedicata alla visita dei luoghi classici della capitale culturale del Vietnam. Passando davanti all'imponente mausoleo di Ho Chi Minh si entra nel parco della residenza del Governatore Generale d'Indocina, dove si trova la casa in cui visse il Presidente. Non lontano sorge la famosa pagoda a pilastro unico, eretta nel 1049, e di fronte ad essa la pagoda Dien Huu. Si visita Van Mieu, il Tempio confuciano della Letteratura, che fu la più antica università asiatica risalente al 1070. Nel cuore della città si trova il Lago della Spada Restituita con al centro l'isolotto del tempio della Montagna di Giada. La giornata si conclude con un'ora di divertimento al Water Puppet Show: uno spettacolo unico al mondo, dove gli attori sono delle marionette che su un palcoscenico d'acqua fanno rivivere antiche leggende popolari e scene di vita quotidiana. Cena in ristorante tipico. Rientro in hotel.



3° giorno: HANOI (Pranzo, Cena)

Trasferimento da Hanoi a Halong Bay patrimonio UNESCO. Dopo una breve sosta in un centro di esposizione della locale produzione di seta, ceramiche e sculture in pietra, si procede verso il porto, pronti ad imbarcarci per una delle più affascinanti crociere dell'Asia. La visita della spettacolare baia di Halong si effettua a bordo di una tradizionale giunca cinese, accuratamente restaurata, che condurrà alla scoperta di una miriade di isole, isolotti e faraglioni, che emergono dal mare nelle forme più particolari. Coperti di giungla e spesso bucati da grotte e spaccature, i pinnacoli di Halong sono da secoli scenario di leggende di pirati e demoni. Pranzo a bordo dell'imbarcazione. Cena e pernottamento a bordo.

4° giorno: HALONG / HANOI / DANANG (Brunch)

La crociera continua per tutta la mattina con tempo a disposizione per relax a bordo, navigando circondati da uno scenario naturale semplicemente spettacolare. Brunch a bordo. A seguire rientro al porto e trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo per Danang. All'arrivo trasferimento per Hoi An. Arrivo e sistemazione in hotel e tempo libero a disposizione.

5° giorno: HOI AN / DANANG / HUE (Pranzo)

Al mattino partenza per il tour di mezza giornata dedicata alla visita di Hoi An in cyclo. Percorrendo le suggestive vie ad altissima densità di botteghe, negozi, boutiques e gallerie d'arte si raggiunge il raffinato Ponte Giapponese. Si visita un tempio della ricca comunità cinese, poi si prosegue per visitare l'antica casa di un potente mercante dei secoli passati. Si continua in una fabbrica della seta dove è possibile farsi confezionare eleganti abiti su misura. Trasferimento a Danang. Visita al massiccio roccioso del Ngu Hanh Son, le Cinque

Montagne di Marmo, di cui Thuy Son è la più sacra. Ai suoi piedi, nel villaggio di Dong Hai, centinaia di famiglie si dedicano ancora all'antica arte della lavorazione della pietra. Si raggiunge la pagoda di Linh Ung, uno dei più importanti luoghi di culto della regione. Visita dell'interessante museo Cham, costruito nel 1916 e dedicato all'antichissima cultura Cham, che si sviluppò dal II al XIV secolo nell'attuale Vietnam centrale. Pranzo in ristorante tipico. Trasferimento in auto a Hue. Trasferimento in hotel e sistemazione in camera.

6° giorno: HUE / SAIGON (Pranzo)

Giornata dedicata alla visita di Hue. Si inizia dalla poderosa Cittadella al cui centro sorge la città imperiale della dinastia Nguyen con il Padiglione delle Cinque Fenici, il Palazzo della Pace Suprema ed il tempio The Mieu, grandiosi edifici costruiti seguendo i principi del feng shui, la geomanzia cinese. La visita prosegue risalendo la valle del Fiume dei Profumi per raggiungere i mausolei imperiali di Tu Duc e Khai Dinh. Pranzo in ristorante tipico. A seguire, visita di Thien Mu, la Pagoda della Dama Celeste, per finire con una piacevole passeggiata nel grande mercato di Dong Ba. Trasferimento all'aeroporto per il volo diretto a Saigon. All'arrivo trasferimento all'hotel.

7° giorno: SAIGON (Pranzo)

Si parte per la visita ai famosi tunnel di Cu Chi, la cittadella dove i Vietcong riuscirono a creare una rete di magazzini, dormitori, armerie, cucine, infermerie e posti di comando totalmente sotterranea e resistente ai bombardamenti. Durante il tragitto di ritorno verso Saigon, sosta tra le risaie per assaggiare le famose focacce di farina di riso ed esplorare una piantagione di alberi della gomma risalente agli anni della colonizzazione francese all'inizio del secolo scorso. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio si visita il cuore di Saigon, iniziando dal War Remnants Museum, ricco di ricordi delle guerre di cui il Vietnam è stato tristemente protagonista. Dopo una breve sosta nella piazza centrale per ammirare l'edificio delle Poste, disegnato da Gustave Eiffel, e la neo-gotica cattedrale di Notre-Dame, visita di Ngoc Hoang, la pagoda dell'Imperatore di Giada, dedicata al culto Taoista, i cui interni sono di una ricchezza sorprendente. Si prosegue poi verso la vivace zona commerciale che va dalla via Dong Khoi, la "Rue Catinat" dei coloni francesi, alla piazza del grande mercato Ben Thanh. Rientro in hotel.

8° giorno: SAIGON / CAN THO (Pranzo)

Partenza alla volta di Cai Be, punto di partenza per esplorare il famoso delta del Mekong. Si raggiunge l'imbarcadero dove ci si trasferisce su piccole imbarcazioni locali, più adatte per l'esplorazione dei canali. Passando tra le sponde affollate di vita e di commerci si arriva al mercato, dove una miriade di giunche convogliano frutta, verdura e prodotti artigianali provenienti da varie zone del delta. Successivamente si visita un'azienda a gestione familiare dove si producono in maniera artigianale riso soffiato, caramelle di zucchero di palma, gallette di riso e svariati dolci tipici. Pranzo in ristorante tipico. Si prosegue fino a raggiungere Can Tho. Arrivo e sistemazione in hotel.

9° giorno: CANTHO / SAIGON / ITALIA

In mattinata visita di Can Tho, la cosiddetta "Capitale del Delta", da secoli cuore commerciale dell'immensa e fertilissima regione agricola che la circonda e che vive grazie alle benefiche acque del grande fiume che si percorreranno su una barca a motore per esplorare i due grandissimi mercati galleggianti di Cai Rang. Rientro a Saigon e trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Rientro in Italia.





GRANTOUR DEL VIETNAM

Hanoi, Hoa Lu, Hanoi, Halong, Danang, Hoi Han, Hue, Saigon, Can Tho

Storia, cultura e paesaggi incantevoli:

questo grantour fornisce un'esperienza autentica e approfondita del Vietnam

12 giorni / 9 notti - partenze dall'Italia ogni venerdì, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni.

Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma

8

1° giorno: ITALIA / HANOI

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: HANOI (Cena)

All'arrivo trasferimento e sistemazione in hotel. A seguire tour di mezza giornata della città vecchia di Hanoi a bordo dei tradizionali cyclo, si percorrono le strette ed affollate vie, passando tra botteghe di ricamatrici o fabbricanti di "oggetti votivi in carta", farmacie tradizionali, negozi di dolci, abiti, cappelli, marionette in legno, borse, cinture e orologi. Lo shopping diventa un'appassionante caccia all'oggetto curioso ed insolito. Cena in ristorante tipico. A seguire, rientro in hotel.

3° giorno: HANOI / HOA LU (Pranzo)

Al mattino trasferimento di circa due ore e mezza sulla strada del Sud per recarsi da Hanoi a Ninh Binh e dunque raggiungere Hoa Lu, storico sito che fu capitale del Vietnam dal 968 al 1010. Qui, con il sedimentarsi di materiale nel corso dei secoli, si è disegnato un incredibile paesaggio dove dalle vaste pianure di risaie solcate da un corso d'acqua sono emerse formazioni rocciose simili a quelle della baia di Ha-long. Partenza per una navigazione con barche a remi che risalgono il fiume fino ad entrare nella prima di tre caverne, Tam Coc. Si ritorna alla luce ma poi ci si addentra in altre due grotte fino ad approdare in un anfiteatro naturale dove i picchi rocciosi incorniciano un lago di canneti e risaie. A seguire, visita ai resti della città antica, con un portale che un tempo dava accesso alla città reale ed al Tempio dinastico dei Dinh, ricostruito nella seconda metà del XVII secolo, sui resti di costruzioni molto più antiche. Pranzo in ristorante tipico. A seguire, partenza per rientro ad Hanoi nel tardo pomeriggio e rientro in hotel.

4° giorno: HANOI (Pranzo, Cena)

Al mattino partenza per visita del mercato di Hanoi ed esperienza di cucina locale in cui i viaggiatori impareranno a cucinare piatti tipici vietnamiti. Al termine i partecipanti pranzano con i piatti preparati da loro. A seguire tour di mezza giornata dedicato alla visita dei luoghi classici della capitale culturale del Vietnam. Passando davanti all'imponente mausoleo di Ho Chi Minh, si entra nel parco della residenza del Governatore Generale d'Indocina, dove si trova la casa in cui visse il Presidente. Non lontano sorge la famosa pagoda a pilastro unico, eretta nel 1049, e di fronte ad essa la pagoda Dien Huu. Si visita Van Mieu, il Tempio confuciano della Letteratura, che fu la più antica università asiatica risalente al 1070. Nel cuore della città si trova il Lago della Spada Restituita, con al centro l'isolotto del tempio della Montagna di Giada. La giornata si conclude con un'ora di divertimento al Water Puppet Show: uno spettacolo unico, dove gli attori sono delle marionette che su un palcoscenico d'acqua fanno rivivere antiche leggende popolari e scene di vita quotidiana. Cena in ristorante tipico e a seguire rientro in hotel.

5° giorno: HANOI / HALONG (Pranzo, Cena)

Trasferimento da Hanoi a Halong Bay, sito patrimonio UNESCO. Dopo una breve sosta in un centro di esposizione della locale produzione di seta, ceramiche e sculture in pietra, si procede verso il porto, per imbarcarsi per una delle più belle crociere dell'Asia. La visita della spettacolare baia di Halong si effettua a bordo di una tradizionale giunca cinese, accuratamente restaurata, che condurrà alla scoperta di una miriade di isole, isolotti e faraglioni, che emergono dal mare nelle forme più strane. Coperti di giungla e spesso bucati da grotte e spaccature, i pinnacoli di Halong sono da secoli teatro di leggende di pirati e demoni. Pranzo, cena e pernottamento a bordo dell'imbarcazione.

6° giorno: HALONG / HANOI / DANANG / HOI AN (Brunch)

Proseguimento della crociera per tutta la mattina con tempo a disposizione per relax a bordo, navigando circondati da uno scenario naturale semplicemente spettacolare. Brunch a bordo. Rientro al porto e sbarco. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo per Danang. Giunti a destinazione, trasferimento in auto per Hoi An, sistemazione in hotel e serata libera.

7° giorno: HOI AN - DANANG - HUE (Pranzo)

Tour di mezza giornata dedicato alla visita di Hoi An in cyclo. Si percorreranno le suggestive vie ad altissima densità di botteghe, negozi, boutiques e gallerie d'arte si raggiunge il raffinato Ponte Giapponese. Si visita un tempio della ricca comunità cinese, poi si prosegue a visitare l'antica casa di un potente mercante dei secoli passati. Si continua in una fabbrica della seta dove è possibile farsi confezionare eleganti abiti su misura. A seguire, trasferimento a Danang. Giunti a destinazione, visita del massiccio roccioso del Ngu Hanh Son, le Cinque Montagne di Marmo, tra cui Thuy Son è la più sacra. Si raggiunge la pagoda Linh Ung, uno dei luoghi di culto più venerati della regione. Visita dell'interessante museo Cham, costruito nel 1916 e dedicato all'antichissima cultura Cham, sviluppatosi dal II al XIV secolo nell'attuale Vietnam centrale. A seguire pranzo in ristorante tipico. Trasferimento in auto per Hue e sistemazione in hotel.

8° giorno: HUE / SAIGON (Pranzo)

Al mattino partenza del tour di un'intera giornata di Hue. Si inizia dalla poderosa Cittadella al cui centro sorge la città imperiale della dinastia Nguyen con il Padiglione delle Cinque Fenici, il Palazzo della Pace Suprema ed il tempio The Mieu, grandiosi edifici costruiti seguendo i principi del feng shui, la geomanzia cinese. La visita prosegue risalendo la valle del Fiume dei Profumi per raggiungere i mausolei imperiali di Tu Duc e Khai Dinh. Pranzo in ristorante tipico. Si visita poi Thien Mu, la Pagoda della Dama Celeste, per finire con una piacevole passeggiata nel grande mercato di Dong Ba. A seguire trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo per Saigon. Arrivo e trasferimento in hotel.

9° giorno: SAIGON (Pranzo)

Si parte per la visita ai famosi tunnel di Cu Chi, la cittadella dove i Vietcong riuscirono a creare una rete di magazzini, dormitori, armerie, cucine, infermerie e posti di comando totalmente sotterranea e resistente ai bombardamenti. Durante il tragitto di ritorno verso Saigon si fa una sosta tra le risaie per assaggiare le famose focacce di farina di riso ed esplorare una piantagione di alberi della gomma risalente agli anni della colonizzazione francese. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio si visita il cuore di Saigon, iniziando dal War Remnants Museum, ricco di testimonianze delle guerre di cui il Vietnam è stato tristemente protagonista. Dopo una breve sosta nella piazza centrale per ammirare l'edificio delle Poste, disegnato da Gustave Eiffel, e la neo-gotica cattedrale di Notre-Dame, visita di Ngoc Hoang, la pagoda dell'Imperatore di Giada, dedicata al culto Taoista, i cui interni sono di una ricchezza sorprendente. Si prosegue poi verso la vivace zona commerciale che va dalla via Dong Khoi, la "Rue Catinat" dei coloni francesi, alla piazza del grande mercato Ben Thanh. A seguire, rientro in hotel.

10° giorno: SAIGON / CAN THO (Pranzo)

Partenza alla volta di Cai Be, punto di partenza per esplorare il famoso delta del Mekong. Si raggiunge l'imbarcadero dove ci si trasferisce su piccole imbarcazioni locali, più adatte per l'esplorazione dei canali. Passando tra le sponde affollate di vita e di commerci si arriva al mercato, dove una miriade di giunche convogliano frutta, verdura e prodotti artigianali provenienti da varie zone del delta. Successivamente si visita un'azienda a gestione familiare dove si producono artigianalmente riso soffiato, caramelle di zucchero di palma, gallette di riso e svariati dolci tipici. Pranzo in ristorante tipico. Proseguimento fino a raggiungere Can Tho e trasferimento in hotel.

11° giorno: CAN THO / SAIGON / ITALIA

In mattinata, partenza per la visita di Can Tho, la "capitale del Delta", da secoli cuore commerciale dell'immensa e fertillissima regione agricola che la circonda, che si percorrerà su una barca a motore fino a raggiungere i due grandissimi mercati galleggianti di Cai Rang. Ritorno a Saigon e trasferimento per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

12° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



TOUR ASCHAR CAMBOGIA

Phnom Penh, Siem Reap, Battambang

Un tour che conduce alla scoperta dell'arte Khmer più eccezionale e dell'autentica cultura cambogiana

10 giorni / 7 notti - partenze dall'Italia ogni domenica, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni.

Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma.

1° giorno: ITALIA / PHNOM PEHN

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: PHNOM PENH (Pranzo)

All'arrivo trasferimento e sistemazione in hotel. Pranzo in ristorante tipico. A seguire partenza per visitare la parte classica della capitale della Cambogia con la visita al Museo Nazionale, che conserva i capolavori della scultura e dell'arte Khmer dal V al XIII secolo. Si passa al vicino Palazzo Reale con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il sovrano concede le sue udienze. L'escursione si conclude visitando il complesso della Pagoda d'Argento. Ritorno all'hotel, serata libera e pernottamento.

3° giorno: PHNOM PENH / SIEM REAP (Pranzo)

Dopo la prima colazione partenza verso Siem Reap. Si attraversa il paesaggio tipico cambogiano, fatto di risaie, palmeti e piccoli villaggi. Pranzo in ristorante tipico. A seguire visita ad un villaggio unico nel suo genere, in quanto galleggiante sulle acque del grande lago Tonle Sap. Le case dei pescatori ma anche la scuola, la chiesa, gli empori e gli uffici pubblici, tutto galleggia e può essere spostato a seconda delle stagioni di pesca, che seguono i monsoni. Arrivo a Siem Reap e trasferimento all'hotel.

4° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Al mattino partenza per la visita della cittadella fortificata di Angkor Thom e dell'iconico Bayon con i suoi bassorilievi di enorme realismo. Successivamente si passa al Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio, visita di Angkor Wat e Ta Prohm. Il complesso di Angkor, patrimonio UNESCO, è il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte Khmer e da sempre simbolo del popolo Cambogiano. Ancora più suggestivo è il Ta Prohm, dove enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Rientro in hotel.



**5° giorno: SIEM REAP (Pranzo)**

Partenza per la visita dei templi di Prasat Kravan, Banteay Kdei e Srah Srang. Una delle più antiche costruzioni sacre di Angkor è il Prasat Kravan del 921, dedicato al culto del dio Vishnu. Si passa poi al tempio di Banteay Kdei con la Cittadella delle celle monacali. In finale si raggiunge Srah Srang, la piscina delle abluzioni pubbliche. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio visita dei templi Mebon, Pre Rup, Prah Khan e Neak Pean, quattro location importanti e diverse tra loro come stile e significato. Il Mebon, costruito su un isolotto artificiale al centro del bacino del Baray orientale, era dedicato al culto del dio Shiva. Il Pre Rup, il grandioso tempio-montagna, dai caldi colori ocra, veniva adibito a funerali reali. Il grandioso santuario buddhista di Prah Khan, circondato dalla giungla, fu costruito per celebrare una guerra vinta, mentre gli enigmatici e suggestivi bacini sacri di Neak Pean, i "serpenti intrecciati", rappresentano un lago esistente nella mitologia Hindu. A seguire, rientro in hotel.

6° giorno: SIEM REAP / BATTAMBANG (Pranzo)

Partenza da Siem Reap puntando ad ovest sulla moderna strada che solca le pianure alternate da massicci calcarei come quello di Preah Nevr Preah da cui si trae la preziosa arenaria rosa abilmente lavorata dagli artigiani locali. Passando per Sisophon, si raggiunge Battambang dopo circa 2 ore e 30 di trasferimento. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio ci si inoltra in uno stupendo scenario agreste fino a Ek Phnom, suggestivo santuario Khmer della prima metà del XI secolo. Si prosegue poi con la visita a Phnom Sanpeu per arrivare a Battambang al tramonto. Arrivo e sistemazione in hotel.

7° giorno: BATTAMBANG / PHNOM PENH (Pranzo)

In mattinata visita del mercato e della parte coloniale della città. Si prosegue poi con l'escursione lungo la riva sinistra dello Stung Sangker fino alla collina su cui si eleva il tempio khmer di Phnom Banan, della fine del XII secolo. Pranzo in ristorante tipico. Si prosegue poi in direzione di Phnom Penh passando per Udong che fu capitale della Cambogia dal XVII al XIX secolo. Breve tappa al villaggio di Kompong Louang, dove ancora continua l'antica tecnica di lavorazione dell'argento. Arrivo a Phnom Penh nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel.

8° giorno: PHNOM PENH (Pranzo)

Al mattino mezza giornata di visita di Phnom Penh, partendo da Tuol Sleng, un liceo che fu sede della polizia politica sotto il regime di Pol Pot. Si prosegue con la sacra collina del Wat Phnom e del Wat Ounalom, la pagoda in cui vive il gran Venerabile dei monaci buddhisti. Pranzo in ristorante tipico. A seguire, visita dei principali mercati di Phnom Penh, incluso il famosissimo e gettonato mercato dei Russi. Rientro in hotel.

9° giorno: PHNOM PENH / ITALIA

Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro con scalo internazionale. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

TOUR VIETNAM & CAMBOGIA SMART

Hanoi, Halong, Saigon, Cai Be, Siem Reap

La magia del Vietnam e l'unicità dei siti archeologici della Cambogia attraverso le tappe principali di questi due sorprendenti paesi

10 giorni / 7 notti - partenze dall'Italia ogni domenica, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni. Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma

1° giorno: ITALIA / HANOI

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: HANOI (Cena)

Arrivo e trasferimento in hotel. Mezza giornata dedicata alla visita dei luoghi classici della capitale culturale del Vietnam. Passando davanti all'imponente mausoleo di Ho Chi Minh si entra nel parco della residenza del Governatore Generale d'Indocina, dove si trova la casa in cui visse il Presidente. Non lontano sorge la famosa pagoda a pilastro unico, eretta nel 1049, e di fronte ad essa la pagoda Dien Huu. Si visita Van Mieu, il Tempio confuciano della Letteratura, che fu la più antica università asiatica risalente al 1070. Nel cuore della città si trova il Lago della Spada Restituita con al centro l'isolotto del tempio della Montagna di Giada. La giornata si conclude con un'ora di divertimento al Water Puppet Show: uno spettacolo unico al mondo, dove gli attori sono delle marionette che su un palcoscenico d'acqua fanno rivivere antiche leggende popolari e scene di vita quotidiana. Cena in ristorante tipico. Rientro in hotel.

3° giorno: HANOI / HALONG (Pranzo, Cena)

Al mattino partenza per il trasferimento da Hanoi a Halong Bay patrimonio UNESCO. Dopo una breve sosta in un centro di esposizione della produzione di seta, ceramiche e sculture in pietra, si procede verso il porto, pronti ad imbarcarci per una delle più belle crociere dell'Asia. La visita della spettacolare baia di Halong si effettua a bordo di una tradizionale giunca cinese, accuratamente restaurata, che porterà a scoprire da vicino una miriade di isole e faraglioni, che emergono dal mare nelle forme più strane. Coperti di giungla e spesso bucati da grotte e spaccature, i pinnacoli di Halong sono da secoli teatro di leggende di pirati e dragoni. Pranzo, cena e pernottamento a bordo dell'imbarcazione.

4° giorno: HALONG / SAIGON (Brunch)

La crociera continua per tutta la mattina con tempo a disposizione per relax a bordo, navigando circondati da uno scenario naturale semplicemente spettacolare. Brunch a bordo. Rientro al porto e sbarco. Trasferimento all'aeroporto. Volo per Saigon. Arrivo e trasferimento all'hotel.

5° giorno: SAIGON (Pranzo)

Si parte per la visita ai famosi tunnel di Cu Chi, la cittadella dove i Vietcong riuscirono a creare una rete di magazzini, dormitori, armerie,





cucine, infermerie e posti di comando totalmente sotterranea e resistente ai bombardamenti. Durante il tragitto di ritorno verso Saigon, sosta tra le risaie per assaggiare le famose focacce di farina di riso ed esplorare una piantagione di alberi della gomma risalente agli anni della colonizzazione francese all'inizio del secolo scorso. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio si visita il cuore di Saigon, iniziando dal War Remnants Museum, ricco di ricordi delle guerre di cui il Vietnam è stato tristemente protagonista. Dopo una breve sosta nella piazza centrale per ammirare l'edificio delle Poste, disegnato da Gustave Eiffel, e la neo-gotica cattedrale di Notre-Dame, si visita Ngoc Hoang, la pagoda dell'Imperatore di Giada, dedicata al culto Taoista, i cui interni sono di una ricchezza sorprendente. Si prosegue poi verso la vivace zona commerciale che va dalla via Dong Khoi, la "Rue Catinat" dei coloni francesi, alla piazza del grande mercato Ben Thanh. Rientro in hotel, serata libera e pernottamento.

13

6° giorno: SAIGON / CAI BE / SIEM REAP (Pranzo, Cena)

Al mattino partenza per un tour di un'intera giornata al delta "Cai Be". Partenza per un'esplorazione nel cuore delle località più suggestive del delta del Mekong. Dopo circa un'ora ci si ferma per una sosta rinfrescante e rilassante. Si giunge poi a un imbarcadero sul Mekong dove ci attendono piccole imbarcazioni locali che penetrano nei rami del fiume e portano fino al pittoresco mercato galleggiante di Cai Be. Pranzo presso un ristorante tipico. Trasferimento all'aeroporto di Saigon per volo diretto a Siem Reap. Trasferimento, cena e pernottamento in hotel.

7° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Partenza di buon mattino per un'escursione nei dintorni di Angkor, per conoscere lo stile di vita tradizionale dei villaggi di campagna cambogiani. Sosta alla sede del progetto Artisans d'Angkor, dove abili artigiani locali lavorano l'arenaria riproducendo le statue e i bassorilievi di Angkor. Visita al mercato di Siem Reap. Pranzo in ristorante tipico. A seguire visita ad un caratteristico villaggio di pescatori unico nel suo genere. Si percorre la strada che conduce fino alle rive del Tonle Sap, dove sono ormeggiate decine di barche che ospitano le case galleggianti dei pescatori ma anche la scuola, la chiesa, gli empori e gli uffici pubblici. L'intero villaggio è sull'acqua e può essere spostato a seconda delle stagioni di pesca, che seguono i monsoni. Rientro in hotel.

8° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Partenza al mattino per la visita della cittadella fortificata di Angkor Thom (sito UNESCO) e dell'iconico Bayon con i suoi bassorilievi di straordinario realismo. A seguire visita di Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Pranzo in ristorante tipico. Pomeriggio dedicato alla visita di Angkor Wat e Ta Prohm. Il complesso di Angkor è il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte Khmer e da sempre simbolo del popolo Cambogiano. Ancora più suggestivo è il Ta Prohm, complesso in cui enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione, in cui il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Ritorno all'hotel.

9° giorno: SIEM REAP / ITALIA

Al mattino trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia con scalo internazionale. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

TOUR VIETNAM & CAMBOGIA DISCOVERY

Hanoi, Halong, Hoi Han, Hue, Saigon, Chau Doc, Phnom Penh, Siem Reap

Itinerario completo che, attraverso un'approfondita selezione di magiche località, racchiude il meglio dei due meravigliosi Paesi

13 giorni / 10 notti - partenze dall'Italia ogni domenica, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni. Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma

1° giorno: ITALIA / HANOI

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: HANOI (Cena)

Arrivo e trasferimento in hotel. A seguire tour di mezza giornata dedicata alla visita dei luoghi classici della capitale culturale del Vietnam. Passando davanti all'imponente mausoleo di Ho Chi Minh si entra nel parco della residenza del Governatore Generale d'Indocina, dove si trova la casa in cui visse il Presidente. Non lontano sorge la famosa pagoda a pilastro unico, eretta nel 1049, e di fronte ad essa la pagoda Dien Huu. Si visita Van Mieu, il Tempio confuciano della Letteratura, che fu la più antica università asiatica risalente al 1070. Nel cuore della città si trova il Lago della Spada Restituita con al centro l'isolotto del tempio della Montagna di Giada. La giornata si conclude con un'ora di divertimento al Water Puppet Show: uno spettacolo unico, dove gli attori sono delle marionette che su un palcoscenico d'acqua fanno rivivere antiche leggende popolari. Cena in ristorante tipico. Rientro in hotel.



3° giorno: HANOI / HALONG (Pranzo, Cena)

Trasferimento da Hanoi a Halong Bay, sito Patrimonio UNESCO. Dopo una breve sosta in un centro di esposizione della locale produzione di seta, ceramica e sculture in pietra, si procede verso il porto pronti ad imbarcarci per una delle più belle crociere dell'Asia. La visita della spettacolare baia di Halong si effettua a bordo di una tradizionale giunca cinese, accuratamente restaurata, che porterà a scoprire da vicino una miriade di isole e faraglioni che emergono dal mare nelle forme più strane. Coperti di giungla e spesso bucati da grotte e spaccature, i pinnacoli di Halong sono da secoli teatro di leggende di pirati e draghi. Pranzo a bordo. Cena e pernottamento a bordo dell'imbarcazione.

4° giorno: HALONG / HANOI / DANANG / HOI AN (Brunch)

Proseguimento della crociera per tutta la mattina, con tempo a disposizione per relax a bordo, navigando circondati da uno scenario naturale semplicemente spettacolare. Brunch a bordo. Rientro al porto e sbarco. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo diretto a Danang. Trasferimento in auto per Hoi An e trasferimento all'hotel.

5° giorno: HOI AN / DANANG / HUE (Pranzo)

Al mattino partenza del tour di mezza giornata dedicata alla visita di Hoi An in cyclo. Percorrendo le suggestive vie ad altissima densità di botteghe, negozi, boutiques e gallerie d'arte, si raggiunge il raffinato Ponte Giapponese. Si visita un tempio della ricca comunità cinese da cui si prosegue visitando l'antica casa di un potente mercante dei secoli passati. Si continua in una fabbrica della seta dove è possibile farsi confezionare eleganti abiti su misura. Trasferimento a Danang. Si visita il massiccio roccioso del Ngu Hanh Son, le Cinque Montagne di Marmo, di

cui Thuy Son é la più sacra. Si raggiunge la Linh Ung pagoda, uno dei più importanti luoghi di culto della regione. Visita dell'interessante museo Cham, costruito nel 1916 e dedicato all'antichissima cultura Cham. Pranzo in ristorante tipico. A seguire, trasferimento per Hue e trasferimento in hotel.

6° giorno: HUE / SAIGON (Pranzo)

Partenza al mattino per un tour di un'intera giornata dedicato alla visita di Hue. Si inizia dalla poderosa Cittadella al cui centro sorge la città imperiale della dinastia Nguyen con il Padiglione delle Cinque Fenici, il Palazzo della Pace Suprema ed il tempio The Mieu, grandiosi edifici costruiti seguendo i principi del feng shui, la geomanzia cinese. La visita prosegue risalendo la valle del Fiume dei Profumi per raggiungere i mausolei imperiali di Tu Duc e Khai Dinh. A seguire pranzo in ristorante tipico. Si visita poi Thien Mu, la Pagoda della Dama Celeste, per finire con una piacevole passeggiata nel grande mercato di Dong Ba. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo per Saigon. Arrivo e trasferimento all'hotel.

7° giorno: SAIGON (Pranzo)

Al mattino partenza per la visita ai famosi tunnel di Cu Chi, la cittadella dove i Vietcong riuscirono a creare una rete di magazzini, dormitori, armerie, cucine, infermerie e posti di comando totalmente sotterranea e resistente ai bombardamenti. Durante il tragitto di ritorno verso Saigon si fa una sosta tra le risaie per assaggiare le famose focacce di farina di riso ed esplorare una piantagione di alberi della gomma risalente agli anni della colonizzazione francese. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio si visita il cuore di Saigon, iniziando dal War Remnants Museum, ricco di ricordi delle guerre di cui il Vietnam è stato tristemente protagonista. Dopo una breve sosta nella piazza centrale per ammirare l'edificio delle Poste, disegnato da Gustave Eiffel, e la neo-gotica cattedrale di Notre-Dame, si visita Ngoc Hoang, la pagoda



dell'Imperatore di Giada, dedicata al culto Taoista, i cui interni sono di una ricchezza sorprendente. Si prosegue poi verso la vivace zona commerciale che va dalla via Dong Khoi, la "Rue Catinat" dei coloni francesi, alla piazza del grande mercato Ben Thanh. Ritorno all'hotel.

8° giorno: SAIGON / CHAU DOC (Pranzo)

Partenza al mattino alla volta di Cai Be, punto di partenza per esplorare il famoso delta del Mekong. Si raggiunge l'imbarcadero dove ci si trasferisce su piccole imbarcazioni locali, adatte per addentrarsi nei canali. Passando tra le sponde affollate di vita e di commerci si arriva al mercato, dove una miriade di giunche convogliano frutta, verdura e prodotti artigianali provenienti da varie zone del delta. Successivamente si visita un'azienda a gestione familiare dove si producono in maniera artigianale riso soffiato, caramelle di zucchero di palma, gallette di riso e svariati dolci tipici. Pranzo in ristorante tipico. Si prosegue fino a raggiungere Chau Doc e trasferimento in hotel.

15

9° giorno: CHAU DOC / PHNOM PENH (Pranzo)

Partenza al mattino in motoscafo lungo un braccio del Mekong per raggiungere il confine con la Cambogia. Entrando in Cambogia, il paesaggio cambia: le sponde del fiume si popolano di villaggi e piantagioni alternate a foreste lussureggianti. Arrivo a Phnom Penh dopo circa 5 ore di tragitto. Arrivo e trasferimento in hotel. Pranzo in ristorante tipico. A seguire escursione di mezza giornata dedicata alla parte "Classica" di Phnom Penh, Capitale della Cambogia, che comprende la visita del Museo Nazionale, prezioso scrigno che racchiude i capolavori della scultura khmer dal V al XIII secolo, e dell'area del Palazzo Reale con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il Sovrano concede le sue udienze, e del contiguo complesso della Pagoda d'Argento. Per finire visita del Museo Nazionale. Al termine, rientro in hotel.

10° giorno: PHNOM PENH / SIEM REAP (Pranzo)

Dopo colazione partenza dall'hotel per Siem Reap. Si attraversa il tipico paesaggio della campagna cambogiana costellato di risaie, palmeti e piccoli villaggi che sono ancora rimasti intaccati dai tempi moderni. A seguire sosta per pranzo in ristorante tipico. Prosegue lungo la strada che conduce fino alle rive del Grande lago, dove sono ormeggiate decine e decine di barche che ospitano le case galleggianti del villaggio dei pescatori che qui hanno le loro abitazioni, le scuole, la chiesa, i negozi, gli uffici pubblici, gli allevamenti di pesce, tutti costruiti su barconi e piattaforme galleggianti che si alzano e abbassano seguendo il regolare ritmo delle piene del lago. A seguire, rientro in hotel.

11° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Al mattino partenza per escursione di un'intera giornata dedicata alla visita dei templi di Angkor, patrimonio UNESCO: la più estesa area archeologica del mondo dove gli archeologi classificarono 276 monumenti di primaria importanza. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è comunque Angkor Vat, con milleduecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. Le immagini che hanno creato il "mito" di Angkor si scoprono a Ta Prohm, dove giganteschi alberi sorgono fra l'intrico di torri santuario, enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione. A seguire visita della cittadella fortificata di Angkor Thom con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali ed al suo centro il Bayon. Intorno sorgono il Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. A seguire rientro in hotel.

12° giorno: SIEM REAP / ITALIA

Al mattino partenza per visita dei templi di Angkor. Una delle più antiche costruzioni sacre è Prasat Kravan del 921: cinque santuari dedicati al culto di Vishnu, costruiti in mattone. Sempre il mattone venne utilizzato per edificare nel 952 il Mebon, il tempio che sorgeva su un isolotto artificiale al centro del grande bacino del Baray orientale. Nove anni più tardi Rjendravarmān fece erigere il Pre Rup, grandioso tempio montagna dai caldi colori ocra. L'uso dell'arenaria trionfa nel possente Ta Keo mentre i temi della classicità trovano prima espressione nel delizioso Thommanon. A seguire trasferimento in aeroporto per il volo di rientro con scalo internazionale. Pasti e pernottamento a bordo.

13° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

TOUR CAMBOGIA & LAOS SMART

Phnom Pehn, Siem Reap, Luang Prabang, Pak Ou

Tour alla scoperta dei tesori principali di due terre d'Oriente
ricche di spiritualità e di sorprendente autenticità

10 giorni / 7 notti - partenze dall'Italia ogni domenica, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni.
Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma.

1° giorno: ITALIA / PHNOM PENH

Partenza dall'Italia con volo di linea per Hanoi. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: PHNOM PENH (Pranzo)

Arrivo e trasferimento in hotel. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio si visiterà la parte storica di Phnom Penh con il Museo Nazionale, prezioso scrigno di capolavori khmer, il Palazzo Reale con la Sala del Trono e la Pagoda d'Argento. Rientro in hotel.

3° giorno: PHNOM PENH / SIEM REAP (Pranzo)

Partenza per il trasferimento a Siem Reap, attraversando il tipico paesaggio cambogiano, fatto di risaie, palmeti e piccoli villaggi. Pranzo in ristorante tipico. Si percorre la strada che conduce fino alle rive del grande lago Tonle Sap, dove sono ormeggiati i barconi che ospitano le case dei pescatori ma anche la scuola, la chiesa, gli empori e gli uffici pubblici. Arrivo a Siem Reap e trasferimento in hotel.

4° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Intera giornata dedicata alla visita dei templi di Angkor (UNESCO): la più estesa area archeologica del mondo. Il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte khmer è Angkor Wat con milleduecento metri quadri di raffinati bassorilievi che offrono la spettacolare testimonianza di un'arte figurativa di eccelsa raffinatezza. A Ta Prohm si ammira l'immensa forza della natura che, con radici gigantesche, ancora oggi avvolge parzialmente santuari e templi in una mescolanza di arte umana e naturale che offre effetti meravigliosi. Pranzo in ristorante tipico. Visita della cittadella fortificata di Angkor Thom con le sue imponenti mura e le splendide porte monumentali al cui centro troviamo il Bayon, con i suoi bassorilievi di enorme realismo e forza espressiva che fanno corona a 54 torri. Tutt'intorno sorgono il Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. A seguire, rientro in hotel.

5° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Si visitano i templi di Prasat Kravan, Banteay Kdei e Srah Srang. Una delle più antiche costruzioni sacre di Angkor è il Prasat Kravan del 921, dedicato al culto del dio Vishnu. Si passa poi al tempio di Banteay Kdei con la Cittadella delle celle monacali. In finale si raggiunge





Srah Srang, la piscina delle abluzioni pubbliche. Pranzo in ristorante tipico. Visita dei templi Mebon, Pre Rup, Prah Khan e Neak Pean, quattro locazioni importanti e diverse tra loro come stile e significato. Il Mebon, costruito su un isolotto artificiale al centro del bacino del Baray orientale, era dedicato al culto del dio Shiva. Il Pre Rup, il grandioso tempio-montagna, dai caldi colori ocra, veniva usato per i funerali reali. Il grandioso santuario buddhista di Prah Khan, circondato dalla giungla, fu costruito per celebrare la vittoria di una guerra, mentre i suggestivi bacini sacri di Neak Pean, i "serpenti intrecciati", rappresentano un lago esistente nella mitologia Hindu. A seguire, rientro in hotel.

6° giorno: SIEM REAP / LUANG PRABANG (Cena)

Trasferimento in aeroporto e partenza per Luang Prabang, l'antica capitale. Arrivo e trasferimento in hotel per la cena ed il pernottamento.

7° giorno: LUANG PRABANG / PAK OU / LUANG PRABANG (Pranzo)

Intera giornata dedicata all'escursione in barca sul Mekong osservando la vita che scorre placidamente lungo le rive del grande fiume, orti e villaggi si snodano fino a giungere alle grotte sacre di Pak Ou, che ospitano migliaia di Buddha di ogni dimensione e di tutte le epoche. Pranzo in ristorante tipico. Durante il rientro è prevista una sosta a Xieng Maen, un interessante villaggio da scoprire e famosa per la lavorazione delle alghe di fiume e per le sue antiche pagode. Rientro a Luang Prabang per immergersi nel colorato mondo del mercato che al calar del sole si apre sulla via che corre tra il Phu Si e l'antico Palazzo Reale, mostrando moltissimi prodotti artigianali. Rientro e cena in hotel.

8° giorno: LUANG PRABANG (Pranzo)

Sveglia prima dell'alba per assistere alla questua giornaliera di oltre 200 monaci, con alla loro testa il Patriarca, che silenziosi accettano il cibo offerto loro dalla gente. Rientro in albergo per la prima colazione. Visita al Museo Nazionale all'interno dell'edificio del Palazzo Reale. Si ammira una ricca collezione di oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lan Xang dal XIII secolo. Pranzo in ristorante tipico. Visita di Luang Prabang, l'antica capitale reale posta in una valle sul medio corso del Mekong, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. I numerosi templi danno un senso di spiritualità che colpisce ogni visitatore. Si visiterà il Wat Visoun, il Wat Sené e il Wat Xieng Thong. Per poter ammirare un mistico tramonto si sale al Wat Chom Si, in cima alla collina Phu Si, da cui si domina il paesaggio circostante. A seguire, rientro in hotel.

9° giorno: LUANG PRABANG / ITALIA

Ultime ore a disposizione prima di partire da questa incredibile destinazione. Nel primo pomeriggio trasferimento in aeroporto, in tempo utile per il volo internazionale di ritorno. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

TOUR SONBUN LAOS

Vientiane, Luang Prabang, Pakse, Champasak, Donf Khong

Un tour magico, attraverso i luoghi più spirituali ed emozionanti del Laos

10 giorni / 7 notti - partenze dall'Italia ogni mercoledì, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni. Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma

1° giorno: ITALIA / VIENTIANE

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: VIENTIANE (Pranzo)

Arrivo e trasferimento in hotel. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio si visitano i principali templi della città. Passando a lato del Patuxai, un arco di trionfo caratteristico della città, si raggiunge il luogo più sacro di tutto il Laos, il That Luang, un grandioso stupa che si dice racchiuda una reliquia del Buddha. Si ritorna nel cuore della città vecchia per visitare l'antico Wat Si Saket, dove sono conservate più di duemila immagini del Buddha. Attraversiamo la strada ed entriamo al Wat Phra Keo, dove si visita il Museo dell'Arte Religiosa. Ritorno all'hotel.

3° giorno: VIENTIANE - LUANG PRABANG (Pranzo)

Trasferimento all'aeroporto per il volo diretto a Luang Prabang. Arrivo e trasferimento all'hotel. Pranzo in ristorante tipico. Visita di Luang Prabang, l'antica capitale reale posta in una valle sul medio corso del Mekong, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. I numerosi templi danno un senso di spiritualità che colpisce ogni visitatore. A seguire visita del Wat Visoun, del Wat Sené e del Wat Xieng Thong. Per ammirare un mistico tramonto si sale al Wat Chom Si, in cima alla collina Phu Si, da cui si domina il paesaggio circostante. Ritorno all'hotel.

4° giorno: LUANG PRABANG (Pranzo)

Intera giornata dedicata alla visita delle grotte di Pak Ou e dell'alto corso del Mekong che si risale su lunghe piroghe a motore. La prima tappa è in un villaggio dove, tra le varie attività tradizionali, si distilla anche il lao-lao, il fortissimo liquore nazionale estratto dal riso. Si raggiunge un punto del fiume dove la parete di roccia incombe verticale e si approda. Si sale alle sacre grotte di Pak Ou che nel corso dei secoli la fede della gente ha riempito con migliaia di statue del Buddha. Pranzo in ristorante tipico. Sulla via del ritorno sosta sulla riva destra del Mekong, di fronte a Luang Prabang, per una breve passeggiata al villaggio di Ban Xangkong Sa, famoso per la sua lavorazione della carta e le sue antiche pagode. Rientro a Luang Prabang per visitare il mercato dei prodotti d'artigianato che al calar del sole si apre sulla strada principale della città davanti ai cancelli dell'antico Palazzo Reale. Ritorno all'hotel.



**5° giorno: LUANG PRABANG - VIENTIANE (Pranzo)**

Sveglia prima dell'alba per assistere alla questua giornaliera di oltre 200 monaci, con alla loro testa il Patriarca, che silenziosi accettano il cibo offerto loro dalla gente. Rientra in albergo per la prima colazione. Visita al Museo Nazionale all'interno dell'edificio del Palazzo Reale. Si ammira una ricca collezione di oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lan Xang dal XIII secolo. Trasferimento in aeroporto per il volo diretto a Vientiane. Trasferimento all'hotel. Pranzo in ristorante tipico. A seguire visita del Buddha park e del tempio di Wat Simuang. Ritorno in hotel.

6° giorno: VIENTIANE - PAKSE (Pranzo)

Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo diretto a Pakse. Arrivo e trasferimento all'hotel. Pranzo in ristorante tipico. A seguire visita dell'altopiano Bolaven, una regione conosciuta per le piantagioni di tè e di caffè. Si visitano villaggi dove risiedono le etnie locali Laven, Alak, Nghé e Suei, che costruiscono le loro capanne intorno a uno spiazzo al centro del quale si trova il tempio della divinità protettrice. Rientro in hotel.

7° giorno: PAKSE - CHAMPASAK - DON KHONG (Pranzo)

Attraversato il Mekong si raggiunge Champassak per visitare il Wat Phou, originariamente un antichissimo luogo di culto animista e successivamente un tempio dedicato a Shiva ai tempi dell'impero di Angkor. Ora il tempio è venerato dai Buddhisti sia Laotiani che Cambogiani. Pranzo in ristorante tipico. Tornati sulla riva orientale del Mekong si procede verso Sud seguendo il corso del fiume fino a raggiungere Si Pan Don, un arcipelago fluviale di rara bellezza naturale e unico al mondo. Si raggiunge Don Khong, l'isola più vasta, dove il tempo pare essersi arrestato secoli fa. Arrivo e trasferimento all'hotel.

8° giorno: DON KHONG (Pranzo)

Mattinata a disposizione per esplorare Don Khong, un'isola che offre uno dei più suggestivi e grandiosi paesaggi della vecchia Indocina. La gente vive di pesca, coltiva il riso e lavora lo zucchero di palma. Pranzo in ristorante tipico. Visita alle famose cascate Khone Phapeng, le uniche rapide del Mekong, che da sempre ne hanno bloccato la navigabilità. In queste acque, se si è fortunati, si possono vedere i rarissimi delfini rosa. Ritorno all'hotel, serata libera e pernottamento.

9° giorno: DON KHONG / ITALIA

Trasferimento per il volo di rientro con scalo internazionale. Pasti e pernottamento a bordo.

10° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

TOUR NORD THAILANDIA & LAOS

Bangkok, Chiang Mai, Chiang Rai, Huang Say, Luang Prabang, Vientiane, Pakse, Don Khong

La magia ed il misticismo di Nord Thailandia e Laos in un unico, appassionante viaggio

14 giorni / 11 notti - partenze dall'Italia ogni sabato, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni.

Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma

1° giorno: ITALIA / BANGKOK

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno: BANGKOK

Arrivo a Bangkok e trasferimento in hotel. Tempo libero a disposizione e pernottamento in hotel.

3° Giorno: CHIANG MAI (Pranzo)

Arrivo a Chiang Mai e trasferimento all'hotel. Pranzo in ristorante tipico. A seguire, visita dei laboratori d'artigianato e, nel tardo pomeriggio, visita al tempio di Wat Prathat Doi Suthep, il tempio più importante del Nord del paese. Rientro in hotel.

4° Giorno: CHIANG MAI – CHIANG RAI (Pranzo)

Partenza per Chiang Rai via Doi Sakhet. Si raggiunge Chiang Saen per imbarcarsi su motolance per una gita sul fiume Mekong, che qui segna il confine tra Thailandia e Laos. Si arriva al famoso viewpoint del Triangolo d'Oro, da cui si osservano le sponde di Birmania, Laos e Thailandia. Pranzo in ristorante tipico. Visita all'interessante Museo dell'Oppio. Si raggiunge un pittoresco villaggio, dove tra le varie etnie sono presenti anche le famose donne dal collo lungo, di etnia Padaung. Si visita il famoso Wat Rong Khun, conosciuto come il Tempio Bianco. Unico nel suo genere, questo tempio è stato concepito in un sogno da un artista locale di fama mondiale e costruito interamente a sue spese. Lo stile, estremamente moderno e fantasioso, è totalmente diverso da qualsiasi altro tempio buddista. Al termine della visita, rientro in hotel.

5° Giorno: CHIANG RAI

Visita dei templi più importanti della città: Wat Phra Kaew and Wat Phra Sing. Trasferimento all'hotel e pernottamento.

20

6° Giorno: CHANG RAI – HUANG SAY (LAOS BORDER) (Pranzo)

Trasferimento al mattino via terra di circa due ore per arrivo al confine Thailandia/Laos entro le 08.30. All'arrivo, partenza a bordo di una confortevole barca a motore che discende il fiume verso Pakbeng. Lungo il tragitto si fanno brevi soste a villaggi di varie etnie. Pranzo a bordo. Arrivo a Pakbeng nel tardo pomeriggio. Trasferimento all'hotel.

7° Giorno: PAKBENG - PAK OU - LUANG PRABANG (Pranzo)

Dopo la prima colazione si visita il colorato mercato di Pakbeng dove si ritrovano tutte le etnie delle montagne per vendere i loro prodotti e socializzare. Si ritorna alla barca e si continua la crociera discendendo il Mekong con una breve sosta in un villaggio abitato dall'etnia H'Mong. Si raggiunge un punto del fiume dove la parete di roccia incombe verticale e si approda. Si sale alle sacre grotte di Pak Ou, che nel corso dei secoli la fede della gente ha riempito con migliaia di statue del Buddha. Pranzo a bordo. Continuazione verso Luang Prabang. Poco prima dell'arrivo si ormeggia sulla riva occidentale del Mekong, di fronte alla città, per una breve passeggiata al villaggio di Ban Xangkong Sa, famoso per la sua lavorazione della carta e le sue antiche pagode. Arrivo a Luang Prabang e trasferimento all'hotel.



8° Giorno: LUANG PRABANG (Pranzo)

Visita alle cascate Kuong Si percorrendo una strada che passa attraverso un paesaggio naturale di quieta bellezza. Si raggiunge il parco naturale da dove si vede immediatamente la stupenda cascata incorniciata di folta vegetazione. Tempo a disposizione per esplorare i vari livelli della cascata e, per i più audaci, fare una nuotata nelle numerose pozze di acqua color turchese. Pranzo in ristorante tipico. Visita di Luang Prabang, l'antica capitale reale posta in una valle sul medio corso del Mekong, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. I numerosi templi danno un senso di spiritualità che colpisce ogni visitatore. Visitiamo il Wat Visoun, il Wat Sené e il Wat Xieng Thong. Per ammirare un mistico tramonto si sale al Wat Chom Si, in cima alla collina Phu Si, da cui si domina il paesaggio circostante.



21

9° Giorno: LUANG PRABANG - VIENTIANE (Pranzo)

Sveglia prima dell'alba per assistere alla questua giornaliera di oltre 200 monaci, con alla loro testa il Patriarca, che silenziosi accettano il cibo offerto loro dalla gente. Rientro in albergo per la prima colazione. Visita al Museo Nazionale all'interno dell'edificio del Palazzo Reale. Si ammira una ricca collezione di oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lan Xang dal XIII secolo. Pranzo in ristorante tipico. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo per Vientiane. Nel pomeriggio si visitano i principali templi della città. Passando a lato del Patuxai, un arco di trionfo caratteristico della città, si raggiunge il luogo più sacro di tutto il Laos, il That Luang, un grandioso stupa che si dice custodisca una reliquia del Buddha. Si ritorna nel cuore della città vecchia per visitare l'antico Wat Si Saket, dove sono conservate più di duemila immagini del Buddha. Attraversiamo la strada ed entriamo Wat Phra Keo, dove si visita il Museo dell'Arte Religiosa. Ritorno all'hotel.

10° Giorno: VIENTIANE - PAKSE (Pranzo)

Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo per Pakse. Arrivo a trasferimento all'hotel. A seguire, pranzo in ristorante tipico. Visita dell'altopiano Bolaven, una regione conosciuta per le piantagioni di tè e di caffè. Si visitano villaggi dove risiedono le etnie locali Laven, Alak, Nghé e Suei, che costruiscono le loro capanne intorno a uno spiazzo al centro del quale si trova il tempio della divinità protettrice. A seguire, rientro in hotel.

11° Giorno: PAKSE - CHAMPASAK - DON KHONG (Pranzo)

Attraversato il Mekong si raggiunge Champassak per visitare il Wat Phou, originariamente un antichissimo luogo di culto animista e successivamente un tempio dedicato a Shiva ai tempi dell'impero di Angkor. Ora il tempio è venerato dai Buddhisti sia Laotiani che Cambogiani. Pranzo in ristorante tipico. Tornati sulla riva orientale del Mekong si procede verso Sud seguendo il corso del fiume fino a raggiungere Si Pan Don, un arcipelago fluviale di rara bellezza naturale e unico al mondo. Si raggiunge Don Khong, l'isola più vasta, dove il tempo pare essersi arrestato secoli fa. Arrivo e trasferimento all'hotel.

12° Giorno: DON KHONG (Pranzo)

Mattinata a disposizione per esplorare Don Khong, un'isola che offre uno dei più suggestivi e grandiosi paesaggi della vecchia Indocina. La gente vive di pesca, coltiva il riso e lavora lo zucchero di palma. Pranzo in ristorante tipico. Visita alle famose cascate Khone Phapeng, le uniche rapide del Mekong, che da sempre ne hanno bloccato la navigabilità. In queste acque, se si è fortunati, si possono vedere i rarissimi delfini rosa. Ritorno all'hotel.

13° Giorno: DON KHONG / ITALIA

Trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

14° Giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.

AMAZING THAILAND & CAMBOGIA

**Bangkok, Ayutthaya, Sukhothai, Chiang Rai, Chiang Mai (Triangolo d'Oro),
Phnom Penh e Siem Reap**

Un viaggio alla scoperta delle bellezze imperdibili in Nord Thailandia e Cambogia

*12 giorni / 9 notti - partenze dall'Italia ogni venerdì, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni.
Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma*

1° giorno: ITALIA / BANGKOK

Partenza con volo di linea per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno: BANGKOK

Arrivo e trasferimento in hotel. Sistemazione nella camera riservata (check-in previsto dalle ore 14.00).

3° giorno: BANGKOK

Partenza di prima mattina per raggiungere il molo di Damnernsaduak nella provincia di Ratchaburi, dove si trova uno dei più vivaci e colorati mercati galleggianti dell'intera Asia. Si passa per Mae Klong e si visita il cosiddetto Mercato della Ferrovia, unico al mondo in quanto un treno passa a bassa velocità attraverso il mercato a certe ore del giorno, costringendo i venditori a spostare le loro mercanzie in fretta. Si arriva al mercato galleggiante, dove la gente, a bordo di piroghe tradizionali cariche di frutta, verdura e altri prodotti, si incontra per comprare e vendere. Il commercio si svolge da una barca all'altra creando un mercato galleggiante. Ritorno in hotel. Nel pomeriggio, visita al Palazzo Reale, simbolo della nazione e monumento più glorificato in tutto il Paese. Al suo interno visitiamo il Wat Phra Keo che custodisce il Buddha di Smeraldo, il Golden Chedi, il Pantheon dei Re Chakri e le Otto Torri colorate. Le fotografie sono permesse all'esterno del palazzo e intorno al Tempio del Buddha di Smeraldo, ma non all'interno degli edifici. Per la visita del palazzo è richiesto un abbigliamento consono: T-shirt e pantaloncini non sono permessi, è necessario indossare magliette con le maniche lunghe o comunque avere le spalle coperte e pantaloni o gonne fino al ginocchio. È richiesto togliersi le scarpe per entrare nei templi. Rientro in hotel.

4° giorno: BANGKOK – AYUTTHAYA – PHITSANULOK - SUKHOTHAI (Pranzo)

Partenza da Bangkok per raggiungere il Bang Pa In Summer Palace, il luogo dove i reali di Thailandia si rifugiavano per sfuggire d'estate alla calura di Bangkok. Si passeggia in tranquilli giardini, abbelliti da laghetti coperti di fiori di loto e bellissime residenze, ognuna costruite in uno stile unico in quanto fusione di stile Siamese tradizionale e stili europei in voga all'epoca. Si visitano i palazzi più particolari prima di partire per la vicina Ayutthaya, l'antica capitale del Siam, fondata nel 1350. Arrivo al Parco Archeologico, uno dei più ricchi di tutta l'Asia, e visita ai templi più importanti: il Wat Mahathat, il Wat Phrasisanphet e il Wat Mongkolbophit. Si riparte con direzione Nord per raggiungere Sukhothai. Pranzo in ristorante tipico. Si raggiunge Phitsanuloke per una breve visita al Wat Phra Si Rattana Mahathat, un tempio che racchiude una delle immagini del Buddha più venerate e famose del paese, il migliore esempio dello stile artistico del periodo di Sukhothai. Si raggiunge Sukhothai nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel.

5° giorno: SUKHOTHAI – CHIANG RAI (Pranzo)

Partenza di buon mattino per raggiungere il vicino Parco Archeologico, oggi World Heritage dell'UNESCO. Qui visitiamo il Wat Srisawai, il Wat Mahathat e il Wat Sra Sri. Dopo circa due ore di viaggio si arriva al Wat Phrasirattanamahat "Chalieng", uno dei più famosi siti pre-angkoriani del paese, risalente al periodo di Angkor Thom. Dopo la visita si riparte verso Chiang Rai, facendo una tappa lungo la strada al Wat Phra That Suthon, un tempio molto originale e coloratissimo, fortemente influenzato dallo stile artistico birmano. Pranzo in ristorante tipico. Si prosegue fino al centro di Chiang Rai per visitare dei templi più importanti della città, il Wat Phra Kaew. E' qui che fu trovato nel 1434 il Buddha di Smeraldo, che ora è visibile nell'omonimo tempio all'interno del Palazzo Reale di Bangkok. Arrivo e sistemazione in hotel a Chiang Rai.

6° giorno: CHIANG RAI – CHIANG MAI (Pranzo)

Partenza alla volta di Chiang Saen per imbarcarsi su motolance per una gita sul fiume Mekong, che qui segna il confine tra Thailandia e Laos. Si arriva al famoso punto panoramico del Triangolo d'Oro, da cui si osservano le sponde di Birmania, Laos e Thailandia. Visita all'interessante Museo dell'Oppio. Pranzo in ristorante tipico. Si ritorna a Chiang Rai per visitare il famoso Wat Rong Khun, conosciuto come il Tempio Bianco. Unico nel suo genere, questo tempio è stato concepito in un sogno da un artista locale di fama mondiale e costruito interamente a sue spese. Lo stile, estremamente moderno e fantasioso, è totalmente diverso da qualsiasi altro tempio Buddista. Partenza per raggiungere Chiang Mai via Doi Sakhet, passando accanto a parchi nazionali e attraverso una



natura molto rigogliosa tipica del Nord del paese. Arrivo in città e visita del tempio di Wat Prathat Doi Suthep, il tempio più venerato e famoso del Nord. Trasferimento all'hotel.

7° giorno: CHIANG MAI/PHNOM PENH

Al mattino, trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo per Phnom Penh. Trasferimento all'hotel. All'arrivo incontro con la guida e visita della parte classica della capitale della Cambogia con la visita al Museo Nazionale, che conserva i capolavori della scultura e dell'arte Khmer dal V al XIII secolo. Si passa al vicino Palazzo Reale con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il sovrano concede le sue udienze. L'escursione si conclude visitando il complesso della Pagoda d'Argento. Ritorno all'hotel.

8° giorno: PHNOM PENH/SIEM REAP (Pranzo)

Dopo la prima colazione partenza verso Siem Reap. Si attraversa il paesaggio tipico cambogiano, fatto di risaie, palmeti e piccoli villaggi. Pranzo in ristorante tipico. Visita ad un villaggio unico nel suo genere, in quanto galleggiante sulle acque del grande lago Tonle Sap. Le case dei pescatori ma anche la scuola, la chiesa, gli empori e gli uffici pubblici, tutto galleggia e può essere spostato a seconda delle stagioni di pesca, che seguono i monsoni. Arrivo a Siem Reap e trasferimento all'hotel.

9° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Visita della cittadella fortificata di Angkor Thom e dell'iconico Bayon con i suoi bassorilievi di enorme realismo. Successivamente si passa al Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Pranzo in ristorante tipico. Pomeriggio dedicato alla visita di Angkor Wat e Ta Prohm. Il complesso di Angkor è il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte Khmer e da sempre simbolo del popolo Cambogiano. Ancora più suggestivo è il Ta Prohm, dove enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Ritorno all'hotel.

10° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Si visitano i templi di Prasat Kravan, Banteay Kdei e Srah Srang. Una delle più antiche costruzioni sacre di Angkor è il Prasat Kravan del 921, dedicato al culto del dio Vishnu. Si passa poi al tempio di Banteay Kdei con la Cittadella delle celle monacali. In finale si raggiunge Srah Srang, la piscina delle abluzioni pubbliche. Pranzo in ristorante tipico. Visita dei templi Mebon, Pre Rup, Prah Khan e Neak Pean, quattro locazioni importanti e diverse tra loro come stile e significato. Il Mebon, costruito su un isolotto artificiale al centro del bacino del Baray orientale, era dedicato al culto del dio Shiva. Il Pre Rup, il grandioso tempio-montagna, dai caldi colori ocra, veniva adibito a funerali reali. Il grandioso santuario buddhista di Prah Khan, circondato dalla giungla, fu costruito per celebrare una guerra vinta mentre gli enigmatici e suggestivi bacini sacri di Neak Pean, i "serpenti intrecciati", rappresentano un lago esistente nella mitologia Hindu. Ritorno all'hotel.

11° giorno: SIEM REAP / ITALIA

Trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

12° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



TOUR CAMBOGIA & THAILAND ADVENTURE

Siem Reap, Battambang, Phnom Penh, Bangkok, Ayutthaya, Sukhothai, Chiang Mai, Chiang Rai, Kanchanaburi, Chumpon, Khao Sok

Un tour ricco e variegato che, attraversando il Triangolo d'oro, congiunge le due perle d'Oriente.

17 giorni / 14 notti, partenze dall'Italia ogni martedì, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni. Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma.

1° giorno: ITALIA / SIEM REAP

Partenza con volo di linea per Siem Reap. Pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Mattina a disposizione. Pranzo in ristorante tipico. Pomeriggio dedicato alla visita di Angkor Wat e Ta Prohm. Il complesso di Angkor è il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte Khmer e da sempre simbolo del popolo cambogiano. Ancora più suggestivo è il Ta Prohm, dove enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Ritorno all'hotel.

3° Giorno 2: SIEM REAP (Pranzo)

Visita dei templi Prasat Kravan, Banteay Kdei e Srah Srang. Una delle più antiche costruzioni sacre di Angkor è il Prasat Kravan del 921, dedicato al culto del dio Vishnu. Si passa poi al tempio della Sacra Spada, il monastero di Banteay Kdei e la Cittadella delle celle monacali fino ad arrivare al Srah Srang, la piscina delle abluzioni pubbliche. Pranzo in ristorante tipico. Visita dei templi Mebon, Pre Rup, Prah Khan e Neak Pean, quattro locazioni importanti e diverse tra loro come stile e significato. Al termine della visita, rientro in hotel.

4° Giorno: SIEM REAP – BATTAMBANG (Pranzo)

Si lascia Siem Reap puntando ad ovest, sulla moderna strada che solca le pianure alternate da massicci calcarei come quello di Preah Netr Preah da cui si trae la preziosa arenaria rosa abilmente lavorata dagli artigiani locali. Si raggiunge Sisophon e si prosegue a sud per Battambang. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio ci si inoltra in uno stupendo scenario agreste fino a Ek Phnom, suggestivo santuario Khmer della prima metà del XI secolo. Si prosegue poi con la visita a Phnom Sanpeu per arrivare a Battambang al tramonto. Arrivo e trasferimento in hotel.

5° giorno: BATTAMBANG - PHNOM PENH (Pranzo)

In mattinata visita del mercato e della parte coloniale della città. Si prosegue poi con l'escursione lungo la riva sinistra dello Stung Sangker fino alla collina su cui si eleva il tempio khmer di Phnom Banan, eretto alla fine del XII secolo. Pranzo in ristorante tipico. Si prosegue poi in direzione di Phnom Penh passando per Udong che fu capitale della Cambogia dal XVII al XIX secolo. Breve tappa al villaggio di Kompong Louang dove ancora vivono le antiche tradizioni della lavorazione dell'argento. Arrivo a Phnom Penh nel tardo pomeriggio. Trasferimento e sistemazione in hotel.

6° giorno: PHNOM PENH / BANGKOK (Pranzo)

Mezza giornata di visita di Phnom Penh. Si parte da Tuol Sleng, un liceo che fu sede della polizia politica sotto il regime di Pol Pot. Si prosegue con la sacra collina del Wat Phnom e del Wat Ounalom, la pagoda in cui vive il gran Venerabile dei monaci buddhisti. Si conclude con una visita al colorato mercato O'Russej. Pranzo in ristorante tipico. Successivamente, si parte per visitare la parte classica della capitale della Cambogia con la visita al Museo Nazionale, che conserva i capolavori della scultura e dell'arte Khmer dal V al XIII secolo.

L'escursione si conclude visitando il complesso della Pagoda d'Argento. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo per Bangkok. All'arrivo a Bangkok, trasferimento e sistemazione in hotel.

7° giorno: BANGKOK – AYUTTHAYA – PHITSANULOK - SUKHOTHAI (Pranzo)

Partenza dall'hotel di Bangkok per raggiungere il Bang Pa In Summer Palace, il luogo dove i reali di Thailandia si rifugiavano per sfuggire d'estate alla calura di Bangkok, una fusione dello stile siamese tradizionale e degli stili europei in voga all'epoca. Si visitano i palazzi più particolari prima di partire per la vicina Ayutthaya, l'antica capitale del Siam, fondata nel 1350. Arrivo al Parco Archeologico, uno dei più ricchi di tutta l'Asia, e visita ai templi principali: il Wat Mahathat, il Wat Phrasrisanphet e il Wat





Mongkolbophit. Si riparte con direzione Nord per raggiungere Sukhothai. Pranzo in ristorante tipico. Si raggiunge Phitsanuloke per una breve visita al Wat Phra Si Rattana Mahathat, un tempio che racchiude una delle immagini del Buddha più venerate e famose del paese. Si raggiunge Sukhothai nel tardo pomeriggio e sistemazione in hotel.

8° giorno: SUKHOTHAI – CHIANG RAI (Pranzo)

Partenza di buon mattino per raggiungere il vicino Parco Archeologico, oggi sito patrimonio UNESCO. Qui visitiamo il Wat Srisawai, il Wat Mahathat e il Wat Sra Sri. Dopo circa due ore di viaggio si arriva al Wat Phrasrirattanamahat "Chalieng", uno dei più famosi siti pre-angkoriani del paese, risalente al periodo di Angkor Thom. Dopo la visita si riparte verso

Chiang Rai, facendo una tappa lungo la strada al Wat Phra That Suthon, un tempio molto originale e coloratissimo, con influenze birmane. Pranzo in ristorante tipico. Si prosegue fino al centro di Chiang Rai per visitare uno dei templi più importanti della città, il Wat Phra Kaew. È qui che fu trovato nel 1434 il Buddha di Smeraldo, che ora è visibile nell'omonimo tempio all'interno del Palazzo Reale di Bangkok. Arrivo e sistemazione in hotel a Chiang Rai.

9° giorno: CHIANG RAI – CHIANG MAI (Pranzo)

Partenza alla volta di Chiang Saen per imbarcarsi su motolance per una gita sul fiume Mekong, che qui segna il confine tra Thailandia e Laos. Si arriva al famoso punto panoramico del Triangolo d'Oro, da cui si osservano le sponde di Birmania, Laos e Thailandia. Visita all'interessante Museo dell'Oppio. Pranzo in ristorante tipico. Si ritorna a Chiang Rai per visitare il famoso Wat Rong Khun, conosciuto come il Tempio Bianco. Lo stile, estremamente moderno e fantasioso, è totalmente diverso da qualsiasi altro tempio Buddhista. Partenza per raggiungere Chiang Mai via Doi Sakhet, passando accanto a parchi nazionali e attraverso una natura molto rigogliosa tipica del Nord del paese. Arrivo in città e visita del tempio di Wat Prathat Doi Suthep, il tempio più venerato e famoso del Nord. Trasferimento all'hotel.

10° giorno: CHIANG MAI (Pranzo)

Partenza per la visita di "Wiang Kum Kam", un'antica città situata nel distretto di Saraphi a circa 3 km a sud dell'angolo sud-orientale del centro di Chiang Mai. La città fu fondata come nuova capitale dal re Mangrai dopo la sua vittoria sul regno dei Mon di Hariphunchai, l'odierna Lamphun. A causa delle ripetute inondazioni, pochi anni dopo fu costruita una nuova capitale, Chiang Mai. Il tempio principale dell'antica città è Wat Chedi Liam (originariamente Wat Ku Kham), che è ancora occupato dai monaci. Pranzo in ristorante tipico. Visita di Chiang Mai e visita della città vecchia a bordo del cyclo, Si visitano il Wat Chedi Luang e il Wat Phra Sing. Al termine, si visitano alcune fabbriche d'artigianato locale. Tempo a disposizione per fare shopping. Ritorno all'hotel.



11° giorno: CHIANG MAI / BANGKOK

Trasferimento in aeroporto per il volo per Bangkok. All'arrivo, trasferimento in hotel. Nel primo pomeriggio escursione sui "klongs", i canali del fiume Chao Phya, a bordo delle tradizionali long tail boats. È il modo migliore per visitare una Bangkok molto diversa da quella dei grattacieli e delle strade intasate di traffico. Tra i canali della vecchia Bangkok si vedono ancora scorci dello stile di vita tradizionale thailandese. Si conclude in bellezza con una visita al Wat Arun, il "Tempio dell'Aurora". Rientro in hotel.

12° giorno: BANGKOK

Partenza per la visita al Palazzo Reale, simbolo della nazione e monumento più glorificato in tutto il Paese. Al suo interno visitiamo il Wat Phra Keo che custodisce il Buddha di Smeraldo, il Golden Chedi, il

Pantheon dei Re Chakri e le Otto Torri colorate. Le fotografie sono permesse all'esterno del palazzo e intorno al Tempio del Buddha di Smeraldo, ma non all'interno degli edifici. Rientro in hotel. Pomeriggio dedicato alla visita dei 3 templi più interessanti di Bangkok. Si inizia dal Wat Trimit, il tempio del Buddha d'oro, dove si può ammirare un'immagine del Buddha di oro massiccio del peso di 5.5 tonnellate. Passaggio in auto attraverso China Town per visitare il Wat Pho, il famoso tempio del Buddha reclinato, il più grande ed antico tempio di Bangkok, dove nacque la prima scuola di massaggio Thai. Si continua visitando il Wat Suthat, conosciuto anche come il tempio delle 28 nascite del Buddha. Al termine, trasferimento in hotel.

13° giorno: BANGKOK – DAMNENRNSADUAK - KANCHANABURI (Pranzo e Cena)

Partenza al mattino per visitare il famoso Damnern Saduak, il mercato galleggiante a circa un'ora da Bangkok. Durante il tragitto si visita il mercato di Mae Klong, detto "il mercato della ferrovia", unico in quanto un treno passa lentamente attraverso il mercato stesso, costringendo i venditori a spostare bancarelle e mercanzie solo per pochi minuti. Qui, decine di piroghe stracariche di frutta, verdura e svariate mercanzie vendendo da barca a barca, creando un vivace e coloratissimo mercato galleggiante. Si continua verso Kanchanaburi, la città del ponte sul fiume Kwai, costruito dai prigionieri di guerra durante la Seconda Guerra Mondiale e immortalato in un celebre film. Arrivo e visita del museo J.E.A.T.H. Pranzo in ristorante tipico. Successivamente ci si imbarca sul trenino locale dalla stazione di Tham Krasae. Si percorre uno spettacolare tratto della "Death Railway", su un viadotto di legno a strapiombo sul fianco di una montagna. Trasferimento e cena in hotel.

14° giorno: KANCHANABURI / CHUMPHON (Pranzo e Cena)

Partenza per Chumphon. Arrivo a Petchburi e visita del Parco Storico di Phra Nakhon Khiri, situato sulla collina Khao Wang, dove sorgono diversi templi e il palazzo costruito nel 1860 dal re Rama IV. Si prosegue per raggiungere Hua Hin, famosa località balneare dove la Famiglia Reale ha varie residenze estive. Si visita il Maruekhathaiyawan Palace, costruito interamente in legno di tek, conosciuto come il Palazzo dell'Amore e della Speranza. Uno dei più bei Palazzi Reali del paese, fu costruito nel 1929 dal re Rama VI per potersi rilassare circondato dalla natura. Si prosegue con una visita ad un mercato locale. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio proseguimento per Chumphon, città di mare che vanta la flotta di pescherecci più grande del paese. All'arrivo, trasferimento e cena in hotel.

15° giorno: CHUMPHON / KHAO SOK (Pranzo e Cena)

Alla mattina presto partenza per la visita del Wat Phra Borommathat Chaya, veneratissimo tempio risalente all'XI secolo e simbolo della regione. Partenza alla volta del Parco Nazionale di Khao Sok. Arrivo al parco nazionale, forse il più spettacolare della Thailandia. Khao Sok fa parte della più grande area di foresta pluviale del paese, dove la natura è rimasta inviolata per millenni. Arrivo al parco. Si parte per una crociera a bordo di una long-tail boat. Si passa tra suggestivi faraglioni ricoperti di foresta vergine in un contesto naturalistico magnifico e quasi surreale. Pranzo in un ristorante tipico. Trasferimento e cena in hotel.

16° giorno: KHAO SOK / PHUKET / ITALIA

Partenza al mattino per Khao Lak per il soggiorno balneare. Si visita la cascata Viphavadi lungo la strada. Proseguimento e visita del Monkey Training College, un centro di addestramento delle scimmie per la raccolta delle noci di cocco. Arrivo a Phuket e partenza con il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

17° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.





GRANTOUR DELL'INDOCINA

Hanoi, Halong Bay, Saigon, Chau Doc, Phnom Penh, Siem Reap, Luang Prabang

Un viaggio straordinario, che percorre le tappe più sorprendenti di Vietnam, Laos e Cambogia

15 giorni / 12 notti - partenze dall'Italia ogni martedì, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni. Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma.

1° giorno: ITALIA / HANOI

Partenza dall'Italia con volo intercontinentale, pasti e pernottamento a bordo.

2° Giorno: HANOI (Cena)

All'arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel. A seguire, mezza giornata dedicata alla visita dei luoghi classici della capitale culturale del Vietnam. Passando davanti all'imponente mausoleo di Ho Chi Minh si entra nel parco della residenza del Governatore Generale d'Indocina, dove si trova la casa in cui visse il Presidente. Non lontano sorge la famosa pagoda a pilastro unico, eretta nel 1049, e di fronte ad essa la pagoda Dien Huu. Si visita Van Mieu, il Tempio confuciano della Letteratura, che fu la più antica università asiatica risalente al 1070. Nel cuore della città si trova il Lago della Spada Restituita con al centro l'isolotto del tempio della Montagna di Giada. La giornata si conclude con un'ora di divertimento al Water Puppet Show: uno spettacolo unico, dove gli attori sono delle marionette che su un palcoscenico d'acqua fanno rivivere antiche leggende popolari e scene di vita quotidiana. Cena in ristorante tipico. Ritorno in hotel.

3° Giorno 2: HANOI / BAI DI HALONG (Pranzo, Cena)

Trasferimento da Hanoi a Halong Bay, sito patrimonio UNESCO. Dopo una breve sosta in un centro di esposizione della locale produzione di seta, ceramiche e sculture in pietra, si procede verso il porto, per partire per una delle più belle crociere dell'Asia. La visita della spettacolare baia di Halong si effettua a bordo di una tradizionale giunca cinese, accuratamente restaurata, che porterà a scoprire da vicino una miriade di isole, isolotti e faraglioni, che emergono dal mare nelle forme più strane. Coperti di giungla e spesso bucati da grotte e spaccature, i pinnacoli di Halong sono da secoli teatro di leggende di pirati e demoni. Pranzo a bordo. Cena a bordo e pernottamento.

4° Giorno: BAI DI HALONG / HANOI / SAIGON (Brunch)

La crociera continua per tutta la mattina con tempo a disposizione per relax a bordo, navigando circondati da uno scenario naturale semplicemente spettacolare. Brunch a bordo. Rientro al porto e sbarco. Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo diretto a Saigon. All'arrivo, trasferimento in hotel.

5° giorno: SAIGON (Pranzo)

Si parte per la visita ai famosi tunnel di Cu Chi, la cittadella dove i Vietcong riuscirono a creare una rete di magazzini, dormitori, armerie, cucine, infermerie e posti di comando totalmente sotterranea e resistente ai bombardamenti. Durante il tragitto di ritorno verso Saigon, si fa una sosta tra le risaie per assaggiare le famose focacce di farina di riso ed esplorare una piantagione di alberi della



gomma risalente agli anni della colonizzazione francese all'inizio del secolo scorso. Pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio si visita il cuore di Saigon, iniziando dal War Remnants Museum, ricco di ricordi delle guerre di cui il Vietnam è stato tristemente protagonista. Dopo una breve sosta nella piazza centrale per ammirare l'edificio delle Poste, disegnato da Gustave Eiffel, e la neo-gotica cattedrale di Notre-Dame, si visita Ngoc Hoang, la pagoda dell'Imperatore di Giada, dedicata al culto Taoista, i cui interni sono di una ricchezza sorprendente. Si prosegue poi verso la vivace zona commerciale che va dalla via Dong Khoi, la "Rue Catinat" dei coloni francesi, alla piazza del grande mercato Ben Thanh. Rientro in hotel.

6° giorno: SAIGON / CHAU DOC (Cena)

Partenza alla volta di Cai Be, punto di partenza per esplorare il famoso delta del Mekong. Si raggiunge l'imbarcadero dove ci si trasferisce su piccole imbarcazioni locali, più adatte per addentrarci nei canali. Passando tra le sponde affollate di vita e di commerci si arriva al mercato, dove una miriade di giunche convogliano frutta, verdura e prodotti artigianali provenienti da varie zone del delta. Successivamente si visita un'azienda a gestione familiare dove si producono in maniera artigianale riso soffiato, caramelle di zucchero di palma, gallette di riso e svariati dolci tipici. Pranzo in ristorante tipico. Si continua fino a raggiungere Chau Doc. All'arrivo, trasferimento e cena in hotel.

7° giorno: CHAU DOC / PHNOM PENH (Pranzo)

Partenza dopo la colazione in motoscafo lungo un braccio del Mekong per raggiungere il confine con la Cambogia. Entrando in Cambogia, il paesaggio cambia: le sponde del fiume si popolano di villaggi e piantagioni alternate a foreste lussureggianti. Arrivo a Phnom Penh circa 5 ore dopo la partenza. Trasferimento e sistemazione in hotel. A seguire pranzo in ristorante tipico. Nel pomeriggio si parte per visitare la parte classica della capitale della Cambogia con la visita al Museo Nazionale, che conserva i capolavori della scultura e dell'arte Khmer dal V al XIII secolo. Si passa al vicino Palazzo Reale con la Sala del Trono, in cui ancora oggi il sovrano concede le sue udienze. L'escursione si conclude visitando il complesso della Pagoda d'Argento. Ritorno all'hotel.

8° giorno: PHNOM PENH / SIEM REAP (Pranzo)

Al mattino partenza verso Siem Reap. Si attraversa il paesaggio tipico cambogiano, fatto di risaie, palmeti e piccoli villaggi. Pranzo in ristorante tipico. Visita ad un villaggio unico nel suo genere, in quanto galleggiante sulle acque del grande lago Tonle Sap. Le case dei pescatori ma anche la scuola, la chiesa, gli empori e gli uffici pubblici, tutto galleggia e può essere spostato a seconda delle stagioni di pesca, che seguono i monsoni. Arrivo a Siem Reap dopo circa 3 ore e mezzo di percorso, trasferimento e sistemazione in hotel.

9° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Visita della cittadella fortificata di Angkor Thom e dell'iconico Bayon con i suoi bassorilievi di enorme realismo. Successivamente si passa al Baphuon, l'antico Palazzo reale con il Phimeanakas, la Terrazza degli Elefanti e la Terrazza del Re Lebbroso. Pranzo in ristorante tipico. Pomeriggio dedicato alla visita di Angkor Wat e Ta Prohm. Il complesso di Angkor è il capolavoro indiscusso dell'architettura e dell'arte Khmer e da sempre simbolo del popolo cambogiano. Ancora più suggestivo è il Ta Prohm, dove enormi radici avvolgono le gallerie, arbusti germogliano dai tetti di ogni costruzione ed il visitatore non riesce più a distinguere l'opera dell'uomo dalle creazioni della natura. Al termine della visita rientro in hotel.

10° giorno: SIEM REAP (Pranzo)

Si visitano i templi di Prasat Kravan, Banteay Kdei e Srah Srang. Una delle più antiche costruzioni sacre di Angkor è il Prasat Kravan del 921, dedicato al culto del dio Vishnu. Si passa poi al tempio di Banteay Kdei con la Cittadella delle celle monacali. Infine si raggiunge Srah Srang, la piscina delle abluzioni pubbliche. Pranzo in ristorante tipico. A seguire, visita dei templi Mebon, Pre Rup, Prah Khan e Neak Pean, quattro luoghi importanti e diversi tra loro per stile e significato. Rientro in hotel.

11° giorno: SIEM REAP / LUANG PRABANG (Cena)

Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo diretto a Luang Prabang. All'arrivo, trasferimento e cena in hotel.

12° giorno: LUANG PRABANG / PAK OU / LUANG PRABANG (Pranzo)

Intera giornata dedicata alla visita delle grotte di Pak Ou e dell'alto corso del Mekong che si risale su lunghe piroghe a motore. La prima tappa è un villaggio dove, tra le varie attività tradizionali, si distilla anche il lao-lao, il fortissimo liquore nazionale estratto dal riso. Si raggiunge un punto del fiume e si accede alle sacre grotte di Pak Ou, riempite nel tempo dai fedeli con migliaia di statue del Buddha. Pranzo in ristorante tipico. Sulla via del ritorno ci si ormeggia sulla riva destra del Mekong, di fronte a Luang Prabang, per una breve passeggiata al villaggio di Ban Xangkong Sa, famoso per la sua lavorazione della carta e le sue antiche pagode. Rientro a Luang Prabang per visitare il mercato dei prodotti artigianali che al calar del sole si apre sulla strada principale della città davanti ai cancelli dell'antico Palazzo Reale. Rientro in hotel.

13° giorno: LUANG PRABANG (Pranzo)

Sveglia prima dell'alba per assistere alla questua giornaliera di oltre 200 monaci, con alla loro testa il Patriarca, che accettano il cibo offerto loro dalla gente. Rientra in albergo per la prima colazione. Visita al Museo Nazionale all'interno dell'edificio del Palazzo Reale. Si ammira una ricca collezione di oggetti appartenuti al tesoro della famiglia reale e il Phra Bang, la statua in oro alta 83 centimetri che secondo la tradizione è simbolo del regno di Lan Xang dal XIII secolo. Pranzo in ristorante tipico. Visita di Luang Prabang, l'antica capitale reale posta in una valle sul medio corso del Mekong, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. I numerosi templi danno un senso di spiritualità che colpisce ogni visitatore. A seguire visita del Wat Visoun, il Wat Sené e il Wat Xieng Thong. Per ammirare un mistico tramonto si sale al Wat Chom Si, in cima alla collina Phu Si, da cui si domina il paesaggio circostante. Rientro in hotel.

14° giorno: LUANG PRABANG / ITALIA

Trasferimento all'aeroporto in tempo utile per il volo diretto in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

15° giorno: ITALIA

Arrivo in Italia.



PHÚ QUỐC - Vietnam



Situata a soli 13 km dalla Cambogia, Phú Quốc è un'isola ancora ricoperta da foreste e zone montuose. Caratterizzata da un clima caldo tutto l'anno, l'isola si distingue per le stupende spiagge di sabbia bianca bacciate da un mare cristallino, e lo stile di vita degli abitanti della zona, ancora molo radicato nelle tradizioni del luogo. È ancora un'isola di pescatori e contadini e nei porticcioli approdano i pescherecci da cui si scarica ogni genere di frutto di mare. Le lunghe spiagge sono incorniciate da slanciate palme che da sempre donano alla gente una delle più importanti fonti del loro piccolo commercio, le noci di cocco e la copra, mentre verso l'interno verdeggiano le piantagioni di pepe che si estendono fino alle pendici dei "novantanove picchi rocciosi", una stupenda riserva naturale. Il mare offre agli appassionati delle immersioni la facile meta degli isolotti di fronte ad An Thoi, mentre chi ama la pesca, in tutte le sue forme, può anche trovare posto a bordo di uno dei tanti pescherecci che si inoltrano nelle acque del golfo. La fine sabbia e il quieto scorrere delle onde regalano invece il gusto del vero relax. I mesi a ridotto rischio piogge vanno da maggio a ottobre. La località è raggiungibile von un volo domestico da Saigon.

30

Per Phú Quốc suggeriamo il **Chen Sea Resort & Spa, 4*** . Situata in una tranquilla baia dell'Isola di Phú Quốc, la struttura si trova in posizione fronte spiaggia, e offre un'ampia varietà di servizi benessere, un ristorante in loco, la connessione WiFi gratuita in tutte le aree e camere dal design naturale ed elegante. L'hotel è caratterizzato da un'attenzione all'ecosostenibilità e al rispetto dell'ambiente che la ospita. Altra struttura che consigliamo è il **Green Bay Phu Quoc Resort & Spa, 4*** , dotato di camere con arredi ispirati alla natura, un centro benessere, un'area di spiaggia privata, un ristorante, una piscina all'aperto, un centro fitness e la connessione WiFi gratuita in tutte le aree. Tutte le camere sono ben arredate, e dispongono di aria condizionata, area salotto con divano, terrazza privata con vista sul giardino o sulla piscina, TV a schermo piatto, armadio, cassaforte personale. Un hotel circondato dal verde della foresta e dall'azzurro turchese del bellissimo mare di Phú Quốc.

PHAN THIẾT - Vietnam



Phan Thiết è una città portuale sulla costa, destinazione nota ai flussi turistici, che consente di trascorrere un rilassante soggiorno mare al termine di un tour del Vietnam senza spostarsi verso le più incontaminate isole. Sebbene la zona del centro sia piuttosto frequentata, non lontano è ancora possibile trovare un'area rurale molto varia, con campi coltivati, animali al pascolo, e una comunità accogliente. Non lontano è inoltre possibile visitare le dune di sabbia rossa, situate in località Mui Ne, che danno l'illusione di entrare in un deserto! La località è raggiungibile con un trasferimento di 3 ore via terra da Saigon, il periodo migliore per visitarla va da dicembre ad aprile.

Per Phan Thiết suggeriamo il **Victoria Phan Thiết Beach Resort & Spa, 4*** . Affacciata sul Mar Cinese Meridionale, la struttura offre sistemazioni in suggestivi bungalow con tetto di paglia ispirati alle tradizionali case vietnamite, un giardino botanico di 7 ettari con piantagioni di orchidee, 2 piscine all'aperto, un ristorante fronte spiaggia, un centro benessere e l'uso gratuito di mountain bike per esplorare le zone circostanti. Arredati con mobili in teak e tessuti in seta, i bungalow dispongono di un cortile esterno con vista

sul giardino, sulla piscina o sul mare, e di un giardino privato con amaca e doccia all'aperto. La struttura è dotata di miniclub, centro fitness e centro benessere. L'Oceane Restaurant & Bar offre una vasta gamma di deliziose pietanze quali pesce fresco, specialità vietnamite e piatti

CÔN ĐẢO - Vietnam



di pescatori, il resort propone 50 ville e residenze con piscina privata a sfioro e vista ininterrotta sul mare, disponibili in varie categorie. L'hotel utilizza come ingredienti le verdure dell'orto biologico della struttura e ospita il ristorante vietnamita By the Market, che propone pietanze dell'autentica cucina vietnamita, e il ristorante By the Beach, che propone piatti internazionali contemporanei. Su richiesta il resort organizzerà diverse esperienze gastronomiche. Durante il soggiorno è possibile assistere al rilascio dei cuccioli di tartaruga o dedicarsi a una serie di attività ricreative, quali sport balneari e acquatici ed escursioni a piedi.

KOH RONG - Cambogia



Un minuscolo arcipelago situato al largo della costa meridionale, Côn Đảo rappresenta una località meno turistica di straordinaria bellezza. Raggiungibile con voli domestici da Saigon, questa località offre a chi ha la fortuna di visitarla alcune delle spiagge e dei fondali più belli del Vietnam. Gran parte dell'isola è parte del Parco Nazionale di Côn Đảo, area naturale protetta, soprattutto per quel che riguarda la conservazione di diverse specie di coralli e la salvaguardia delle tartarughe marine. La sua fitta giungla darà inoltre la possibilità di scoprire un paradiso verde all'insegna della pace e del relax. Il periodo migliore per visitare Côn Đảo va da fine dicembre a fine aprile, coincidente con la stagione secca. Per questa località suggeriamo un soggiorno presso il

lussuoso **Six Senses, 5***,  **VIP**. Situato all'interno di un parco nazionale e marino, il Six Senses offre una spiaggia privata di sabbia bianca, 2 ristoranti in loco, 2 bar, una piscina, un centro benessere, un centro fitness e la connessione WiFi. Con un design contemporaneo ispirato allo stile dei tradizionali villaggi

Situata vicino alla costa di Sihanoukville, in Cambogia, Koh Rong è famosa per la sua bellezza naturale e rilassante. Spesso descritta come "isola paradisiaca" dai visitatori, l'isola vanta spiagge incontaminate di sabbia bianca, calde acque cristalline dell'oceano e un caldo clima tropicale. Sebbene l'isola sia una splendida meta in ogni periodo dell'anno, il periodo da metà novembre alle prime due settimane di maggio è quello più consigliato per visitarla. La località è raggiungibile da Siem Reap con un volo su Sihanoukville e un trasferimento in barca di un'ora. Per Koh Rong suggeriamo due strutture: il **Sok San Beach Resort, 3***, , che propone chalet di legno in stile cambogiano, con camere arredate semplicemente e dotate del comfort essenziale, il mare e la spiaggia su cui si affaccia sono forse tra i più belli di Koh Rong, con acqua cristallina e sabbia chiara dalla tonalità bianco-rosata. Di categoria superiore il

The Royal Sands, 4* sup,  struttura splendida e ricercata negli arredi dove si alternano il candore della pietra con il calore del legno; le sue ville, spaziose e confortevoli assicurano un soggiorno di qualità superiore, circondati da un ambiente naturale, in assoluto relax con servizi di livello. Altra struttura molto valida è l'**Anaya Koh Rong, 4*** , un hotel in stile moderno e fresco, con sistemazioni eleganti dotate di ogni servizio, per garantire un soggiorno mare a Koh Rong in totale relax e comfort con la privacy di una struttura con poche camere.

ESTENSIONE SPECIALE AUTHENTIC SAPA - VIETNAM

Un percorso unico, con pernottamento in treno, per giungere nel cuore della regione montuosa di Sapa e conoscere le più interessanti comunità locali e i loro coloratissimi mercati

*4 giorni / 2 notti, partenze dall'Italia ogni giovedì, base collettiva o privata con guida in italiano, inclusi trasferimenti ed escursioni.
Trattamento di pernottamento e prima colazione e pasti come da programma*



32

1° giorno: HANOI - TRENO PER LAO CAI (Cena)

Trasferimento alla stazione ferroviaria di Hanoi. Cena in ristorante tipico e pernottamento in treno verso Lao Cai.

2° giorno: LAO CAI - SAPA (Pranzo)

Prima colazione in ristorante tipico. Trasferimento a Sapa e partenza per la visita del villaggio di Lao Chai abitato dalla minoranza etnica dei H'Mong Neri. Breve e agevole trekking per arrivare a Tavan, un villaggio abitato dall'etnia Dzay. Pranzo in ristorante tipico.

Nel pomeriggio partenza per il villaggio di Sin Chai della minorità dei Tay. Ritorno a Sapa e trasferimento all'hotel.

3° giorno: SAPA - LAO CAI - TRENO PER HANOI (Pranzo)

Partenza da Sapa e sosta presso il più grande mercato della regione, dove tutte le etnie del Nord si incontrano regolarmente per commerciare e socializzare. Pranzo in ristorante tipico. Trasferimento alla stazione ferroviaria di Lao Cai. Pernottamento in treno verso Hanoi.

4° giorno: HANOI (Colazione)

Arrivo ad Hanoi. Prima colazione in ristorante tipico.

Nella versione collettiva, questo minitour, è compatibile con il tour Vietnam Dai Viet.



Vietnam

VISITA DEL PONTE DI VETRO PIÙ LUNGO DEL MONDO (IL DRAGO BIANCO) – Da Hanoi

Partenza al mattino presto per la visita del ponte in vetro più lungo del mondo, il Bach Long (il Drago Bianco). Si tratta di un ponte in vetro temperato lungo 632 m. sospeso ad un'altezza di 150 m. Un'esperienza indimenticabile. A seguire, visita di una piantagione di the con degustazione, circondati dalla rigogliosa natura vietnamita. Pranzo in ristorante tipico. Rientro ad Hanoi nel tardo pomeriggio. Escursione di una giornata intera su base privata con guida in italiano.



A O SHOW – Da Saigon

Il nome "A O" deriva da "Làng Phố", che nella lingua vietnamita significa "villaggio e città". Queste lettere apparentemente semplici ci dicono in poche parole di un "Vietnam" che ha attraversato un periodo di transizione veloce ed entusiasmante. A O Show descrive la bellezza affascinante e la ricchezza culturale della vita vietnamita nelle campagne, in contrasto con l'urbanizzazione in corso di sviluppo rapido in tutta la nazione. Lo spettacolo è un mix unico di esibizioni circensi con l'utilizzo del bambù; acrobazie, danza contemporanea; arte visiva teatrale. La musica dal vivo riecheggia nei canti da lavoro vietnamiti. Nel suo complesso questo meraviglioso mix di generi darà vita ad un originale linguaggio scenico che illustrerà l'affascinante cultura del Vietnam nei suoi tratti essenziali. Attività di mezza giornata con servizi privati.

VISITA IN JEEP DI MUI NE - Da Phan thiet

Partenza in jeep dall'hotel per raggiungere la costa di Mui Ne da dove si percorrono le stupende spiagge deserte addentrandosi poi in un nudo deserto fra le cui dune, ad un tratto, si vedono luccicare le acque di un lago. Compare un boschetto di pini marittimi presso il quale si aggirano i contadini con il loro bestiame mentre tra le acque delle rive il vento fa ondeggiare fiori di loto. Questo luogo si chiama Bao Trang, il "Lago bianco". Le falde acquifere irrigano un'area desertificata composta di dune rosse. Attività su base privata e guida in italiano.



Cambogia



34

GIRO IN MONGOLFIERA CON VISTA PANORAMICA DI ANGKOR WAT – Da Siem Reap

Questa uscita panoramica in mongolfiera assicura una straordinaria vista aerea di Angkor Wat. Altre attrazioni che è possibile scorgere dal pallone aerostatico sono Phnom Bakheng e West Baray. La durata del volo è di circa 10 minuti. E' consigliato l'arrivo mezz'ora prima degli orari di alba e tramonto per godersi un panorama suggestivo e magico

Laos



ESCURSIONE ALLE CASCATE DI KUONG SI - Da Luang Prabang

Visita di mezza giornata delle cascate di Kuong Si. Con un paesaggio naturale di quieta bellezza, lungo la strada sorgono dei villaggi di H'Mong, coltivatori del papavero da oppio che hanno ora abbandonato le antiche abitudini ma conservano intatto il fiero portamento. Si raggiunge il Parco naturale con la stupenda cascata le cui acque precipitano su formazioni di roccia calcarea, incorniciata di folta vegetazione, per confluire in bacini color turchese dove è possibile fare un bagno rinfrescante. Escursione su base privata con guida in italiano.

CENA PRESSO CASA TIPICA LAOTIANA – Da Luang Prabagn

Una cena presso una casa tipica Laotiana con cerimonia dei baci e danze tradizionali laotiane. Attività con servizi privati e guida in italiano.



ESCURSIONE NATURALISTICA ALLE GROTTI DI VANG VIENG - Da Vientiane

Partenza da Vientiane dirigendosi a Nord lungo la tortuosa strada che conduce a Vang Vieng, posta su un'ansa del fiume Nam Song. Durante il tragitto si incontrano gli agglomerati delle numerose minorità etniche che abitano la montagna e grandioso è lo spettacolo offerto dal selvaggio paesaggio che si percorre. Si scoprono così suggestive grotte e gallerie cariche di mistero e di cui alcuni tratti sono ancora inesplorati. Mille leggende sono sorte intorno a questi luoghi che la gente crede ancora popolati da spiriti. Tham Jung è la grotta più famosa e ricca di storie. Un tempo era usata come inespugnabile rifugio durante le devastanti incursioni dei predatori del Nord. Un impianto elettrico ora illumina il cammino fino alla grotta superiore da dove si può ammirare il superbo paesaggio circostante attraverso una fenditura nella parete calcarea. Pernottamento a Vang Vieng. Escursione di un'intera giornata su base privata con guida in italiano.

35



VISITA ALL'ALTOPIANO DI BOLAVEN – Da Pakse

Intera giornata di visita dell'altopiano del Bolaven, la regione delle ricchissime piantagioni di the e del famoso caffè, delle selve sconcese e delle stupefacenti cascate di Tad Fane e Tad Lo. Questa è la terra dove vivono numerosi gruppi etnici appartenenti alla famiglia mon-khmer. Si incontrano villaggi di Laven, Alak, Nghé e Suei che hanno la comune caratteristica di costruire le loro capanne intorno a uno spiazzo al centro del quale si trova il tempio del Genio protettore e il palo ove si compie il rituale sacrificiale del bufalo. Vivono ancora secondo i loro ancestrali costumi coltivando la terra con gli strumenti dei loro antenati e conservano intatta la riservata gentilezza della gente di montagna. Escursione su base privata e guida in italiano.

VISITA AL BUDDHA PARK E FATTORIA DELLA SETA – Da Vientiane

A meno di un'ora da Vientiane si scopre un surreale e fantastico parco fatto costruire nel 1958 da un santone che lo popolò di incredibili statue in cemento di immagini religiose induiste e buddhiste, con qualche concessione anche alle credenze animiste. Lungo il percorso si compie anche una piacevole immersione nella vita reale visitando la Fattoria della Seta dove si scopre tutto il cammino percorso dal prezioso filato, partendo dall'allevamento dei bachi fino alla confezione delle pregiate sciarpe e gonne tipiche laotiane. Escursione di mezza giornata su base privata con guida in italiano.

IL MEGLIO DELL'HÔTELLERIE DI VIETNAM, CAMBOGIA E LAOS

VIETNAM

Hue

AZERAI LA RESIDENCE, 5* **VIP**

L'Azerai La Residence, Hue è una struttura di pregio, situata in una classica villa coloniale che si estende su 200 metri lungo le sponde del magico fiume Perfume. Tutte ben arredate, le camere vantano un design personalizzato, splendidi mobili in stile Art déco e ampie terrazze con suggestiva vista sulla città o sul fiume.



36

PILGRIMAGE VILLAGE BOUTIQUE RESORT & SPA, 5* **VIP**



Il Pilgrimage Village Boutique Resort & Spa è un resort rustico in una zona tranquilla di Thua Thien Hue. Offre l'autentica cultura e ospitalità vietnamita, ampi trattamenti termali su prenotazione e diversi bar e ristoranti in loco con proposte internazionali e locali. La struttura offre bungalow, capanne, ville e case splendidamente arredate e immerse nel verde della foresta. Inoltre, gli ospiti possono prenotare corsi di cucina vietnamita, lezioni di Tai Chi o trattamenti benessere.

Danang

TIA WELLNESS RESORT, 5* **VIP**

Situato a Da Nang, sulla splendida spiaggia di My Khe Beach, il TIA Wellness Resort - Spa Inclusive - propone ville di lusso e una piscina all'aperto con cascata. Questo resort fronte spiaggia offre servizi spa gratuiti in una delle più ampie e premiate strutture wellness del Vietnam, completa di saune e bagni di vapore. Arredate in stile sofisticato, queste ville vantano un cortile privato con vista mozzafiato sul tramonto, interni spaziosi, un soggiorno a pianta aperta e piscina privata.



Hoi Han

ALMANITY HOI HAN RESORT & SPA, 5*

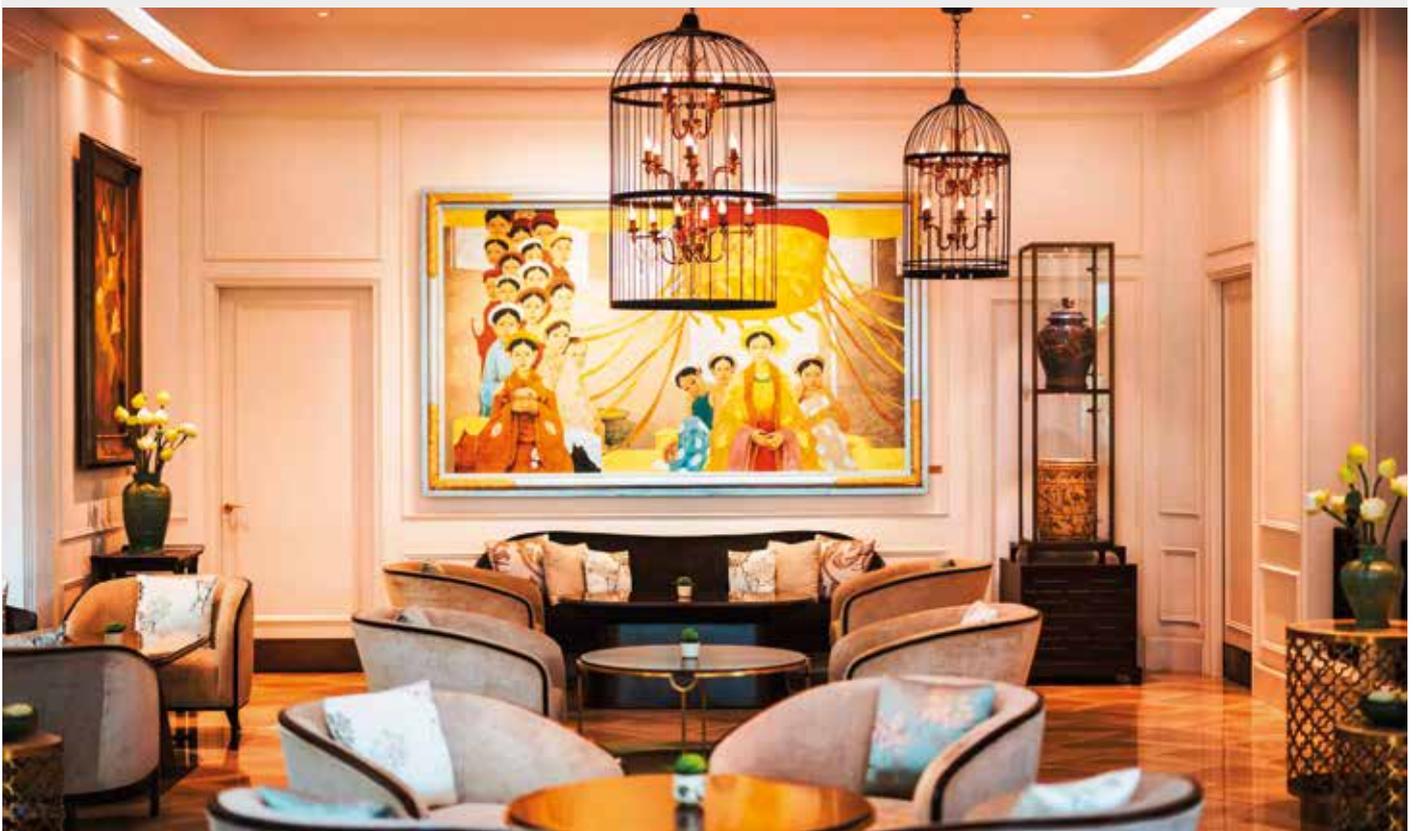


Abbracciando l'essenza della tradizione, la struttura si sviluppa attorno a una splendida piscina di acqua salata purificata e a un lussureggiante giardino zen nel cuore della città antica di Hoi An. Il fiore all'occhiello del resort è la pluripremiata Spa, con 40 sale per trattamenti, sauna al sale dell'Himalaya, bagno di vapore alle erbe, spazio per lo yoga e vitality pool. Gli ospiti possono godere di cucine interattive a vista presso il ristorante, i cui ingredienti sono forniti dall'azienda agricola Organic Garden. Elegantemente arredate con mobili tradizionali in legno, tutte le unità sono dotate di aria condizionata, TV a schermo piatto, cassaforte personale e divano. Il resort offre ai propri ospiti una serie di attività interne gratuite, tra cui l'alimentazione dei pesci, l'apprendimento della lingua vietnamita e la sessione giornaliera di Tai Chi.

Saigon

HÔTEL DES ARTS, 5*  **VIP**

Situato a Da Nang, sulla splendida spiaggia di My Khe Beach, il TIA Wellness Resort - Spa Inclusive - propone ville di lusso e una piscina all'aperto con cascata. Questo resort fronte spiaggia offre servizi spa gratuiti in una delle più ampie e premiate strutture wellness del Vietnam, completa di saune e bagni di vapore. Arredate in stile sofisticato, queste ville vantano un cortile privato con vista mozzafiato sul tramonto, interni spaziosi, un soggiorno a pianta aperta e piscina privata.



CAMBOGIA

Battambang



MAISONG WAT KOR, 4*

Il Maisong Wat Kor Hotel Battambang è un'autentica struttura ricettiva situata a pochi chilometri dalla città di Battambang, nel cuore dell'omonimo villaggio Khmer. Il Maisong Wat Kor offre 15 abitazioni su palafitte disposte in quattro edifici di ispirazione tradizionale, un ristorante-bar, una piscina di acqua salata, un cottage per massaggi circondato dal giardino vicino a uno stagno naturale di loti e ninfee- Un hotel che valorizza la bellezza naturale della campagna cambogiana in un'atmosfera tranquilla e naturale, nel rispetto dell'ambiente e delle tradizioni. I visitatori possono così fare esperienza dell'atmosfera storica dei villaggi locali e della campagna cambogiana.

In questa struttura ha soggiornato anche Angelina Jolie.



Koh Rong

BIRD NEST VILLAS BY MAFYA, 5* **VIP**

Le Bird Nest Villa, dal design a due piani, sono spaziose e dispongono di una piscina privata, di una camera da letto principale al livello superiore e di un salotto e una zona pranzo al livello inferiore. Le dieci Bird Nest Villa incorporano caratteristiche uniche di design degli interni: potrete reclinare i letti e i lettini a forma di bozzolo o sedervi su mobili sospesi al soffitto. Le Bird Nest Villas offrono una vista sulla foresta pluviale e sul resort e comprendono due bagni con doccia a soffio e bagno per gli ospiti. Le dimensioni della villa sono di 80 m², compresa la piscina e lo spazio relax all'aperto adiacente alla camera da letto principale.

Siem Reap



SALA LODGES, 5*

Situato a Siem Reap, a 5 minuti di cammino dal tempio Wat Damnak, a 1,6 km dalla frequentata Pub Street, dall'Old Market e dal mercato notturno di Angkor e a 8 km dal noto tempio Angkor Wat, il Sala Lodges offre una piscina d'acqua salata con bar e vista panoramica, la connessione WiFi gratuita in tutte le aree e sistemazioni in suggestive palafitte in legno in stile khmer. La prima palafitta di questa storica struttura ricettiva fu edificata alla fine degli anni cinquanta. Ogni alloggio ha una storia da raccontare, attraverso splendidi oggetti d'artigianato e arredi restaurati con cura da mani esperte. La struttura attua un'attenta gestione ecosostenibile.

39



ANJALI BY SYPHON, SIEM REAP, 5*

Immerso in giardini tropicali pensili, l'Anjali by Syphon è un'oasi verde che offre sistemazioni lontane dalla zona più animata di Siem Reap, pur restando in prossimità di Angkor Wat. Le 29 lussuose camere e suite di questo hotel sono state progettate secondo i più recenti principi di design, nel rispetto di una visione sostenibile e sono dotate di aria condizionata, TV a schermo piatto con canali via cavo e di tutti i complementi necessari a garantire un servizio di ospitalità di pregio. Alcune camere sono dotate di un'area salotto dove potersi rilassare dopo le escursioni. Una struttura dal design accattivante, curata in ogni dettaglio e con servizi di livello.



Cardamom Rainforest



40

SHINTA MANI HOTEL, 5* *VIP*

Shinta Mani Wild è un eco-resort di lusso che comprende 15 tende di lusso lungo il bordo del fiume nel Parco Nazionale del Cardamomo. Un concetto completamente nuovo di esperienza di lusso in Cambogia, che combina l'ospitalità di alto livello alla conservazione dell'ecosistema, per creare un nuovo modello di partnership pubblico-privato volta a proteggere le zone selvagge minacciate, creando anche opportunità per la comunità locale. Ognuna delle 15 tende di circa 100 mq è arroccata su acque correnti e cascate, offrendo una vista e un'esperienza diversa da qualsiasi altro resort in Asia. Ogni tenda è stata meticolosamente progettata per evocare la sensazione di un vero e proprio safari di lusso nel cuore della giungla cambogiana. E' possibile seguire la vita della foresta con l'ausilio dei ranger locali, navigare l'estuario del fiume con imbarcazioni di lusso di proprietà del resort e seguire insieme ai ranger progetti di salvaguardia della foresta del Cardamomo.

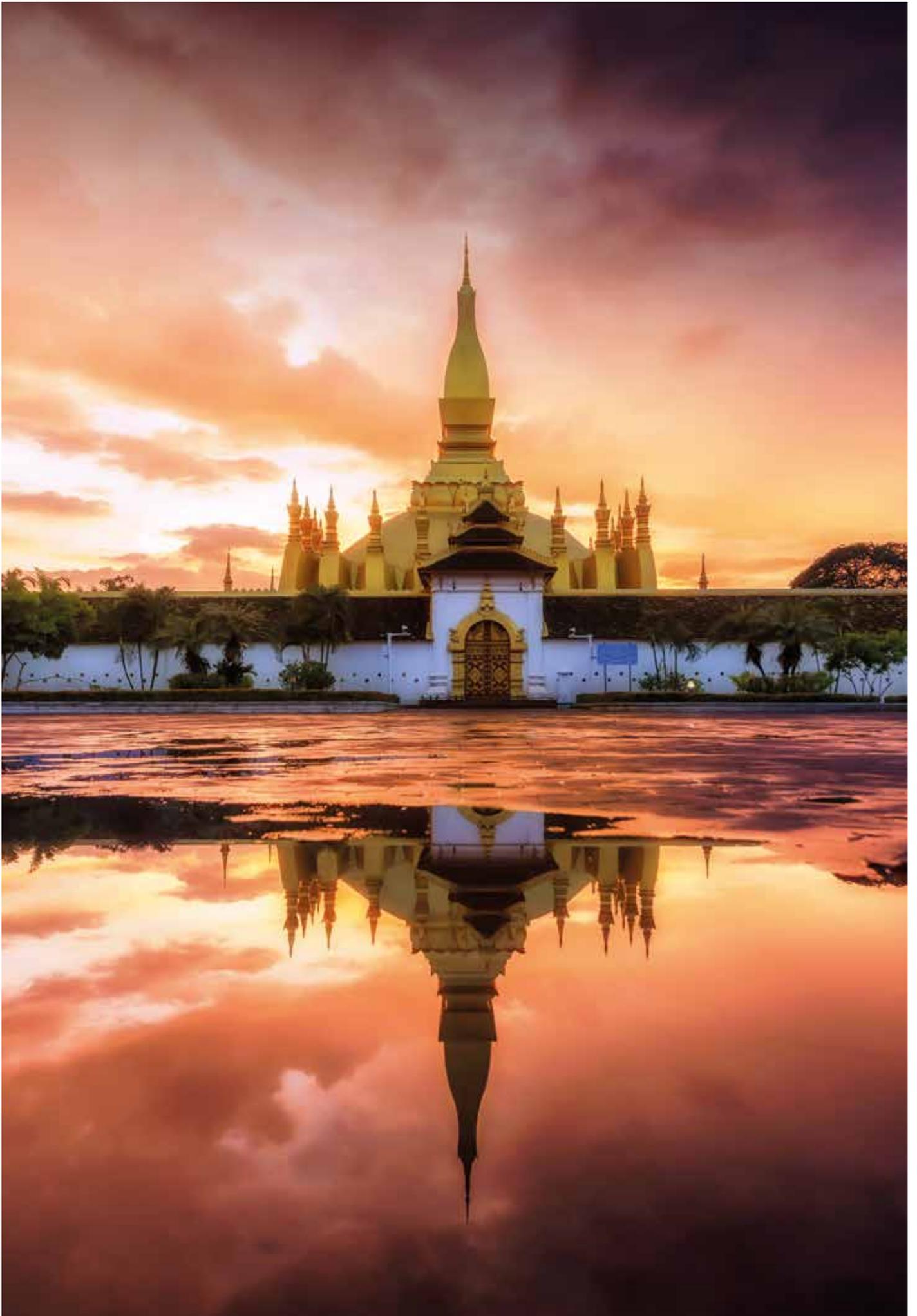


LAOS

Vang Vieng

RIVERSIDE BOUTIQUE RESORT, 4*

Situato in posizione ideale sulla riva del fiume Nam Song, il Riverside Boutique Resort consente di godere appieno della bellezza della natura laotiana. Il concept deriva dall'approccio semplice ed elegante dei Lao alla vita e all'arte, in equilibrio con la natura e la comunità circostante. Questo hotel pluripremiato offre una vista mozzafiato sulle montagne calcaree circostanti e un'ampia gamma di esperienze per ogni stagione, in linea con lo spirito naturale e avventuroso di Vang Vieng.



Informazioni Utili



42

Documenti

Vietnam - Per le persone di nazionalità italiana è richiesto passaporto con una pagina completamente libera e con validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese. Per soggiorni fino a 45 giorni non è richiesto alcun visto. È obbligatorio dichiarare qualsiasi valuta straniera il cui ammontare superi i 7.000 dollari americani.

Laos - È richiesto passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese. E' inoltre necessario dotarsi del visto d'ingresso ottenibile anche alla frontiera aeroportuale (Vientiane, Luang Prabang, Pakse e Savannaketh) e, per via terrestre, presso il Thai-Lao Friendship Bridge e gli altri varchi di frontiera internazionali. Il visto ha un costo di 40 dollari statunitensi ed è necessaria una foto formato tessera; la validità è di 30 giorni e può essere rinnovato dal Dipartimento dell'Immigrazione locale. Dal 9 luglio 2019 è possibile fare domanda di visto online accedendo al sito www.laoevisa.gov.la. Al momento, tuttavia, questa modalità di presentazione della domanda è possibile solo per chi fa ingresso dal Wattay International Airport, dal Luang Prabang International Airport o via terra dal Thai Friendship Bridge Vientiane-Nongkhai. Durante il soggiorno non portare con sé il passaporto è considerato illegale.

Cambogia - È richiesto passaporto con una pagina completamente libera e con validità di almeno 6 mesi dalla data di

ingresso nel Paese. È previsto inoltre un visto di ingresso che si può ottenere direttamente alla frontiera aeroportuale all'arrivo via aerea, mare o terrestre pagando USD 35, è consigliato avere a disposizione due fototessere con sfondo bianco (in caso contrario, potrebbe essere applicata una tariffa aggiuntiva).

In alternativa il visto può essere richiesto prima della partenza con la procedura online nel sito governativo <https://www.evisa.gov.kh/>; il costo del visto online turistico, tipo "T" è di 36 USD, è valido per 30 giorni. La procedura di ottenimento dell'E-Visa richiede la scansione del passaporto e della fototessera, e il pagamento viene effettuato tramite carta di credito. La procedura richiede circa tre giorni. La Farnesina segnala alcuni casi di connazionali che pur avendo seguito la procedura tramite il portale E-visa, hanno dovuto poi ripetere l'intera procedura all'arrivo in frontiera, consigliamo di portare copia cartacea del visto online.

Il visto di transito (Tipo "D") può essere richiesto anch'esso sul sito <https://www.evisa.gov.kh> e permette di transitare in Cambogia, entro tre mesi dal rilascio, per un massimo di tre giorni. Per chiarimenti e ogni ulteriore informazione sull'E-Visa è necessario contattare le competenti autorità cambogiane: cambodiaevisa@evisa.gov.kh

Valuta

Vietnam - L'unità monetaria è il dong che non è convertibile fuori dal Paese (al momento della pubblicazione del catalogo 1 euro equivale a circa 24.160 Dong). La valuta da utilizzare è il dong vietnamita, oramai in gran parte del paese non vengono più accettate altre valute. L'utilizzo delle carte di credito (visa, master card, american express) e di sportelli atm per il ritiro di valuta locale è diffuso in tutto il paese.

Laos - L'unità monetaria è il Kip ma è consigliabile munirsi di dollari americani (al momento della pubblicazione del catalogo 1 eu-ro equivale a circa 8.730 Kip). Nei villaggi e nelle città piccole vengono accettati solo Kip. L'utilizzo delle carte di credito (visa, master card, american express) utilizzate pressoché ovunque. Sui pagamenti effettuati con questo sistema viene spesso applicata una commissione aggiuntiva compresa tra il 2 ed il 5 %.

Cambogia - L'unità monetaria è il Riel ma è consigliabile munirsi di dollari americani (al momento della pubblicazione del catalogo 1 euro equivale a circa 4.270 Riel). Le carte di credito sono accettate solo nei grandi alberghi. L'utilizzo delle carte di credito (visa, master card, american express) utilizzate pressoché ovunque. sui pagamenti effettuati con questo sistema viene spesso applicata una commissione aggiuntiva compresa tra il 2 ed il 5 %.

Clima

Vietnam - Due sono le stagioni che caratterizzano il Nord: l'inverno, da novembre a marzo, con temperature minime relativamente basse (10/15°), e la stagione calda da maggio ad ottobre, con piogge insistenti, ed elevato tasso di umidità. Nel centro del Paese la bella stagione va da marzo settembre, mentre da ottobre a fine febbraio soffia il monzone di nordest. Il Sud sub-equatoriale presenta anch'essa due distinte stagioni: quella umida da maggio a ottobre, con intensi acquazzoni di breve e quella secca da marzo a novembre, con clima caldo e secco da novembre ad aprile.

Laos - Due sono le stagioni principali anche qui determinate dai monsoni: quella secca da inizio novembre a fine marzo che costi-tuisce il periodo migliore per visitare il Paese. Da marzo a inizio maggio comincia il periodo caldo e umido delle piogge improvvise.

Cambogia - Il clima è influenzato dai due monsoni: quello fresco di nord-est da novembre a marzo che porta poca pioggia; quello di sud-ovest invece, da maggio ad ottobre, con un tasso di umidità più alto e precipitazioni. La temperatura massima giornaliera rag-giunge in genere il suo picco ad aprile (35°), il suo minimo a gennaio (20°). Il clima della Cambogia coincide con la zona centrale del Vietnam, mentre la parte settentrionale e meridionale della Cambogia hanno condizioni climatiche uguali a quelle del Vietnam del sud.

Fuso orario

Rispetto all'Italia bisogna calcolare una differenza di 5 ore in più durante l'ora legale e 6 ore in più durante l'ora solare.

Telefono

Vietnam - Per chiamare dall'Italia bisogna comporre il prefisso internazionale 0084 seguito dal prefisso della città interessata (senza lo 0 iniziale) e il numero telefonico desiderato. La copertura per telefoni cellulari GSM è buona nelle maggiori città del Paese e nelle zone costiere.

Laos - Per chiamare il Laos, bisogna comporre il prefisso internazionale 00856.

Cambogia - Per chiamare dall'Italia bisogna comporre il prefisso internazionale 00855.

Corrente elettrica

L'elettricità è a 220 volt con prese a lamelle piatte. Ricordatevi di mettere in valigia adattatori.

Abbigliamento

Si consiglia di vestirsi a strati con abiti di cotone, preferibilmente che coprano le spalle e pantaloni lunghi, sia per osservanza dei costumi locali (in alcuni luoghi non è consentito entrare se l'abbigliamento non è dignitoso), sia per proteggersi dal sole. Inoltre si consiglia di mettere in valigia scarpe comode ed un capo più pesante per le escursioni nelle prime ore del mattino dato che in alcune stagioni dell'anno, l'aria è un po' più fresca.

Mance

La maggioranza dei ristoranti e bar includono una tassa di servizio del 10% nel conto. È comunque usanza lasciare una mancia se si è soddisfatti del servizio. Quando non risulta compresa sul conto, si è soliti lasciare una somma di circa il 10-15%.

Acquisti

Potrete scegliere fra preziose sete, tessuti in cotone, colorati oggetti laccati, elefanti in ceramica e teiere. Vi ricordiamo la krama, tipica sciarpina cambogiana in cotone o seta a quadrati. Nei vivaci mercati di Phnom Penh e Siem Reap troverete oggetti antichi, argenti, gioielli, pietre preziose, tessuti di cotone e seta, incisioni in legno e statuette in ottone.



